

การแพร่เชื้อโควิด-19 สู่วัยสูงอายุ

- * เชื้อโควิด-19 ติดต่อกันได้ทางการไอ จาม หรือการพูดคุยในระยะ 1-1.5 เมตร และการสัมผัสเชื้อที่อยู่ตามสิ่งของต่างๆ
- * ผู้ติดเชื้อที่ยังไม่แสดงอาการสามารถแพร่เชื้อได้
- * หากผู้สูงอายุติดเชื้อจะมีโอกาสป่วยรุนแรง และเสียชีวิตมากกว่าคนทั่วไป



แนวทางปฏิบัติ

1. ผู้สูงอายุควรเก็บตัวอยู่แต่ในบ้านให้มากที่สุด
2. ห้ามผู้ที่มีไข้ตัวร้อน หรือผู้เสี่ยงติดเชื้อเข้าใกล้
3. ลดการเยี่ยมจากคนนอกบ้านให้น้อยที่สุด
4. ผู้สูงอายุหลีกเลี่ยงการคลุกคลีกับเด็ก
5. ผู้ดูแลผู้สูงอายุควรเป็นบุคคลที่ออกไปนอกบ้านน้อยที่สุด
6. หากต้องออกนอกบ้านควรสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าทุกครั้ง ทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจลทุกครั้งหลังจับสิ่งของ และก่อนเข้าบ้าน หลีกเลี่ยงการไปในที่แออัดและการใช้ขนส่งสาธารณะ
7. เมื่อกลับถึงบ้านควรอาบน้ำสระผม เปลี่ยนเสื้อผ้าใหม่ทันที
8. ติดต่อโรงพยาบาลเพื่อขอเลื่อนนัด หรือหากคนไปรับยาแทน
9. ลดการสัมผัส และลดการเข้าใกล้ผู้สูงอายุโดยห่างอย่างน้อย 2 เมตร
10. ล้างมือด้วยสบู่หรือแอลกอฮอล์เจลบ่อยๆ
11. หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหาร หรือใช้ภาชนะ หรือช้อนกลางร่วมกัน
12. ผู้สูงอายุควรแยกห้องพัก และของใช้ส่วนตัว
13. หมั่นทำความสะอาดพื้นผิวที่ถูกสัมผัสบ่อยๆ ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ