

รายงานสรุปผลการดำเนินงานโครงการบริการวิชาการแก่ชุมชน

โครงการนาฏกรรมบำบัด เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ

วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2562 ถึง 10 เมษายน 2562

โรงเรียนผู้สูงอายุ ในเขตพื้นที่จังหวัดนครนายก 4 อำเภอ 5 ตำบล จำนวน 4 โรงเรียน 1 ชมรม ได้แก่ - โรงเรียนผู้สูงอายุ ตำบลดงละคร อำเภอเมือง - โรงเรียนผู้สูงอายุ ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี - โรงเรียนผู้สูงอายุ ตำบลพระอาจารย์ อำเภอองครักษ์ - โรงเรียนผู้สูงอายุ ตำบลบ้านนา อำเภอบ้านนา - ชมรมผู้สูงอายุ ตำบลพิบูลออก อำเภอบ้านนา

งานบริการวิชาการแก่ชุมชน

คณะศิลปกรรมศาสตร์

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ประจำปีงบประมาณ 2562

คำนำ

คณะศิลปกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒได้ตระหนักถึงบทบาทการเป็น “ผู้ให้” แก่ชุมชนและสังคมมาตั้งแต่อดีต กาล เริ่มตั้งแต่คณาจารย์ไปสู่การปลูกสร้างนิสิตให้เป็นผู้มีจิตอาสาเพื่อการสร้างสรรค์สังคม ภายใต้แนวคิดที่ว่า มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒจะส่งเสริมปลูกจิตสำนึกของคณาจารย์ บุคลากรและนิสิตให้รับผิดชอบต่อสังคมด้วยจิตสำนึก มีไม่แค่เพียงการตามกระแสหรือเพื่อการตลาด เพื่อให้เกิดผลลัพธ์ที่มีคุณค่าอย่างเต็มที่ ด้วยเหตุผลดังกล่าว คณะศิลปกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จัดโครงการนาฏกรรมบำบัด เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุขึ้น ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ จังหวัดนครนายก และส่งเสริมให้นิสิตมีส่วนร่วมกับกิจกรรมบริการวิชาการแก่ชุมชนและสังคม ปลูกฝังจิตสำนึกสาธารณะ มีการบูรณาการกับการเรียนการสอน การค้นคว้าวิจัยและทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมโดยใช้กิจกรรมกระบวนการเรียนรู้ทางด้านนาฏศิลป์ไทยเป็นสื่อกลางในการต่อยอดกระบวนการจิตอาสาของเยาวชนรุ่นใหม่และเพื่อเป็นอีกหนึ่งต้นแบบของโครงการบริการวิชาการแก่ชุมชน ให้ได้มีพื้นที่สาธารณะเพื่อทำกิจกรรมสร้างสรรค์เพื่อการพัฒนาสังคมอย่างยั่งยืนต่อไป โดยมุ่งเน้นกลุ่มเป้าหมายเป็นผู้สูงอายุในจังหวัดนครนายก ซึ่งสอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์การบริการวิชาการแก่ชุมชนของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ หนึ่งจังหวัด หนึ่งมหาลัย เพื่อให้คณะศิลปกรรมศาสตร์ เป็นศูนย์กลางการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์เกี่ยวกับการจัดการเรียนการสอนการสร้างองค์ความรู้และนวัตกรรมสร้างสรรค์ทางศิลปะแก่ชุมชนพื้นที่เป้าหมาย

ณ โอกาสนี้จึงได้จัดทำรายงานสรุปผลการดำเนินงานโครงการบริการวิชาการแก่ชุมชนประจำปีงบประมาณ 2562 โครงการนาฏกรรมบำบัด เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ เพื่อเป็นข้อมูลสรุปผลการดำเนินการโครงการเป็นลายลักษณ์อักษรและเสนอต่อมหาวิทยาลัยต่อไป

ธำปณีย์ สังสิทธิวงศ์

หัวหน้าโครงการ

ส่วนที่ 1

ข้อมูลพื้นฐานโครงการ

ประจำปีงบประมาณ 2562
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ผลผลิต ผลงานการให้บริการวิชาการ

ชื่อโครงการ โครงการนาฏกรรมบำบัด เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ

หน่วยงาน คณะศิลปกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ที่ปรึกษาโครงการ

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ระวีวรรณ วรรณวิไชย คณบดีคณะศิลปกรรมศาสตร์
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ปิยวดี มากพา รองคณบดีฝ่ายบริหารงานวิจัยและบริการวิชาการแก่สังคม

ประธานโครงการ

อาจารย์ธัญญาปณีย์ สังสิทธิวงศ์ อาจารย์

รองประธาน -

ผู้รับผิดชอบโครงการ

1. อาจารย์ธัญญาปณีย์ สังสิทธิวงศ์ หัวหน้าโครงการ
2. อาจารย์สุมนรตรี นิมนต์พันธ์ กรรมการ
3. อาจารย์เทพิกา รอดสการ กรรมการ
4. อาจารย์ชิตพล เปลี่ยนศิริ กรรมการ
5. อาจารย์ภัสชล พลเจริญ กรรมการ
6. นางสาวอรอนงค์ เอี่ยมกอง กรรมการ
7. พลเอกฉลองชัย แยมสระโส กรรมการ
8. นายธีรศักดิ์ แสงทรัพย์ กรรมการ
9. นางศิริมาตา ดาอาษา กรรมการ
10. นายธีรภัทร อติเทพสถิตย์ กรรมการ
11. จำลิมเอกวงศ์วรรณ ขำอรุณ กรรมการ
12. นางกรกนก มะเดื่อชุมพร กรรมการ
13. นางสาวนัยนา วงษ์ยี่เมาะ กรรมการและเลขานุการ
14. นางสาวจรรุวรรณ ส่งเสริม กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

ระยะเวลาการดำเนินงาน 20 กุมภาพันธ์ 2562 - 10 เมษายน 2562

สถานที่ดำเนินงาน โรงเรียนผู้สูงอายุ ในเขตพื้นที่จังหวัดนครนายก 4 อำเภอ 5 ตำบล จำนวน 4 โรงเรียน 1 ชมรม ได้แก่

- โรงเรียนผู้สูงอายุ ตำบลคงละคร อำเภอเมือง
- โรงเรียนผู้สูงอายุ ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี
- โรงเรียนผู้สูงอายุ ตำบลพระอาจารย์ อำเภอองครักษ์

- โรงเรียนผู้สูงอายุ ตำบลบ้านนา อำเภอบ้านนา
- ชมรมผู้สูงอายุ ตำบลพิศนอก อำเภอบ้านนา

วิธีการดำเนินโครงการ

แผนยุทธศาสตร์ผู้สูงอายุ ฉบับที่ 1 (พ.ศ. 2558-2560) ของสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ จังหวัดนครนายก ระบุว่า ประเทศไทยได้ถูกจัดให้เป็นประเทศที่ก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุ (Ageing Society) มาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2548 ประเทศไทยมีประชากรสูงอายุ ร้อยละ 10.4 ผู้สูงอายุจะมีแนวโน้มเพิ่มเป็นร้อยละ 15.3 ในปี พ.ศ. 2563 สำหรับจังหวัดนครนายก มีประชากรสูงอายุ จำนวน 41,544 คน คิดเป็นร้อยละ 16.15 จากประชากรทั้งจังหวัด การเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ทำให้รัฐบาลกำหนดเป็นนโยบายเร่งด่วนที่มุ่งเน้นการสร้างสังคมผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพให้คนทุกกลุ่มวัยตระหนักในการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ การสร้างเจตคติที่ดีต่อผู้สูงอายุ การให้ความรู้ด้านการใช้ชีวิตกับผู้สูงอายุในครอบครัว และการสร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่างกลุ่มวัย นอกจากนี้ยังส่งเสริมการจัดสวัสดิการทางสังคมแก่ผู้สูงอายุ ทั้งด้านสุขภาพกาย จิตใจ และสังคม การเข้าถึงหลักประกันทางสังคม รวมทั้งส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถพึ่งพาตนเองได้ และดำรงชีวิตอย่างมีศักดิ์ศรี (สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ จังหวัดนครนายก. 2558)

หน่วยงานภาครัฐได้ให้ความสำคัญกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและมอบหมายให้กระทรวง

การพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ จัดตั้งศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ เพื่อเป็นศูนย์กลางในการทำกิจกรรมต่าง ๆ ของผู้สูงอายุในชุมชนบริหารจัดการโดยผู้แทนผู้สูงอายุ โดยสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ชุมชน ครอบครัวยุคใหม่มีส่วนร่วมในการดูแลผู้สูงอายุ เกิดการดำเนินงานด้านผู้สูงอายุขององค์กรผู้สูงอายุ หน่วยงานภาครัฐ และการปกครองส่วนท้องถิ่น ทั้งนี้จังหวัดนครนายก มีโรงเรียนผู้สูงอายุประจำตำบล จำนวน 6 โรงเรียน ได้แก่ ตำบลหนองแสง, ดงละคร, พระอาจารย์, ชุมพล, บางสมบูรณ, และบ้านนา ซึ่งมีศูนย์ผู้สูงอายุที่มีการดำเนินการอย่างเป็นระบบและเข้มแข็ง ได้แก่ ตำบลหนองแสง, พระอาจารย์, และเทศบาลตำบลบ้านนา (อรอนงค์ เอี่ยมทอง. 2560: สัมภาษณ์) นอกจากนี้โรงเรียนผู้สูงอายุและศูนย์ผู้สูงอายุแล้ว ยังมีชมรมผู้สูงอายุระดับตำบลสมัครเข้าเป็นสมาชิกสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ปัจจุบันเข้าร่วมจำนวน 80 ชมรม มีการดำเนินการตามสมาคมผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย มีโครงสร้างคณะกรรมการและสนับสนุนให้มีการจัดตั้งชมรมในระดับหมู่บ้าน โดยมีชมรมระดับตำบลเป็นที่เล็งกิจกรรม โดยชมรมที่อยู่ในสาขาต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบ โดยจะมีประชุมใหญ่ปีละครั้ง และมีการจัดประชุมย่อยและจัดกิจกรรมร่วมกันอย่างต่อเนื่อง (ธีรศักดิ์ แสงทรัพย์. 2560: สัมภาษณ์) นอกจากการจัดตั้งสมาคมหรือชมรมแล้ว ยังมีการรวมกลุ่มผู้สูงอายุของชุมชน มีการจัดกิจกรรมร่วมกันเป็นประจำทุกเดือน หากมีกิจกรรมของหน่วยงานมาสนับสนุนร่วมด้วยเป็นแนวทางการเสริมสร้างสังคมผู้สูงอายุในชุมชนและสังคมไปสู่การพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุได้ (ฉลองชัย แยมสระใส และจรุงเกียรติ ช่วยประทีว. 2560: สัมภาษณ์)

แนวโน้มสังคมผู้สูงอายุ การนำศาสตร์ต่าง ๆ มาใช้เกี่ยวกับผู้สูงอายุมีการตื่นตัวมากขึ้น ไม่ว่าจะเป็นการออกกำลังกาย การบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพ เวชศาสตร์การชะลอวัย สุนทรียะบำบัดแขนงต่าง ๆ สถานบำบัดรองรับผู้สูงอายุ หรือแม้แต่พื้นที่ชุมชนสำหรับผู้สูงอายุที่เกิดขึ้นมาในปัจจุบัน จึงเกิดการตื่นตัวอย่างเต็มที่เพื่อเตรียมตัวรองรับสังคมผู้สูงอายุที่จะมาถึงในอนาคตอันใกล้ วัยผู้สูงอายุนั้น เมื่ออายุมากขึ้นก็คงหนีไม่พ้นกับความเสื่อมของร่างกายที่เกิดขึ้น และเมื่อร่างกายไม่สามารถเคลื่อนไหวหรือทำกิจกรรมต่าง ๆ ได้อย่างคล่องแคล่วดังเดิม อาจทำให้เกิดสภาวะต่าง ๆ เกิดขึ้นมากมาย เช่น การเจ็บป่วยเรื้อรัง ภาวะเครียด วิตกกังวล ภาวะซึมเศร้า จนกระทั่งนำไปสู่การเห็นคุณค่าในตนเองลดน้อยลง ร่างกายกับจิตใจของมนุษย์นั้น เป็นสิ่งที่เกี่ยวข้องและเชื่อมโยงกัน เมื่อมีปัญหาสุขภาพทางกาย ก็จะส่งผลถึงสภาพจิตใจ และเมื่อสภาพจิตใจไม่ดีก็จะส่งผลถึงสุขภาพทางกายอีกด้วย คุณภาพในการใช้ชีวิตก็จะแย่ลงด้วยเช่นกัน ภายใต้อาการบ่าบัด จึงเป็นหนึ่งทางเลือกที่นำมาใช้แก้ไขปัญหาดังกล่าว โดยการกระทำในการช่วยเหลือเพื่อบำบัด ป้องกัน แก้ไข และฟื้นฟูสมรรถภาพ หรือจิตใจ ซึ่งจำเป็นต้องได้รับการกระทำด้วยวิธีการต่าง ๆ ตามหลักวิทยาศาสตร์ เนื่องจากกายภาพบำบัดสามารถแก้ไขปัญหาดังกล่าวข้างต้นได้ค่อนข้างดี จึงมี

การปรับประยุกต์วิธีการทางกายภาพบำบัดให้มีความหลากหลาย หนึ่งในวิธีการนั้นคือการนำการเคลื่อนไหวร่างกายด้วยรูปแบบต่างๆ ที่ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่สมบูรณ์แข็งแรง ซึ่งเป็นอีกทางเลือกหนึ่งให้กับสังคมผู้สูงอายุ นั่นก็คือ ศิลปะการเคลื่อนไหวร่างกาย ที่เรียกว่า นาฏกรรม ที่มีคุณค่านอกจากความงามที่ปรากฏแล้ว ยังคงมีแนวคิดและปรัชญาที่สอดแทรก เป็นสิ่งสำคัญทำให้นาฏกรรมไม่ได้เป็นเพียงศิลปะการแสดงเพื่อความงามและความบันเทิงเพียงเท่านั้น แต่ยังเป็น การสื่อสารอันลุ่มลึก ทั้งยังเป็นสื่อวัฒนธรรมที่สามารถเป็นตัวแปรนำไปสู่การพัฒนาสังคมทางภูมิปัญญาให้มีคุณค่าในหลากหลายมิติ คุณลักษณะเฉพาะของนาฏกรรม ที่เกิดจากการเคลื่อนไหวกล้ามเนื้อส่วนต่าง ๆ ของร่างกายอย่างมีศิลปะ สอดคล้องกับหลักวิทยาศาสตร์ในการรักษาทางกายภาพบำบัด และจากปัญหาที่เกิดขึ้นในสังคมผู้สูงอายุ นำมาซึ่งปัญหาทั้งทางกายและจิตใจส่งผลกระทบต่อ กระทั่งเกิดการลดคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ จึงนำไปสู่โครงการนาฏกรรมบำบัด เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุในสังคมไทยให้ดีขึ้นอย่างยั่งยืน

จากการดำเนินการของโครงการบริการวิชาการแก่ชุมชน “โครงการนาฏกรรมบำบัด เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ” พบว่า ผู้สูงอายุในแต่ละโรงเรียนได้แก่ โรงเรียนผู้สูงอายุ ตำบลหนองแสง อำเภอบางพลี, โรงเรียนผู้สูงอายุ ตำบลบ้านนา อำเภอบ้านนา, โรงเรียนผู้สูงอายุ ตำบลดงละคร อำเภอมือง, โรงเรียนผู้สูงอายุ ตำบลพระอาจารย์ อำเภองครักษ์, และชมรมผู้สูงอายุ ตำบลพิบูลออก อำเภอบ้านนา ผู้สูงอายุร้อยละ 70 มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น มีสุขภาพกาย สุขภาพจิตที่ดี และตระหนักถึงคุณค่าในตนเอง มีการช่วยเหลือเกื้อกูลกันมากขึ้น รวมไปถึงมีความเข้าใจในนาฏกรรมบำบัด และสามารถปฏิบัติ นาฏกรรมบำบัดได้ด้วยตนเอง จึงเป็นแนวทางในการดำเนินการ “โครงการนาฏกรรมบำบัด เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ” ไตรมาสที่ 2 มุ่งเน้นไปที่ชมรมผู้สูงอายุ ตำบลพิบูลออก อำเภอบ้านนา เนื่องจากเห็นถึงปัญหาของชมรมนี้ว่า ผู้สูงอายุในตำบลพิบูลออกยังไม่เข้มแข็งพอที่จะพัฒนาขึ้นเป็นโรงเรียนผู้สูงอายุ คณะผู้ดำเนินโครงการจึงจัดกิจกรรมเพื่อเป็นแนวทางในการพัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมความมั่นคงในชุมชนอย่างยั่งยืนที่สอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์ผู้สูงอายุ ฉบับที่ 1 (พ.ศ. 2558-2560) ของสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ จังหวัดนครนายก ซึ่งสอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์ ดังนี้ ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 1 ด้านการเตรียมความพร้อมของประชากรเพื่อวัยสูงอายุที่มีคุณภาพ ข้อ 2. มาตรการ การให้การศึกษาและการเรียนรู้ตลอดชีวิต และข้อ 3. มาตรการปลูกจิตสำนึกให้คนในสังคมตระหนักถึงคุณค่าและศักดิ์ศรีของ ผู้สูงอายุ ยุทธศาสตร์ที่ 2 ยุทธศาสตร์ด้านการส่งเสริมและพัฒนาผู้สูงอายุ ข้อ 1. มาตรการส่งเสริมสุขภาพ ข้อ 2. มาตรการ ส่งเสริมการรวมกลุ่มและสร้างความเข้มแข็งขององค์กรผู้สูงอายุ และข้อ 4. มาตรการสนับสนุนผู้สูงอายุที่มีศักยภาพ และ ยุทธศาสตร์ที่ 5 ด้านการประมวล พัฒนา และเผยแพร่องค์ความรู้ด้านผู้สูงอายุและการติดตามประเมินผลการดำเนินงานตาม แผนผู้สูงอายุแห่งชาติ ข้อ 1. มาตรการสนับสนุนและส่งเสริมการวิจัย และพัฒนาองค์ความรู้ด้านผู้สูงอายุสำหรับการกำหนด นโยบาย และการพัฒนาการบริการหรือการดำเนินการที่เป็นประโยชน์แก่ผู้สูงอายุ ซึ่งมีวัตถุประสงค์ให้มีการรอบและแนวทางใน การปฏิบัติงานเกี่ยวกับผู้สูงอายุสำหรับทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง ซึ่งจะนำไปสู่การบูรณาการงานด้านผู้สูงอายุในจังหวัด โดยมี เป้าหมายหลักเพื่อให้ผู้สูงอายุในโรงเรียนผู้สูงอายุประจำตำบล ทุกอำเภอในเขตจังหวัดนครนายก ดำรงชีวิตอยู่อย่างมีคุณภาพ อยู่ดี กินดี สุขภาพดี มีคุณค่าต่อครอบครัวและชุมชน สอดคล้องกับจุดประสงค์ของโครงการบริการวิชาการแก่ชุมชนและสังคม โครงการนาฏกรรมบำบัด เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุในชุมชนและสังคมให้ดีขึ้นอย่างยั่งยืน

กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ นาฏกรรมบำบัด

เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ

โดยวิทยากร นายกฤษกร แสงรุ่ง, นายอภิชัย ตรงกลาง

สถานที่ โรงเรียนผู้สูงอายุ ตำบลหนองแสง อำเภอบางพลี จังหวัดนครนายก

จังหวัด นครนายก

ระยะเวลาดำเนินการ 20 กุมภาพันธ์ 2562 ถึง 20 กุมภาพันธ์ 2562

ผู้เข้าร่วมโครงการ

ผู้เข้าร่วมภายในหน่วยงาน/มหาวิทยาลัย จำนวน 75 คน ได้แก่

1. บุคลากร 3 คน
2. นิสิต 67 คน
3. คณาจารย์ 5 คน

ผู้เข้าร่วมภายนอกมหาวิทยาลัย (นิสิต/บุคคลทั่วไป) จำนวน 179 คน ได้แก่

1. ผู้สูงอายุ(นักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุ,สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ) 150 คน
2. เจ้าหน้าที่หน่วยงานในพื้นที่ภาครัฐและเอกชน 25 คน
3. บุคลากรภายนอก (อาจารย์ภายนอกมหาวิทยาลัย) 4 คน

กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ นานุกรมบำบัด

เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ

โดยวิทยากร นายจรรยาทุธ สุวรรณชนะ, นางสาวมนทกานติ ร้อยแก้ว

สถานที่ ณ ชมรมผู้สูงอายุ ตำบลพิบูลออก อำเภอบ้านนา จังหวัดนครนายก ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ ตำบลดงละคร อำเภอเมือง จังหวัดนครนายก

จังหวัด นครนายก

ระยะเวลาดำเนินการ 1 มีนาคม 2562 ถึง 1 มีนาคม 2562

ผู้เข้าร่วมโครงการ

ผู้เข้าร่วมภายในหน่วยงาน/มหาวิทยาลัย จำนวน 75 คน ได้แก่

1. นิสิต 67 คน
2. คณาจารย์ 5 คน
3. บุคลากร 3 คน

ผู้เข้าร่วมภายนอกมหาวิทยาลัย (นิสิต/บุคคลทั่วไป) จำนวน 179 คน ได้แก่

1. ผู้สูงอายุ (นักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุ, สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ) 150 คน
2. เจ้าหน้าที่หน่วยงานในพื้นที่ภาครัฐและเอกชน 25 คน
3. บุคลากรภายนอก (อาจารย์ภายนอกมหาวิทยาลัย) 4 คน

กิจกรรมที่ 3 กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ สุขสูงวัยใส่ใจสุขภาพ เสริมสร้างกำลังใจ

ด้วยนานุกรมบำบัด เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ

โดยวิทยากร นายจรรยาทุธ สุวรรณชนะ, นางสาวมนทกานติ ร้อยแก้ว

สถานที่ ณ ชมรมผู้สูงอายุ ตำบลพิบูลออก อำเภอบ้านนา จังหวัดนครนายก ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ ตำบลดงละคร อำเภอเมือง จังหวัดนครนายก

จังหวัด นครนายก

ระยะเวลาดำเนินการ 2 มีนาคม 2562 ถึง 2 มีนาคม 2562

ผู้เข้าร่วมโครงการ

ผู้เข้าร่วมภายในหน่วยงาน/มหาวิทยาลัย จำนวน 75 คน ได้แก่

1. นิสิต 67 คน
2. คณาจารย์ 5 คน

3. บุคลากร 3 คน

ผู้เข้าร่วมภายนอกมหาวิทยาลัย (นิสิต/บุคคลทั่วไป) จำนวน 179 คน ได้แก่

1. เจ้าหน้าที่หน่วยงานในพื้นที่ภาครัฐและเอกชน 25 คน
2. บุคลากรภายนอก (อาจารย์ภายนอกมหาวิทยาลัย) 4 คน
3. ผู้สูงอายุ (นักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุ, สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ) 150 คน

กิจกรรมที่ 4 กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ สุขสูงวัยใส่ใจสุขภาพ เสริมสร้างกำลังใจ

ด้วยนาฏกรรมบำบัด เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ

กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ วัฒนธรรมชาติกับนาฏกรรมบำบัด

เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ

โดยวิทยากร นายกฤษกร แสงรุ่ง, นายอภิชัย ตรงกลาง

สถานที่ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

จังหวัด นครนายก

ระยะเวลาดำเนินการ 5 เมษายน 2562 ถึง 5 เมษายน 2562

ผู้เข้าร่วมโครงการ

ผู้เข้าร่วมภายในหน่วยงาน/มหาวิทยาลัย จำนวน 75 คน ได้แก่

1. นิสิต 67 คน
2. คณาจารย์ 5 คน
3. บุคลากร 3 คน

ผู้เข้าร่วมภายนอกมหาวิทยาลัย (นิสิต/บุคคลทั่วไป) จำนวน 179 คน ได้แก่

1. บุคลากรภายนอก (อาจารย์ภายนอกมหาวิทยาลัย) 4 คน
2. ผู้สูงอายุ (นักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุ, สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ) 150 คน
3. เจ้าหน้าที่หน่วยงานในพื้นที่ภาครัฐและเอกชน 25 คน

กิจกรรมที่ 5 กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ วัฒนธรรมชาติกับนาฏกรรมบำบัด

เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ

โดยวิทยากร นายอภิชัย ตรงกลาง, นางสาวนันทกานติ ร้อยแก้ว

สถานที่ ณ ชมรมผู้สูงอายุ ตำบลพิบูลออก อำเภอบ้านนา จังหวัดนครนายก ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ ตำบลดงละคร อำเภอเมือง

จังหวัด นครนายก

จังหวัด นครนายก

ระยะเวลาดำเนินการ 29 มีนาคม 2562 ถึง 29 มีนาคม 2562

ผู้เข้าร่วมโครงการ

ผู้เข้าร่วมภายในหน่วยงาน/มหาวิทยาลัย จำนวน 75 คน ได้แก่

1. นิสิต 67 คน
2. คณาจารย์ 5 คน
3. บุคลากร 3 คน

ผู้เข้าร่วมภายนอกมหาวิทยาลัย (นิสิต/บุคคลทั่วไป) จำนวน 179 คน ได้แก่

1. ผู้สูงอายุ (นักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุ, สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ) 150 คน
2. เจ้าหน้าที่หน่วยงานในพื้นที่ภาครัฐและเอกชน 25 คน
3. บุคลากรภายนอก (อาจารย์ภายนอกมหาวิทยาลัย) 4 คน

กิจกรรมที่ 6 กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ การสร้างสรรค์และพัฒนานาฏกรรมบำบัด

เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ

โดยวิทยากร นายอภิชัย ตรงกลาง, นางสาวนันทกานติ ร้อยแก้ว,

นายกฤษกร แสงรุ่ง, นายจรรยาฤท สุวรรณชนะ

สถานที่ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก ณ ชมรมผู้สูงอายุ ตำบลพิบูลออก อำเภอบ้านนา จังหวัดนครนายก ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ ตำบลดงละคร อำเภอเมือง จังหวัดนครนายก

จังหวัด นครนายก

ระยะเวลาดำเนินการ 6 เมษายน 2562 ถึง 6 เมษายน 2562

ผู้เข้าร่วมโครงการ

ผู้เข้าร่วมภายในหน่วยงาน/มหาวิทยาลัย จำนวน 75 คน ได้แก่

1. นิสิต 67 คน
2. คณาจารย์ 5 คน
3. บุคลากร 3 คน

ผู้เข้าร่วมภายนอกมหาวิทยาลัย (นิสิต/บุคคลทั่วไป) จำนวน 179 คน ได้แก่

1. ผู้สูงอายุ (นักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุ, สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ) 150 คน
2. เจ้าหน้าที่หน่วยงานในพื้นที่ภาครัฐและเอกชน 25 คน
3. บุคลากรภายนอก (อาจารย์ภายนอกมหาวิทยาลัย) 4 คน

กิจกรรมที่ 7 กิจกรรมสัมมนา เรื่องการประเมินผลการดำเนินงานการจัดโครงการ นาฏกรรมบำบัด เพื่อการพัฒนาคุณภาพ

ชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ

โดยวิทยากร นายอภิชัย ตรงกลาง, นางสาวนันทกานติ ร้อยแก้ว,

นายกฤษกร แสงรุ่ง, นายจรรยาฤท สุวรรณชนะ

สถานที่ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก ณ ชมรมผู้สูงอายุ ตำบลพิบูลออก อำเภอบ้านนา จังหวัดนครนายก ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ ตำบลดงละคร อำเภอเมือง จังหวัดนครนายก

จังหวัด นครนายก

ระยะเวลาดำเนินการ 7 เมษายน 2562 ถึง 7 เมษายน 2562

ผู้เข้าร่วมโครงการ

ผู้เข้าร่วมภายในหน่วยงาน/มหาวิทยาลัย จำนวน 75 คน ได้แก่

1. นิสิต 67 คน
2. คณาจารย์ 5 คน
3. บุคลากร 3 คน

ผู้เข้าร่วมภายนอกมหาวิทยาลัย (นิสิต/บุคคลทั่วไป) จำนวน 179 คน ได้แก่

1. เจ้าหน้าที่หน่วยงานในพื้นที่ภาครัฐและเอกชน 4 คน

2. ผู้สูงอายุ (นักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุ, สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ) 150 คน

3. บุคลากรภายนอก (อาจารย์ภายนอกมหาวิทยาลัย) 25 คน

กิจกรรมที่ 8 กิจกรรมสัมมนา เรื่องการติดตามผลและการวางแผนการดำเนินงาน

การจัดโครงการนาฏกรรมบำบัด เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ

โดยวิทยากร นายอภิชัย ตรงกลาง, นางสาวนันทกานติ ร้อยแก้ว

สถานที่ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก ณ ชมรมผู้สูงอายุ ตำบลพิบูลออก อำเภอบ้าน

นา จังหวัดนครนายก ณ โรงเรียนผู้สูงอายุ ตำบลดงละคร อำเภอเมือง จังหวัดนครนายก

จังหวัด นครนายก

ระยะเวลาดำเนินการ 10 เมษายน 2562 ถึง 10 เมษายน 2562

ผู้เข้าร่วมโครงการ

ผู้เข้าร่วมภายในหน่วยงาน/มหาวิทยาลัย จำนวน 75 คน ได้แก่

1. นิสิต 67 คน

2. คณาจารย์ 5 คน

3. บุคลากร 3 คน

ผู้เข้าร่วมภายนอกมหาวิทยาลัย (นิสิต/บุคคลทั่วไป) จำนวน 179 คน ได้แก่

1. เจ้าหน้าที่หน่วยงานในพื้นที่ภาครัฐและเอกชน 4 คน

2. ผู้สูงอายุ (นักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุ, สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ) 150 คน

3. บุคลากรภายนอก (อาจารย์ภายนอกมหาวิทยาลัย) 25 คน

งบประมาณ

ได้รับจัดสรรงบประมาณ 400,000 บาท

ใช้จ่ายจริง 400,000 บาท

คงเหลือ 0 บาท

ส่วนที่ 2

รายงานผลการดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่ชุมชน

การบูรณาการ

การบูรณาการกับพันธกิจด้านการเรียนการสอน

การเรียนการสอน	ผลที่ได้จากการบูรณาการ
1. รายวิชาที่บูรณาการ PFA443 DANCE THERAPY	นิสิตมีส่วนร่วมกับกิจกรรมนาฏกรรมบำบัด เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ โดยสามารถสร้างสรรค์ ออกแบบนาฏกรรม เพื่อให้สอดคล้องกับผู้สูงอายุจนผลลัพธ์ที่ดีมาก และเป็นการสร้างความสัมพันธ์ระหว่างนิสิตกับผู้สูงอายุ และนิสิตกับชุมชน เพื่อให้มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒเป็นมหาวิทยาลัยรับใช้สังคม

การบูรณาการกับพันธกิจด้านงานวิจัย

งานวิจัย	ผลที่ได้จากการบูรณาการ
1. นาฏกรรมบำบัด เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ปี 2561	นิสิตสามารถเข้าใจ และเข้าถึงกระบวนการเรียนรู้นาฏกรรมบำบัดสำหรับผู้สูงอายุ โดยการศึกษาข้อมูลจากหนังสือ งานวิจัยที่เกี่ยวข้องเพื่อนำมาบูรณาการกับรายวิชาเรียนได้อย่างเหมาะสม

ผลประเมินการบูรณาการ บรรลุ ไม่บรรลุ

ผลประเมินความพึงพอใจที่มีต่อโครงการ 98.01 %

สภาพการณ์ก่อนการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น

กลุ่มผู้สูงอายุในแต่ละชุมชนยังคงใช้กิจกรรมในการพัฒนาสุขภาพร่างกายและคุณภาพชีวิตในรูปแบบเดิม ทำให้เกิดความเบื่อหน่ายการทำกิจกรรมที่เคยทำซ้ำๆ อีกทั้งยังมีความรู้ ความเข้าใจ และการปฏิบัติกิจกรรมโดยใช้นาฏกรรมบำบัดน้อย จากที่กล่าวมาข้างต้นทำให้การรวมตัวของผู้สูงอายุในการทำกิจกรรมต่างๆ ในแต่ละสัปดาห์มีจำนวนที่น้อยลง}

การมีส่วนร่วมและการยอมรับของชุมชนเป้าหมาย

เมื่อทางชุมชนทราบว่าทางโครงการจะเข้าไปดำเนินกิจกรรมให้กับผู้สูงอายุทางชุมชนก็ให้การตอบรับและต้อนรับเป็นอย่างดี รวมถึงผู้สูงอายุเมื่อทราบก็มีผู้ให้ความสนใจและอยากกลับมาเข้าร่วมโครงการ และทำกิจกรรมร่วมกับโรงเรียนผู้สูงอายุมากขึ้น เมื่อมีการเริ่มทำกิจกรรมทางผู้ดูแลโรงเรียนผู้สูงอายุ ก็จัดเตรียมสถานที่เตรียมต้อนรับนิสิตผู้ร่วมโครงการเป็นอย่างดีเยี่ยม ทั้งในเรื่องของฝ่ายโสตทัศนูปกรณ์ การเตรียมจัดโต๊ะและเก้าอี้ เพื่ออำนวยความสะดวกต่อการทำกิจกรรม ทางด้านผู้สูงอายุก็มารอนิสิตและครูที่จะเข้าไปทำโครงการตั้งแต่เช้า ผู้สูงอายุบางท่านก็ทำอาหารมาต้อนรับ บ้างก็พูดเชื่อใจว่าหากไม่มีที่พักก็สามารถไปพักที่บ้านของผู้สูงอายุได้ ท่านยินดีต้อนรับคณะครูและนิสิตที่เข้าไปทำโครงการเสมอ

กระบวนการที่ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น

เริ่มจากการที่นิสิตช่วยกันศึกษาข้อมูลในงานวิจัยต่างๆ ที่เกี่ยวกับนาฏกรรมเพื่อการบำบัดและความรู้เกี่ยวกับผู้สูงอายุ จึงทำให้เกิดความรู้ ความเข้าใจ สามารถนำมาประยุกต์ใช้และสร้างสรรค์กิจกรรมที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ รวมถึงสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของโครงการนาฏกรรมบำบัด เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต สำหรับผู้สูงอายุ ในส่วนของกระบวนการลงพื้นที่นั้น นิสิตได้ลงพื้นที่เก็บข้อมูลในครั้งแรก และนำกลับมาปรับปรุงแก้ไขกิจกรรมให้เหมาะสมกับสภาพการณ์ความเป็นจริงมากยิ่งขึ้น และเข้าไปทำความรู้จัก

สร้างความสนิทสนมกับกลุ่มผู้สูงอายุด้วยความอ่อนน้อม เป็นกันเอง ทำให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างนิสิตและกลุ่มผู้สูงอายุ ทำให้การจัดกิจกรรมในส่วนของ การฝึกปฏิบัตินาฏกรรมบำบัดในครั้งต่อๆ มาเป็นไปได้ด้วยดี ผู้สูงอายุก็สามารถทำกิจกรรมและมีส่วนร่วมกับกิจกรรมได้เต็มที่ เหมาะสมกับช่วงวัยและสุขภาพ

ทำให้ได้รับผลการตอบรับดีเป็นอย่างมาก และการให้ความร่วมมือในการทำกิจกรรมต่างๆ อย่างดีเยี่ยม

ความรู้ความเชี่ยวชาญที่ใช้ในการทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลง

1. ความรู้ความเชี่ยวชาญทางด้านการจัดทำละครเพื่อการเปลี่ยนแปลง
2. ความรู้ความเชี่ยวชาญทางด้านการศึกษาเฉพาะกรณีทางนาฏศิลป์
3. ความรู้ความเชี่ยวชาญทางด้านการศึกษามิปัญญาไทย
4. ความรู้ความเชี่ยวชาญทางด้านการละครไทย
5. ความรู้ความเชี่ยวชาญทางด้านการใช้นาฏกรรมเพื่อการบำบัด
6. ความรู้ความเชี่ยวชาญทางด้านการใช้หลักการของจิตปัญญา และกายภาพบำบัดมาประยุกต์ใช้ในการทำกิจกรรม

การคาดการณ์สิ่งที่จะตามมาหลังจากการเปลี่ยนแปลงได้เกิดขึ้นแล้ว

การเกิดเครือข่ายพันธมิตร

เครือข่ายพันธมิตรภายใน มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

- คณะศิลปกรรมศาสตร์ สาขาวิชานาฏศิลป์
- คณะพลศึกษา สาขาวิชาผู้นำนันทนาการ

เครือข่ายพันธมิตรภายนอก มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

- โรงเรียนผู้สูงอายุ ต.หนองแสง อ.ปากพลี จ.นครนายก
- โรงเรียนผู้สูงอายุ ต.ดงละคร อ.เมือง จ.นครนายก
- ชมรมผู้สูงอายุ ต.พิบูลย์ อ.บ้านนา จ.นครนายก
- องค์การบริหารส่วนตำบลในเขตพื้นที่ จ.นครนายก
- เทศบาลตำบลในเขตพื้นที่ จ.นครนายก
- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในเขตพื้นที่ จ.นครนายก
- สำนักงานการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ จ.นครนายก
- สภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ นครนายก

การพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่องของพื้นที่

ชุมชน และโรงเรียนผู้สูงอายุ นำความรู้ ความเข้าใจ และหลักสูตรนาฏกรรมบำบัดไปใช้ได้ด้วยตนเอง ผู้สูงอายุมีการนำ การแสดงที่ตนเองเคยทำร่วมกับนิสิตกลับไปฝึกซ้อมไว้เป็นผลงานของโรงเรียนผู้สูงอายุ ในแต่ละพื้นที่ รวมถึงใช้สำหรับต้อนรับผู้ที่เข้าไปพัฒนาหรือเยี่ยมเยือนชมรมผู้สูงอายุ โดยมีกลุ่มผู้สูงอายุเป็นผู้แสดง ก่อให้เกิด ความภาคภูมิใจในตนเองของผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกาย การเคลื่อนไหว และสุขภาพจิตดีขึ้น เป็นตัวอย่างให้แก่ผู้สูงอายุรุ่นถัดไปที่จะเข้ามาเรียนในโรงเรียนผู้สูงอายุได้ฝึกปฏิบัติตาม

การประเมินผลลัพธ์การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น

ผลผลิต

เกิดเป็นโครงการอนุรักษ์ฟื้นฟู สืบสาน ศิลปวัฒนธรรมท้องถิ่น โดยโครงการนาฏกรรมบำบัด เพื่อการพัฒนาคุณภาพ ชีวิต สำหรับผู้สูงอายุ จังหวัดนครนายก ที่กลุ่มผู้สูงอายุในแต่ละตำบลได้มาร่วมแสดง ผลสัมฤทธิ์จากการทำโครงการร่วมกับนิสิต อาทิเช่น การแสดงชุดทวารวดีดงละคร, ละครไทย เรื่อง “พระสุธน มโนห์รา” และ ราวบ้านนา เป็นต้น

ผลลัพธ์

กิจกรรมนาฏกรรมบำบัด เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ จังหวัดนครนายก เป็นอีกทางเลือกกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุเป็นแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิต สำหรับผู้สูงอายุ ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นอย่างยั่งยืน ผู้สูงอายุจังหวัดนครนายก มีความรู้ความเข้าใจ และสามารถปฏิบัติ นาฏกรรมบำบัด เห็นคุณค่าในตนเอง สามารถดำรงชีวิตอยู่อย่างมีความสุข สุขภาพกายดี สุขภาพจิตดี มีคุณค่าต่อครอบครัว และชุมชน ชมรมผู้สูงอายุในชุมชนมีความเข้มแข็ง สมาชิกช่วยเหลือเกื้อกูล ส่งเสริมซึ่งกันและกัน พัฒนาจากระดับชุมชนเป็น เครือข่ายภาคีสมาชิกในวงกว้าง นิสิตมีส่วนร่วมกับกิจกรรมบริการวิชาการ แก่ชุมชนและสังคม ปลูกฝังจิตสำนึกสาธารณะ และฝึกประสบการณ์จริงจากการบูรณาการในรายวิชานาฏศิลป์บำบัด ประชาชนโดยทั่วไปเกิดความเข้าใจเกี่ยวกับอัตลักษณ์จิตสำนึกสาธารณะของมหาวิทยาลัย ศรีนครินทรวิโรฒที่มุ่งเน้นประโยชน์ต่อสังคม อีกทั้งโรงเรียนผู้สูงอายุมีหลักสูตรนาฏกรรมบำบัด ที่สามารถนำไปได้ด้วยตนเอง

ผลกระทบ

ผลกระทบต่อชุมชน ด้านเศรษฐกิจ ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น สุขภาพจิตดี สุขภาพกายดี รวมทั้งการที่ผู้สูงอายุเห็นคุณค่าในตนเองก่อให้เกิดการกระตุ้นการทำงานเพิ่มมากขึ้น จากความภาคภูมิใจและเห็นคุณค่าความสามารถของตัวผู้สูงอายุเอง ด้านสังคม ผู้สูงอายุสามารถดำรงชีวิตอยู่อย่างมีคุณภาพ เห็นคุณค่าในตนเอง สุขภาพกายดี สุขภาพจิตดี มีคุณค่าต่อครอบครัวและชุมชน ส่งผลต่อสถาบันครอบครัว ชุมชน สังคม รู้ และเข้าใจ เห็นคุณค่าและความสำคัญของผู้สูงอายุ และสุดท้าย ทางด้านสิ่งแวดล้อม การดูแลรักษาสิ่งแวดล้อมภายในชุมชน จากกิจกรรมนาฏกรรมบำบัด ที่สอดคล้อง กับการเคลื่อนไหวร่างกายเป็นท่วงท่าลีลาในชีวิตประจำวัน ส่งเสริมให้เกิดการออกกำลังกายผ่านกิจวัตรประจำวัน เช่น การ ทำงานบ้าน เป็นต้น

แนวทางการติดตามและธำรงรักษาพัฒนาการให้เกิดขึ้นให้คงอยู่ต่อไป

หลังจากเสร็จสิ้นโครงการนาฏกรรมบำบัด เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ ในวันที่ 10 เมษายน ได้มีการลงพื้นที่ติดตามผลจากการดำเนินงาน พบว่า โรงเรียนผู้สูงอายุดงละคร โรงเรียนผู้สูงอายุหนองแสง และชมรมผู้สูงอายุพิกลอกได้นำความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับนาฏกรรมบำบัดไปฝึกปฏิบัติ และนำไปใช้ได้ด้วยตนเอง เช่น โรงเรียนผู้สูงอายุดงละคร ฝึกซ้อมการแสดงบาสโลบ การแสดงทวารวดีดงละคร ชมรมผู้สูงอายุพิกลอกฝึกซ้อมการแสดงรำวงพิกลอกได้ด้วยตนเอง ทำให้ผู้สูงอายุได้พัฒนากล้ามเนื้อและการเคลื่อนไหวที่ดีขึ้น เมื่อสุขภาพร่างกายดีขึ้นก็ทำให้สุขภาพจิตใจดีขึ้นอีกด้วย

จุดเด่นของโครงการ	จุดด้อยของโครงการ
เป็นโครงการที่ให้นิสิตได้มีส่วนร่วมในการบริการวิชาการแก่สังคม ปลูกฝังให้นิสิตมีจิตสำนึกสาธารณะ รู้จักการดูแลและเข้าใจผู้อื่น ผู้สูงอายุได้พัฒนาคุณภาพชีวิตจากการทำกิจกรรมในรูปแบบนาฏกรรมบำบัด ทำให้มีสุขภาพร่างกายและการเคลื่อนไหวที่ดีขึ้นและสุขภาพจิตดีขึ้น	โครงการเข้าถึงได้เพียงแคในกลุ่มผู้สูงอายุในโรงเรียนแต่ยังไม่สามารถกระจายเข้าสู่ผู้สูงอายุภายในชุมชน
ปัญหาและอุปสรรค	แนวทางปรับปรุงและพัฒนา
เนื่องจากระยะเวลาในการดำเนินงานมีจำกัด ทำให้ในการลงพื้นที่แต่ละครั้งทำกิจกรรมได้ไม่เต็มที่ เนื่องจากผู้สูงอายุบางท่านต้องการเวลาในการฝึกซ้อมกับนิสิตที่มากขึ้น หรือบางท่านมีปัญหาทางด้านสุขภาพ	ขยายเวลาในการจัดทำโครงการให้มากขึ้น เพื่อให้ให้นิสิตได้ใช้เวลาในการทำกิจกรรมร่วมกับผู้สูงอายุให้มากขึ้นและเพิ่มจำนวนครั้งในการลงพื้นที่ให้มากขึ้น รวมถึงศึกษาหาข้อมูลเกี่ยวกับปัญหาสุขภาพในผู้สูงอายุให้มากขึ้น เพื่อหาวิธีการปรับและแก้ไขเพื่อพบเจอขณะทำกิจกรรม

ฐานีย์ สังสิทธิวงศ์
หัวหน้าโครงการ

ข้อเสนอแนะสำหรับคณบดี/ผู้อำนวยการ

(_____)

คณบดี/ผู้อำนวยการ

ส่วนที่ 3

ภาคผนวก รูปภาพประกอบการดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่ชุมชน

กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ นานุกรมบำบัด

เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ

โดยวิทยากร นายกฤษกร แสงรุ่ง, นายอภิชัย ตรงกลาง



รูปภาพกิจกรรมวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2562 (ภาพที่ 1)



รูปภาพกิจกรรมวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2562 (ภาพที่ 2)



รูปภาพกิจกรรมวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2562 (ภาพที่ 3)

กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ นาฏกรรมบำบัด
เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ
โดยวิทยากร นายจรรยาทร สุวรรณชนะ, นางสาวนทกานติ ร้อยแก้ว



รูปภาพกิจกรรมวันที่ 1 มีนาคม 2562 (ภาพที่ 1)



รูปภาพกิจกรรมวันที่ 1 มีนาคม 2562 (ภาพที่ 2)



รูปภาพกิจกรรมวันที่ 1 มีนาคม 2562 (ภาพที่ 3)

กิจกรรมที่ 3 กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ สุขสูงวัยใส่ใจสุขภาพ เสริมสร้างกำลังใจ
ด้วยนาฏกรรมบำบัด เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ
โดยวิทยากร นายจรรยาทุท สุวรรณชนะ, นางสาวมนทกานติ ร้อยแก้ว



รูปภาพกิจกรรมวันที่ 2 มีนาคม 2562 (ภาพที่ 1)



รูปภาพกิจกรรมวันที่ 2 มีนาคม 2562 (ภาพที่ 2)



รูปภาพกิจกรรมวันที่ 2 มีนาคม 2562 (ภาพที่ 3)



รูปภาพกิจกรรมวันที่ 2 มีนาคม 2562 (ภาพที่ 3)

กิจกรรมที่ 4 กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ สุขสูงวัยใส่ใจสุขภาพ เสริมสร้างกำลังใจ
ด้วยนาฏกรรมบำบัด เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ
กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ วัฒนธรรมชาติกับนาฏกรรมบำบัด
เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ
โดยวิทยากร นายกฤษกร แสงรุ่ง, นายอภิชัย ตรงกลาง



รูปภาพกิจกรรมวันที่ 5 เมษายน 2562 (ภาพที่ 1)



รูปภาพกิจกรรมวันที่ 5 เมษายน 2562 (ภาพที่ 2)



รูปภาพกิจกรรมวันที่ 5 เมษายน 2562 (ภาพที่ 3)

กิจกรรมที่ 5 กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ วัฒนธรรมชาติกับนาฏกรรมบำบัด
เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ
โดยวิทยากร นายอภิชัย ตรงกลาง, นางสาวมนทกานติ ร้อยแก้ว



รูปภาพกิจกรรมวันที่ 2 มีนาคม 2562 (ภาพที่ 1)



รูปภาพกิจกรรมวันที่ 2 มีนาคม 2562 (ภาพที่ 2)

กิจกรรมที่ 6 กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ การสร้างสรรค์และพัฒนานาฏกรรมบำบัด
เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ
โดยวิทยากร นายอภิชัย ตรงกลาง, นางสาวมณฑกานติ ร้อยแก้ว,
นายกฤษกร แสงรุ่ง, นายจรายุทธ สุวรรณชนะ



รูปภาพกิจกรรมวันที่ 6 เมษายน 2562 (ภาพที่ 1)



รูปภาพกิจกรรมวันที่ 6 เมษายน 2562 (ภาพที่ 2)

กิจกรรมที่ 7 กิจกรรมสัมมนา เรื่องการประเมินผลการดำเนินงานการจัดโครงการ นาฏกรรมบำบัด เพื่อการพัฒนา
คุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ

โดยวิทยากร นายอภิชัย ตรงกลาง, นางสาวมณฑกานติ ร้อยแก้ว,
นายกฤษกร แสงรุ่ง, นายจรายุทธ สุวรรณชนะ



ภาพนักแสดงการแสดงแฟชั่นโชว์



การแสดงรำวงฟักล่ออก



ภาพการผูกข้อมือ



ภาพการแสดงลูกทุ่ง



ภาพการแสดงรำไทยพวน



ภาพการแสดงรำลิเก



การแสดงมโนราห์ ตอนพรานบุญจับนางมโนราห์



ภาพการแสดงทวารวดี

กิจกรรมที่ 8 กิจกรรมสัมมนา เรื่องการติดตามผลและการวางแผนการดำเนินงาน
การจัดโครงการนาฏกรรมบำบัด เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ
โดยวิทยากร นายอภิชัย ตรงกลาง, นางสาวมนทกานติ ร้อยแก้ว



รูปภาพกิจกรรมวันที่ 10 เมษายน 2562 (ภาพที่ 1)



รูปภาพกิจกรรมวันที่ 10 เมษายน 2562 (ภาพที่ 2)



รูปภาพกิจกรรมวันที่ 10 เมษายน 2562 (ภาพที่ 3)

