

พัฒนาการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว จังหวัดนครนายก

หน่วยงาน คณะพยาบาลศาสตร์ ปีงบประมาณ 2563

ระยะเวลาดำเนินงาน 18 ธันวาคม 2562 ถึง 30 มิถุนายน 2563

สถานที่ดำเนินงาน

1. ตำบลเขาเพิ่ม อำเภอบ้านนา จังหวัดนครนายก
2. ตำบลศรีกะอาง อำเภอบ้านนา จังหวัดนครนายก
3. ตำบลบางอ้อ อำเภอบ้านนา จังหวัดนครนายก
4. ตำบลศิระชะปะปือ อำเภองครักษ์ จังหวัดนครนายก
5. ตำบลบึงศาล อำเภองครักษ์ จังหวัดนครนายก
6. ตำบลบางปลากด อำเภองครักษ์ จังหวัดนครนายก
7. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลาดช้าง
8. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ลักษณะโครงการ โครงการต่อเนื่อง

ต่อเนื่องจากโครงการ 1. โครงการพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว 2. โครงการเสริมสร้างภาคีเครือข่ายการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวแบบมีส่วนร่วม 3. การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุทุกกลุ่มในชุมชนเขตอำเภองครักษ์ อย่างมีส่วนร่วม: สมาร์ทแกนนำกับการดูแลจัดการโรคเรื้อรัง

ปีที่ 3

ด้านโครงการ ด้านสังคม - สุขภาพ

ประเภทโครงการ

- การประชุมเชิงวิชาการ
- การฝึกการอบรม การอบรมเชิงปฏิบัติการ
- การสัมมนา เสวนา แลกเปลี่ยนความรู้
- การจัดนิทรรศการ
- การวิเคราะห์ การทดสอบ การตรวจสอบ
- การฝึกอบรมเพื่อถ่ายทอดความรู้ / ความเชี่ยวชาญ / เทคโนโลยี
- การให้บริการข้อมูล การเผยแพร่ความรู้ผ่านสื่อต่าง ๆ

โครงการสอดคล้องกับแผนงาน

- 1 สนับสนุนเอกลักษณ์ ด้านการพัฒนางานบริการวิชาการเพื่อการพัฒนาชุมชนและสังคมอย่างยั่งยืน (1 จังหวัด 1 มหาวิทยาลัย)
- 3 สนับสนุนมาตรการส่งเสริมประเด็นจิตสาธารณะของนิสิต
- 4 สนับสนุนมาตรการส่งเสริมประเด็นเศรษฐกิจพอเพียง

2 สนับสนุนมาตรการส่งเสริมประเด็นการลดความเหลื่อมล้ำทางสังคม

แผนงาน

โครงการสอดคล้อง SDG

SDG 3 มีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี

ความสอดคล้องกับตัวชี้วัดด้านการบริการวิชาการ มีการบูรณาการการบริการวิชาการแก่ชุมชนกับพันธกิจอื่น ดังนี้

- การเรียนการสอน
- งานวิจัย

การบูรณาการกับพันธกิจด้านการเรียนการสอน

วัตถุประสงค์ของการบูรณาการ	ตัวบ่งชี้ในการวัดความสำเร็จของการบูรณาการ	เป้าหมาย	ลักษณะการบูรณาการ
1. พรก 206 การสร้างเสริมสุขภาพ (นิสิต ชั้นปีที่ 2 จำนวน 125 คน)			
1. เพื่อให้ นิสิตมีทักษะการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนแบบมีส่วนร่วม	1. นิสิตมีทักษะการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุระดับดี	1. ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 90	จัดการเรียนการสอนแบบ Project based learning และ Small group เพื่อพัฒนา
2. แกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุมีความรู้ในการสร้างเสริม/ป้องกันโรคแก่ผู้สูงอายุในชุมชน	2. แกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุมีความรู้ในการสร้างเสริม/ป้องกันโรคแก่ผู้สูงอายุในชุมชน ระดับดี	2. ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 80	โครงการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ พื้นที่ตำบลเขาเพิ่ม ตำบลบางอ้อ ตำบลศิระกะบือ
3. แกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุมีทักษะในการถ่ายทอดความรู้ในการสร้างเสริม/ป้องกันโรคแก่ผู้สูงอายุในชุมชน	3. แกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุมีทักษะในการสร้างเสริม/ป้องกันโรคแก่ผู้สูงอายุในชุมชน ระดับดี	3. ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 70	ตำบลบึงศาล ตำบลบางปลากรด
2. พมญ 335 วิชาปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2 (นิสิตชั้นปีที่ 3)			
เพื่อให้ นิสิตหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิตชั้นปีที่ 3 และคณาจารย์สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุและสาขาวิชาอื่น ๆ ที่เข้าร่วมโครงการอย่างน้อยร้อยละ 95 ระบุว่าเกิด	1. จำนวนนิสิตหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิตชั้นปีที่ 3 ที่ลงทะเบียนเรียนวิชาปฏิบัติการการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2 และเข้าร่วม	1. ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 95 2. ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 65	กำหนดกิจกรรมการเรียนการสอนในวิชาปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2 ให้นิสิตหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิตชั้นปีที่ 3 เข้าไปศึกษา ประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน วาง

วัตถุประสงค์ของการบูรณาการ	ตัวบ่งชี้ในการวัดความสำเร็จของการบูรณาการ	เป้าหมาย	ลักษณะการบูรณาการ
<p>การบูรณาการความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพ การพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ จากสถานการณ์จริงและเกิดการพัฒนาคิดสร้างสรรค์และจิตสำนึกสาธารณะในการช่วยเหลือและดูแลสังคม</p>	<p>โครงการได้เรียนรู้แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชน จากสถานการณ์จริง</p> <p>2. ผลสัมฤทธิ์ในการเรียนรู้ของนิสิตที่เข้าร่วมโครงการที่ผ่านการประเมินความสามารถในการดำเนินโครงการเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุอยู่ในระดับดี</p> <p>3. อาจารย์ผู้รับผิดชอบในการจัดการเรียนการสอนและผู้ร่วมสอนวิชาปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2 ระบุว่าได้รับข้อมูลที่เป็นประโยชน์เพื่อนำไปปรับปรุงและพัฒนากระบวนการเรียนการสอนของตนเอง ในปีการศึกษาถัดไป</p>	<p>3. ไม่น้อยกว่าร้อยละ 95</p>	<p>แผนการดำเนินงาน และสร้างสรรค์แนวทางหรือโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุทุกกลุ่มในชุมชน: สามารถแกนนำกับการดูแลจัดการโรคเรื้อรัง เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดำเนินชีวิตโดยปฏิบัติกิจกรรมประจำวันอย่างเป็นอิสระ ตามบริบทพื้นที่อำเภอองค์รักษ์ จังหวัดนครนายก</p> <p>ภายใต้คำแนะนำของอาจารย์ผู้สอน ประสบการณ์ การเรียนรู้ที่เกิดจากการปฏิบัติจริงจากการเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว จะเสริมทักษะ ความรู้ ความเข้าใจในการดูแลผู้สูงอายุตามบทบาทของพยาบาลวิชาชีพให้แก่ นิสิตหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต ชั้นปีที่ 3 เพิ่มมากขึ้น และในขณะเดียวกันอาจารย์ผู้สอนซึ่งมีความเชี่ยวชาญในศาสตร์การดูแลผู้สูงอายุ ได้พัฒนาความสามารถในการถ่ายทอดความรู้ภายใต้สถานการณ์ที่เกิดขึ้นจริง</p> <p>ตลอดจนประสบการณ์ในการดูแลผู้สูงอายุ ผ่านการแลกเปลี่ยนเรียนรู้จากเครือข่ายการดูแลผู้สูงอายุในชุมชน และนำข้อมูลที่เกิดจากการเข้าร่วมกิจกรรมนี้ไปปรับปรุงแนวทางในการจัดการ</p>

วัตถุประสงค์ของการบูรณาการ	ตัวบ่งชี้ในการวัดความสำเร็จของการบูรณาการ	เป้าหมาย	ลักษณะการบูรณาการ
			เรียนการสอนวิชาปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2 ในปีการศึกษาถัดไปให้เหมาะสมมากยิ่งขึ้น

การบูรณาการกับพันธกิจด้านงานวิจัย

วัตถุประสงค์ของการบูรณาการ	ตัวบ่งชี้ในการวัดความสำเร็จของการบูรณาการ	เป้าหมาย	ลักษณะการบูรณาการ
1. การศึกษาความรอบรู้ด้านสุขภาพผู้สูงอายุโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน (อาจารย์ ดร.นิลภา จิระรัตนวรรณ)			
1.เพื่ออบรมนักวิจัยชุมชน 2.เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมของนักวิจัยชุมชนฝึกปฏิบัติเชิงปฏิบัติการเก็บข้อมูลความรอบรู้ด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ	1.ร้อยละ มีนักวิจัยชุมชนของแกนนำ อสม. และเยาวชนที่ร่วมพัฒนาศักยภาพ 2.ร้อยละข้อมูลผู้สูงอายุที่ได้รับการศึกษาความรอบรู้ด้านสุขภาพ	90	1.อบรมแกนนำ อสม.เป็นนักวิจัยชุมชน ในการใช้แบบสอบถาม เก็บข้อมูล และคืนข้อมูล 2.นักวิจัยชุมชนที่ผ่านการฝึกอบรมดำเนินการศึกษาข้อมูลความรอบรู้ด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ

การสร้างเครือข่ายความร่วมมือ

มีความร่วมมือกับเครือข่ายภายในมศว มีความร่วมมือกับเครือข่ายภายนอกมศว

ลำดับ	ความร่วมมือกับเครือข่ายภายนอก มศว	ลักษณะความร่วมมือ
1.	หน่วยบริการสุขภาพในพื้นที่ 1. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเขาเพิ่ม 2. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกะเหรี่ยง	1. สนับสนุนข้อมูลด้านสุขภาพของผู้สูงอายุในพื้นที่ 2. ประสานงานกับกลุ่มเป้าหมายในการเข้าร่วมกิจกรรม 3. มีส่วนร่วมในสร้างศักยภาพอาสาสมัครผู้ดูแลผู้สูงอายุ /แกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุ 4. สนับสนุนสถานที่ในการฝึกอบรมอาสาสมัครผู้ดูแลผู้สูงอายุ /

ลำดับ	ความร่วมมือกับเครือข่าย ภายนอก มศว	ลักษณะความร่วมมือ
	3. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลบ้านเขาน้อย 4. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลบ้านละว้า 5. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลบางอ้อ 6. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลบ้านลาดช้าง 7. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลบางปลากด 8. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำ บ้านคลอง 23 ฝั่งเหนือ	แคนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุ 5. ร่วมเป็นวิทยากรฝึกอบรมอาสาสมัครผู้ดูแลผู้สูงอายุ / แคนนำ ผู้ดูแลผู้สูงอายุ 6. ร่วมติดตามกำกับให้กิจกรรมการดูแลผู้สูงอายุมีความ ต่อเนื่อง
2.	1.องค์การบริหารส่วนตำบลบางอ้อ 2.องค์การบริหารส่วนตำบล 3.องค์การบริหารส่วนตำบลศรีษะ กะปือ	1.สนับสนุนข้อมูลพื้นฐานผู้สูงอายุ 2.สนับสนุนสถานที่ดำเนินกิจกรรม 3.ร่วมให้ข้อมูลสถานการณ์ในพื้นที่ 4.ร่วมออกแบบการทำงาน
3.	1.โรงเรียนมัธยมวัดอัมพวัน	1.คัดเลือกเยาวชนนักวิจัย
4.	1.ชมรมผู้สูงอายุตำบลเขาเพิ่ม 2.ชมรมผู้สูงอายุตำบลศรีกะอาง	1.สนับสนุนสถานที่ดำเนินกิจกรรมการบูรณาการด้านการ จัดการเรียนการสอนและทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม 2.ร่วมให้ข้อมูลสถานการณ์ในพื้นที่ 3. ร่วมเป็นองค์กรหลักในการจัดการดูแลผู้สูงอายุที่บ้านและ กิจกรรมวันผู้สูงอายุ
5.	กลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขประจำ หมู่บ้าน (อสม.)	1.ร่วมเป็นอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ (อผส.) 2.ร่วมเป็นพี่เลี้ยงแก่แกนนำที่เป็นผู้สูงอายุ 3. เข้าร่วมกิจกรรมบูรณาการกับการเรียนการสอน

หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยได้เข้าสู่สังคม ผู้สูงอายุ (aging society) มาตั้งแต่ปี 2548 ปัจจุบันพบว่ามีจำนวนประชากร ผู้สูงอายุ ร้อยละ 18.43 (สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล, 2562) และข้อมูลประมาณ ประชากรของประเทศไทย สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ (สภาพัฒน์ฯ) คาดว่า ปี 2564 ประเทศไทยจะก้าวเข้าสู่สังคม สูงอายุระดับสมบูรณ์ (aged society) โดยมีคนอายุ 60 ปีขึ้นไป เป็นสัดส่วนเท่ากับหรือมากกว่า 20% ของประชากรทั้งหมด และอีก 10 ปีจากนั้น หรือ ปี 2574 จะก้าวเข้าสู่ สังคมสูงอายุระดับสุดยอด (super-aged society) สำหรับปัญหาของผู้สูงอายุไทย ด้านสังคมผู้สูงอายุมีบุตร น้อยกว่าอดีต และมีแนวโน้มที่จะอาศัยอยู่กับบุตรน้อยลง มีสัดส่วนของ ผู้สูงอายุไทยที่อาศัยอยู่เพียงลำพัง มากถึง 10% ขณะที่ด้านสุขภาพ กว่าครึ่งหนึ่งของผู้สูงอายุมีปัญหาสุขภาพเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง และมีภาวะ ทุพพลภาพมากขึ้นตามอายุ โดยพบว่า ผู้สูงอายุเป็นโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 33.6 รองลงมา โรคเบาหวาน ร้อยละ 16.5 (มูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย, 2560) สาเหตุหลักของการเกิดโรคเรื้อรังนั้นส่วนใหญ่ เป็นผลจากวิถีการใช้ชีวิต พฤติกรรมเสี่ยงเรื่องการบริโภคอาหารหวานมันเค็มจัด ขาดการออกกำลังกาย ดื่ม เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ สูบบุหรี่ และมีความเครียด หากไม่ได้มีการรักษาควบคุมอาจนำไปสู่ภาวะแทรกซ้อนที่ รุนแรงและเสียชีวิตได้ จากข้อมูลชี้ให้เห็นว่าปัญหาของสังคมไทยที่จะเคลื่อนเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุสมบูรณ์นั้นได้ ส่งผลกระทบต่อระบบเศรษฐกิจ สังคมและสุขภาพของคนไทย รัฐบาลตระหนักและเห็นความสำคัญของการ เป็นสังคมสูงอายุ และส่งเสริมผลักดัน ให้ "สังคมสูงอายุเป็นวาระแห่งชาติ" โดย 10 ประเด็นเร่งด่วนที่เร่ง ขับเคลื่อน ให้แล้วเสร็จและเห็นผลอย่างเป็นรูปธรรม ในช่วงปี 2561-2564 ดังนี้ 1) การสร้างระบบคุ้มครอง และสวัสดิการผู้สูงอายุ 2) การทำงานและ การสร้างรายได้สำหรับผู้สูงอายุ 3) ระบบสุขภาพเพื่อรองรับสังคม สูงวัย ต้องพัฒนา ระบบบริการสุขภาพแบบไร้รอยต่อใน ทุกระดับ 4) ปรับสภาพแวดล้อมชุมชน และบ้านให้ ปลอดภัยกับผู้สูงอายุ 5) ธนาคาเวเวลา (สังคมไม่ทอดทิ้งกัน) โดยที่ผู้สูงอายุ ในชุมชนต้องได้รับการดูแล และ ประชาชน ทุกวัยเรียนรู้และมีส่วนร่วมในการดูแล ผู้สูงอายุ 6) การสร้างความรอบรู้ให้คนรุ่นใหม่เตรียมความ พร้อมในทุกมิติ 7) กำหนดให้สังคมสูงอายุเป็นระเบียบวาระแห่งชาติ 8) การปรับเปลี่ยนกฎหมาย ระเบียบ ปฏิบัติข้อบังคับให้เอื้อต่อการทำงานด้าน ผู้สูงอายุ 9) ปฏิรูประบบข้อมูลเพื่อขับเคลื่อนงาน ด้านผู้สูงอายุอย่าง มีประสิทธิภาพ โดย มี ฐานข้อมูลรายบุคคลของผู้สูงอายุ และ 10) พลิกโฉมนวัตกรรมเพื่อลดความเหลื่อมล้ำ ในสังคมสูงอายุ สำหรับการจัดการดูแลผู้สูงอายุตามนโยบายการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long term care) นั้น ประเทศไทยได้ใช้รูปแบบของการจัดการดูแลผู้สูงอายุที่มีครอบครัวและชุมชนเป็นฐานหลัก มีการพัฒนา ศักยภาพของผู้ดูแล (Care giver) ให้ครอบคลุมทุกตำบลเพื่อไปสนับสนุนการดูแลของครอบครัวผู้สูงอายุ

สำหรับสถานการณ์ปัญหาของผู้สูงอายุของจังหวัดนครนายก พบว่า ปัจจุบันมีจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นอย่าง รวดเร็ว มีประชากรผู้สูงอายุร้อยละ 23.28 จากข้อมูลจะเห็นได้ว่าจังหวัดนครนายกได้เข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดย สมบูรณ์ เมื่อศึกษาถึงปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุก็จะมีอาการเจ็บป่วยโรคเรื้อรังที่สอดคล้องกับปัญหาใน ระดับประเทศคือ มีโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 43.34 และโรคเบาหวาน ร้อยละ 18.57 (สำนักงาน สาธารณสุขจังหวัดนครนายก, 2562) จากข้อมูลสะท้อนให้เห็นว่า ปัญหาผู้สูงอายุเป็นปัญหาสำคัญของจังหวัด

นครนายกที่ทุกภาคส่วนจะต้องเตรียมความพร้อมในการจัดระบบดูแลผู้สูงอายุให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี พัฒนาระบบบริการสุขภาพแบบไร้รอยต่อในทุกระดับ ผู้สูงอายุในชุมชนต้องได้รับการดูแล และประชาชน ทุกวัย เรียนรู้และมีส่วนร่วมในการดูแลผู้สูงอายุ ในการนี้ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒตระหนักถึงความสำคัญ ปัญหาผู้สูงอายุ กำหนดเป็นนโยบายให้ทุกส่วนงานของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒมีส่วนร่วมในการ จัดบริการวิชาการแก่ชุมชนที่เน้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ นอกจากนี้ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ยังมีเป้าหมายให้การพัฒนาทั้งในมิติสังคม เศรษฐกิจ การศึกษาและสุขภาพนั้นมีความต่อเนื่องและยั่งยืน ส่งผลต่อการบรรลุเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals–SDGs) ของประเทศไทย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ได้จัดบริการวิชาการแก่ชุมชนในกลุ่มประชากรผู้สูงอายุ มาอย่างต่อเนื่อง โดยมีการบูรณาการด้านบริการวิชาการกับการเรียนการสอน ทั้งในพื้นที่อำเภอบ้านนา และ อ่างครักษ์ จังหวัดนครนายก โดยจัดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพแก่ผู้สูงอายุให้มีความรอบรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองทั้งในโรคเรื้อรังและปัญหาสุขภาพเสื่อมตามวัย รวมถึงการเสริมสร้างศักยภาพผู้สูงอายุที่ยังมีสุขภาพ แข็งแรง สมาชิกครอบครัว ผู้ดูแลผู้สูงอายุ อาสาสมัครสาธารณสุข และเครือข่ายในชุมชน มาเป็นทุนทางสังคม ในการจัดการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวแบบมีส่วนร่วม ก่อให้เกิดระบบการดูแลผู้สูงอายุโดยภาคประชาชนใน รูปแบบของอาสาสมัคร/แกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุที่บ้านผู้สูงอายุและในชุมชน การจัดการดูแลมีความเชื่อมต่อกับระบบบริการสุขภาพของหน่วยบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น สำหรับใน ปีงบประมาณ 2563 คณะพยาบาลศาสตร์ยังคงให้ความสำคัญของการสร้างศักยภาพผู้สูงอายุ และเครือข่ายใน ชุมชนให้มีการจัดการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวอย่างต่อเนื่อง จึงได้จัดโครงการ "การพัฒนาการดูแลผู้สูงอายุระยะ ยาว จังหวัดนครนายก" โดยเน้นการจัดกิจกรรมเพื่อให้อาสาสมัคร/แกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุมีความรู้และทักษะใน การถ่ายทอดความรู้การควบคุมป้องกันการเกิดโรคเรื้อรังในผู้สูงอายุนายใหม่ รวมถึงการป้องกัน ภาวะแทรกซ้อนจากการป่วยและเสียชีวิตของผู้สูงอายุที่ป่วยโรคเรื้อรัง ทั้งในพื้นที่อำเภอบ้านนา และอำเภอ อ่างครักษ์จังหวัดนครนายก ผลจากการที่อาสาสมัคร/แกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุไปให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุที่บ้านนั้น ทำให้ผู้สูงอายุในกลุ่มติดบ้านและป่วยโรคเรื้อรัง รวมถึงญาติผู้ดูแลมีความรู้ในการป้องกัน/ควบคุมโรคเรื้อรัง ของผู้สูงอายุ ผลลัพธ์ที่ได้ส่งผลให้ผู้สูงอายุสามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีคุณภาพและมีศักดิ์ศรีในครอบครัวและช มุชน รวมถึงได้รับทั้งบริการสุขภาพเชิงรุกที่เข้าถึงได้ และบริการด้านสังคม เศรษฐกิจ และวัฒนธรรมที่มีความ เชื่อมโยงกับด้านสุขภาพ ผลกระทบที่ได้คือ ประเทศไทยสามารถรองรับสังคมผู้สูงอายุที่มีความยั่งยืน และ นำไปสู่การพัฒนาตามยุทธศาสตร์ประเทศไทย ระยะ 20 ปี “ประเทศไทยมีความมั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน ” ต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้อาสาสมัครผู้ดูแลผู้สูงอายุ (อผส.) ของตำบลเขาเพิ่มมีศักยภาพในการดูแลผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยโรค เรื้อรังอย่างต่อเนื่อง
2. เพื่อพัฒนาศักยภาพแกนนำชุมชนในพื้นที่ตำบลบางอ้อ ตำบลบึงศาลและตำบลศิระกระเปือในการสร้าง

เสริมสุขภาพผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง

3. เพื่อให้แกนนำในชุมชนในตำบลบึงศาลมีทักษะในการป้องกันและการดูแลจัดการโรคเรื้อรังแก่ผู้สูงอายุและครอบครัวได้

4. เพื่อให้ผู้สูงอายุ หรือผู้ดูแลที่ได้รับการดูแลจากแกนนำ มีความรู้ในการป้องกันโรคเรื้อรัง

5. เพื่อให้นิสิตเรียนรู้ปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพแก่ผู้สูงอายุตามประเด็นปัญหาสุขภาพโดยการบูรณาการบริการวิชาการกับการเรียนการสอนและ

ทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

6. เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมของนักวิจัยชุมชนฝึกปฏิบัติเชิงปฏิบัติการเก็บข้อมูลความรู้ด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ

องค์ความรู้ที่คาดว่าจะได้รับจากโครงการที่ให้บริการวิชาการ

1. มีรูปแบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวแบบมีส่วนร่วมของแต่ละพื้นที่
2. รูปแบบการจัดการเรียนการสอนแบบบูรณาการกับการบริการวิชาการแก่ชุมชน
3. รูปแบบการมีส่วนร่วมของชุมชนในการเป็นนักวิจัยและผู้มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ

ผลการดำเนินงานที่ผ่านมา (รูปธรรม)

1. มีอาสาสมัคร/แกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุ ที่ทำงานเป็นเครือข่ายระดับตำบลในการจัดการดูแลผู้สูงอายุในชุมชน
2. ผู้สูงอายุที่มีสุขภาพแข็งแรงที่เข้าร่วมเป็นอาสาสมัคร/แกนนำได้มีโอกาสใช้ศักยภาพ/ความมีจิตอาสาในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่อยู่ติดบ้าน รวมถึงทำให้ผู้สูงอายุที่เป็นอาสาสมัคร/แกนนำฯ เข้าถึงสุขภาพทั้งกาย จิต สังคมและจิตวิญญาณ
3. นิสิตที่เข้าร่วมโครงการมีการเรียนรู้ผ่านประสบการณ์จริง สามารถเชื่อมโยงความรู้จากทฤษฎีสู่การฝึกปฏิบัติ มีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนที่ดี
4. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒได้รับการยอมรับจากองค์กรในพื้นที่เกิดเป็นเครือข่ายในการจัดการเรียนการสอน การวิจัย

ผลกระทบต่อชุมชน

1. **ด้านเศรษฐกิจ** ผู้สูงอายุที่ป่วยโรคเรื้อรังที่สามารถควบคุมโรคได้ ไม่เจ็บป่วยจากภาวะแทรกซ้อน ส่งผลกระทบต่อฐานะเศรษฐกิจของครอบครัวและประเทศ

2. **ด้านสังคม** การจัดการดูแลผู้สูงอายุที่อยู่ติดบ้านและเจ็บป่วยโรคเรื้อรังโดยใช้ฐานของครอบครัว ชุมชน โดยการสร้างอาสาสมัคร/แกนนำมาร่วมดูแลผู้สูงอายุที่อยู่ติดบ้านและเจ็บป่วยโรคเรื้อรัง ทำให้เข้าถึงบริการสุขภาพ มีสุขภาพะทั้ง 4 มิติ ก่อให้เกิดคุณภาพชีวิตที่ดี ส่งผลต่อการบรรลุเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals–SDGs) ของประเทศไทย

3. **ด้านสิ่งแวดล้อม** สร้างสิ่งแวดล้อมทางสังคมและวัฒนธรรมระบบงานจิตอาสา เป็นแบบอย่างให้ผู้สูงอายุที่มีสุขภาพแข็งแรงร่วมเป็นอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุด้วยกันอายุด้วยกัน

การประเมินผลโครงการ

1. ประเมินความรู้และ/หรือทักษะของอาสาสมัคร/แกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุในการป้องกัน/ควบคุมโรคเรื้อรัง/ปัญหาสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ
2. ประเมินความพึงพอใจของผู้สูงอายุ/ผู้ดูแลผู้สูงอายุต่อวิธีการดูแลอาสาสมัคร/แกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุ
3. ประเมินความรู้ ทักษะในการป้องกัน การดูแลจัดการโรคเรื้อรังของผู้สูงอายุ ครอบครัว หรือผู้ดูแลที่อยู่ในความดูแลของแกนนำ
4. ประเมินผลสัมฤทธิ์การเรียนรู้ของนิสิตจากการบูรณาการบริการวิชาการแก่ชุมชนกับรายวิชา พรก 206 การสร้างเสริมสุขภาพ(นิสิต ชั้นปีที่ 2) และพณญ 335 วิชาปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2 (นิสิตชั้นปีที่ 3)
5. ประเมินผลสำเร็จของผลงานวิจัยที่มีการบูรณาการกับบริการวิชาการแก่ชุมชน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพส่งผลให้ลดความเสี่ยงต่อการป่วย/เสียชีวิตจากภาวะแทรกซ้อน
2. มีระบบสุขภาพเชิงรุกในการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันควบคุมโรคเรื้อรังในกลุ่มประชากรผู้สูงอายุ
3. เป็นการสร้างความพร้อมของพื้นที่ในการดูแลผู้สูงอายุตามนโยบาย Long term care ที่ใช้ครอบครัว/ชุมชนเป็นฐาน

ที่ปรึกษาโครงการ -

ประธานโครงการ

อาจารย์นิลภา จิระรัตนวรรณ ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายบริหารและประกันคุณภาพ

รองประธาน

1. อาจารย์จิรวรรณ อินคัม อาจารย์
2. อาจารย์อุไรวรรณ นิกรปรกรณ์ อาจารย์

ผู้รับผิดชอบโครงการ

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศรีสุดา รัชมีพงศ์ หัวหน้าโครงการ 0863193399
2. อาจารย์นิลภา จิระรัตนวรรณ กรรมการ
3. อาจารย์สุคนธ์ วรรณระอมร กรรมการ
4. อาจารย์ผกาพรรณ บุญเต็ม กรรมการ
5. อาจารย์มยุรฉัตร กัญะมี กรรมการ
6. ผู้ช่วยศาสตราจารย์จรัสวรรณ ไผ่ตระกูล กรรมการ
7. อาจารย์เพ็ญประภา สุธรรมมา กรรมการ
8. อาจารย์ขนิษฐา วิศิษฎ์เจริญ กรรมการ

9. อาจารย์ศิริพร สมบูรณ์ กรรมการ
10. อาจารย์อุไรวรรณ นิกรปรกรณ์ กรรมการ
11. อาจารย์จิรวรรณ อินคัม กรรมการ
12. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ดวงเดือน รัตน์มะงคลกุล กรรมการ
13. อาจารย์อุ๋นเรื่อน แก้วพินิจ กรรมการ
14. อาจารย์วิไลวรรณ ปะธิเก กรรมการ
15. นางนงนุช จิตตสังัด กรรมการ
16. นางผดอร ชุขันธิน กรรมการ
17. ว่าที่ร้อยตรีสัมพันธ์ จันทคนธ์ กรรมการ
18. นางสาวดวงกมล เพ็ชรชชะ กรรมการ
19. นางสาวณปภัช นิมสง่า กรรมการ
20. นายณัฐรัชย์ แสงบุตร กรรมการ
21. นางสุธาวี จินตกลีกรรม กรรมการและเลขานุการ
22. นางสาวนภาพร ศรีโพธิ์ กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
23. นางสาวชดา เกิดโศคา กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
24. นางสาวเสาวลักษณ์ สรรเพชร กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

ผู้ประสานงาน

กิจกรรม

1. การอบรมให้ความรู้อาสาสมัครผู้ดูแลผู้สูงอายุ เพื่อให้การดูแลผู้สูงอายุที่ป่วยโรคเรื้อรัง พื้นที่รพ.สต. บ้านกะเหรียง (ผศ.ดร.ศรีสุดา รัศมีพงศ์)

สถานที่ 1. รพ.สต.บ้านกะเหรียง 2. ชุมชนบ้านกะเหรียง จำนวน 5 หมู่บ้าน

จังหวัด นครนายก

ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม 19 ธันวาคม 2562 ถึง 15 พฤษภาคม 2563

กลุ่มเป้าหมาย จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม 69 คน

ผู้เข้าร่วมภายในหน่วยงาน/มหาวิทยาลัย จำนวน 6 คน ได้แก่

1. อาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ 5 คน
2. เจ้าหน้าที่สายปฏิบัติการ 1 คน

ผู้เข้าร่วมภายนอกมหาวิทยาลัย (นิสิต/บุคคลทั่วไป) จำนวน 63 คน ได้แก่

1. ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยโรคเรื้อรัง 30 คน

2. อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ 30 คน

3. บุคลากรด้านสุขภาพ รพ.สต.บ้านกะเหรี่ยง 3 คน

2. การอบรมให้ความรู้อาสาสมัครผู้ดูแลผู้สูงอายุ เพื่อให้การดูแลผู้สูงอายุที่ป่วยโรคเรื้อรัง พื้นที่รพ.สต. บ้านเขาเพิ่ม (ผศ.ดร.ศรีสุตา รัศมีพงศ์)

สถานที่ 1. รพ.สต.บ้านเขาเพิ่ม 2. ชุมชนบ้านเขาเพิ่ม จำนวน 6 หมู่บ้าน

จังหวัด นครนายก

ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม 11 มกราคม 2563 ถึง 26 มิถุนายน 2563

กลุ่มเป้าหมาย จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม 80 คน

ผู้เข้าร่วมภายในหน่วยงาน/มหาวิทยาลัย จำนวน 7 คน ได้แก่

1. อาจารย์ สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน 6 คน
2. เจ้าหน้าที่สายปฏิบัติการ 1 คน

ผู้เข้าร่วมภายนอกมหาวิทยาลัย (นิสิต/บุคคลทั่วไป) จำนวน 73 คน ได้แก่

1. ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยโรคเรื้อรัง 35 คน
2. อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ 35 คน
3. บุคลากรด้านสุขภาพ รพ.สต.บ้านเขาเพิ่ม 3 คน

3. การอบรมการสร้างเสริมสุขภาพ พื้นที่ตำบลเขาเพิ่ม (ผศ.ดร.ศรีสุตา รัศมีพงศ์)

บูรณาการจัดการเรียนการสอนรายวิชา พรก 206 การสร้างเสริมสุขภาพ

สถานที่ หมู่บ้านในพื้นที่ รพ.สต.บ้านเขาเพิ่ม และ รพ.สต.บ้านเขาน้อย รวม จำนวน 4 หมู่บ้าน

จังหวัด นครนายก

ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม 18 กุมภาพันธ์ 2563 ถึง 27 เมษายน 2563

กลุ่มเป้าหมาย จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม 166 คน

ผู้เข้าร่วมภายในหน่วยงาน/มหาวิทยาลัย จำนวน 2 คน ได้แก่

1. อาจารย์ 2 คน

ผู้เข้าร่วมภายนอกมหาวิทยาลัย (นิสิต/บุคคลทั่วไป) จำนวน 164 คน ได้แก่

1. นิสิตชั้นปีที่ 2 40 คน
2. บุคลากรสุขภาพ 2 คน
3. ผู้นำท้องถิ่น/ผู้นำท้องที่ (1 คน/หมู่ × 4 หมู่) 2 คน
4. อผส. (10คน/หมู่ × 4 หมู่) 40 คน
5. ผู้สูงอายุที่ต้องได้รับการดูแล (20คน/หมู่ × 4 หมู่) 80 คน

4. การอบรมการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

การบูรณาการด้านทำนุศิลปวัฒนธรรม : การสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเนื่องในวันผู้สูงอายุ จำนวน 2 พื้นที่ (ผศ.ดร.ศรีสุดา รัศมีพงศ์)

สถานที่ ชมรมผู้สูงอายุตำบลเขาเพิ่ม และ ชมรมผู้สูงอายุตำบลศรีกะอาง

จังหวัด นครนายก

ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม 28 เมษายน 2563 ถึง 30 เมษายน 2563

กลุ่มเป้าหมาย จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม 137 คน

ผู้เข้าร่วมภายในหน่วยงาน/มหาวิทยาลัย จำนวน 5 คน ได้แก่

1. อาจารย์ 2 คน
2. เจ้าหน้าที่สายสนับสนุน 3 คน

ผู้เข้าร่วมภายนอกมหาวิทยาลัย (นิสิต/บุคคลทั่วไป) จำนวน 132 คน ได้แก่

1. นิสิต ชั้นปีที่ 2 8 คน
2. สมาชิกชมรมผู้สูงอายุตำบลเขาเพิ่ม และ ตำบลศรีกะอาง 80 คน
3. บุคลากรด้านสุขภาพ รพ.สต.บ้านเขาเพิ่ม และ รพ.สต.บ้านชะว้า 4 คน
4. ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม (20 คน x 2 พื้นที่) 40 คน

5. การอบรมการพัฒนาศักยภาพวิทยากรแกนนำความรอบรู้สุขภาพ 3อ 2ส เท่าทันโรคเรื้อรัง สำหรับผู้สูงอายุติดบ้านและติดสังคม (ผู้ดูแลผู้สูงอายุ care giver และ อสม.) (อาจารย์ดร.นิลภา จิระรัตนะวรรณะ)

สถานที่ ตำบลบางอ้อ

จังหวัด นครนายก

ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม 18 ธันวาคม 2562 ถึง 18 ธันวาคม 2562

กลุ่มเป้าหมาย จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม 25 คน

ผู้เข้าร่วมภายในหน่วยงาน/มหาวิทยาลัย จำนวน 4 คน ได้แก่

1. บุคลากร 2 คน
2. อาจารย์ 2 คน

ผู้เข้าร่วมภายนอกมหาวิทยาลัย (นิสิต/บุคคลทั่วไป) จำนวน 21 คน ได้แก่

1. บุคลากรด้านสุขภาพ รพ.สต.บางอ้อ 4 คน
2. เจ้าหน้าที่ อบต. บางอ้อ 1 คน
3. แกนนำชุมชน 16 คน

6. การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ความรอบรู้ด้านสุขภาพ 3อ. 2 ส.เพื่อคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน (อาจารย์ดร.นิลภา จิระรัตนวรรณะ)

สถานที่ ตำบลบางอ้อ

จังหวัด นครนายก

ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม 25 ธันวาคม 2562 ถึง 25 มกราคม 2563

กลุ่มเป้าหมาย จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม 737 คน

ผู้เข้าร่วมภายในหน่วยงาน/มหาวิทยาลัย จำนวน 6 คน ได้แก่

1. อาจารย์ 3 คน
2. บุคลากร 3 คน

ผู้เข้าร่วมภายนอกมหาวิทยาลัย (นิสิต/บุคคลทั่วไป) จำนวน 731 คน ได้แก่

1. บุคลากรด้านสุขภาพ รพ.สต.บางอ้อ 4 คน
2. เจ้าหน้าที่ อบต. บางอ้อ 1 คน
3. แกนนำ อสม.(วิทยากร) 13 หมู่บ้าน 16 คน
4. ผู้สูงอายุ (ติดบ้าน และติดสังคม) 700 คน
5. นิสิตชั้นปีที่ 3 และ ชั้นปีที่ 2 10 คน

7. อบรมการวางแผนกิจกรรม โดยชุมชนมีส่วนร่วม ในการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ พื้นที่ตำบลบางอ้อ ตำบลศิระชะกะบือ ตำบลบึงศาล (อาจารย์ดร.นิลภา จิระรัตนวรรณะ)

บูรณาการบริการวิชาการกับการเรียนการสอนวิชา พรภ 206 การสร้างเสริมสุขภาพ

สถานที่ ตำบลบางอ้อ ตำบลศิระชะกะบือ ตำบลบึงศาล

จังหวัด นครนายก

ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม 28 มกราคม 2563 ถึง 28 มกราคม 2563

กลุ่มเป้าหมาย จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม 110 คน

ผู้เข้าร่วมภายในหน่วยงาน/มหาวิทยาลัย จำนวน 6 คน ได้แก่

1. อาจารย์ 3 คน
2. บุคลากร 3 คน

ผู้เข้าร่วมภายนอกมหาวิทยาลัย (นิสิต/บุคคลทั่วไป) จำนวน 104 คน ได้แก่

1. แกนนำดูแลผู้สูงอายุ care giver รพ.สต.บางอ้อ 13 คน
2. นิสิตชั้นปีที่ 2 43 คน
3. เจ้าหน้าที่ อบต. ในพื้นที่ 3 คน

4. แกนนำชุมชน /อสม. 3 พื้นที่ 30 คน

5. แกนนำผู้สูงอายุ (รพ.สต.บ้านลาดช้าง รพ.สต.บ้านคลอง23 ฝั่งเหนือ) 12 คน

6. บุคลากรด้านสุขภาพ รพ.สต.บางอ้อ รพ.สต.บ้านลาดช้าง รพ.สต.บ้านคลอง23 ฝั่งเหนือ 3 คน

**8. การอบรมพัฒนาศักยภาพแกนนำชุมชนในการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ พื้นที่ตำบลบางอ้อ ตำบล
ศิระกะบือ ตำบลบึงศาล กลุ่มที่ 1 (อาจารย์ดร.นิลภา จิระรัตนวรรณะ)**

บูรณาการบริการวิชาการกับการเรียนการสอนวิชา พรก 206 การสร้างเสริมสุขภาพ

สถานที่ ตำบลบางอ้อ ตำบลศิระกะบือ ตำบลบึงศาล

จังหวัด นครนายก

ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม 18 กุมภาพันธ์ 2563 ถึง 18 กุมภาพันธ์ 2563

กลุ่มเป้าหมาย จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม 130 คน

ผู้เข้าร่วมภายในหน่วยงาน/มหาวิทยาลัย จำนวน 6 คน ได้แก่

1. อาจารย์ 3 คน

2. บุคลากร 3 คน

ผู้เข้าร่วมภายนอกมหาวิทยาลัย (นิสิต/บุคคลทั่วไป) จำนวน 124 คน ได้แก่

1. ผู้ดูแลผู้สูงอายุในครอบครัว ต.บางอ้อ 10 คน

2. อสม. และแกนนำผู้สูงอายุชุมชน 50 คน

3. นิสิตชั้นปีที่ 2 43 คน

4. ผู้สูงอายุ 15 คน

5. เจ้าหน้าที่ อบต.ในพื้นที่ 3 คน

6. บุคลากรด้านสุขภาพ รพ.สต. บางอ้อ รพ.สต.บ้านลาดช้าง รพ.สต.บ้านคลอง23 ฝั่งเหนือ 3 คน

**9. การอบรมพัฒนาศักยภาพแกนนำชุมชนในการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ พื้นที่ตำบลบางอ้อ ตำบล
ศิระกะบือ ตำบลบึงศาล ตำบลบางปลากด กลุ่มที่ 2**

**(อาจารย์ดร.นิลภา จิระรัตนวรรณะ) บูรณาการบริการวิชาการกับการเรียนการสอนวิชา พรก 206 การ
สร้างเสริมสุขภาพ**

สถานที่ ตำบลบางอ้อ

จังหวัด นครนายก

ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม 31 มีนาคม 2563 ถึง 31 มีนาคม 2563

กลุ่มเป้าหมาย จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม 126 คน

ผู้เข้าร่วมภายในหน่วยงาน/มหาวิทยาลัย จำนวน 7 คน ได้แก่

1. อาจารย์ 4 คน

2. บุคลากร 3 คน

ผู้เข้าร่วมภายนอกมหาวิทยาลัย (นิสิต/บุคคลทั่วไป) จำนวน 119 คน ได้แก่

1. นิสิตชั้นปีที่ 2 43 คน

2. ผู้สูงอายุ 20 คน

3. เจ้าหน้าที่ อบต.ในพื้นที่ 2 คน

4. บุคลากรด้านสุขภาพ รพ.สต. บางอ้อ รพ.สต.บ้านลาดช้าง รพ.สต.บ้านคลอง23 ผังเหนือ รพ.สต.

บ้านบน 4 คน

5. อสม. และแกนนำผู้สูงอายุชุมชน 50 คน

10. การประชุมติดตามการประเมินผลการเสริมสร้างภาคีเครือข่ายการพัฒนากระบวนการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวแบบมีส่วนร่วม พื้นที่ตำบลศรีกะอาง อำเภอบ้านนา จังหวัดนครนายก (ผศ.ดร.ศรีสุตา รัศมีพงศ์)

สถานที่ ตำบลศรีกะอาง อำเภอบ้านนา

จังหวัด นครนายก

ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม 8 พฤษภาคม 2563 ถึง 30 มิถุนายน 2563

กลุ่มเป้าหมาย จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม 84 คน

ผู้เข้าร่วมภายในหน่วยงาน/มหาวิทยาลัย จำนวน 5 คน ได้แก่

1. อาจารย์ 3 คน

2. เจ้าหน้าที่สายปฏิบัติการ 2 คน

ผู้เข้าร่วมภายนอกมหาวิทยาลัย (นิสิต/บุคคลทั่วไป) จำนวน 79 คน ได้แก่

1. แกนนำผู้สูงอายุ ตำบลศรีกะอาง 20 คน

2. คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุตำบลศรีกะอาง 10 คน

3. บุคลากรด้านสุขภาพ รพ.สต.บ้านละว้า 1 คน

4. กลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน 10 คน

5. ผู้บริหารและสมาชิก อบต.ตำบลศรีกะอาง 10 คน

6. ผู้นำท้องที่ (กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน) 10 คน

7. ผู้สูงอายุที่ได้รับการดูแล 18 คน

11. การอบรมพัฒนาศักยภาพแกนนำชุมชนในการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ บูรณาการศิลปวัฒนธรรม พื้นที่ตำบลบางอ้อ ตำบลศิระกะบือ ตำบลบึงศาล ตำบลบางปลาจืด กลุ่มที่ 2 (อาจารย์ดร.นิลภา จิระรัตนวรรณ)

บูรณาการบริการวิชาการกับการเรียนการสอนวิชา พรก 206 การสร้างเสริมสุขภาพ

สถานที่ ตำบลบางอ้อ ตำบลศิระกะบือ ตำบลบึงศาล ตำบลบางปลาจืด

จังหวัด นครนายก

ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม 28 เมษายน 2563 ถึง 28 เมษายน 2563

กลุ่มเป้าหมาย จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม 122 คน

ผู้เข้าร่วมภายในหน่วยงาน/มหาวิทยาลัย จำนวน 7 คน ได้แก่

1. อาจารย์ 4 คน
2. บุคลากร 3 คน

ผู้เข้าร่วมภายนอกมหาวิทยาลัย (นิสิต/บุคคลทั่วไป) จำนวน 115 คน ได้แก่

1. นิสิตชั้นปีที่ 2 43 คน
2. ผู้สูงอายุ 8 คน
3. อสม. 40 คน
4. แกนนำผู้สูงอายุชุมชน 20 คน
5. เจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านคลอง23 ฝั่งเหนือ บ้านลาดช้าง บางอ้อ บ้านบน 4 คน

12. การประชุมและการประเมินผลติดตามการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุที่บ้านแบบมีส่วนร่วม (อาจารย์ ดร.นิลภา จิระรัตนวรรณ)

สถานที่ ตำบลบางอ้อ

จังหวัด นครนายก

ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม 20 พฤษภาคม 2563 ถึง 27 พฤษภาคม 2563

กลุ่มเป้าหมาย จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม 45 คน

ผู้เข้าร่วมภายในหน่วยงาน/มหาวิทยาลัย จำนวน 5 คน ได้แก่

1. อาจารย์ 3 คน
2. บุคลากร 2 คน

ผู้เข้าร่วมภายนอกมหาวิทยาลัย (นิสิต/บุคคลทั่วไป) จำนวน 40 คน ได้แก่

1. นิสิต ปี 3 7 คน
2. แกนนำอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ 15 คน
3. บุคลากร รพ.สต.บางอ้อ 3 คน
4. แกนนำครอบครัวดูแลผู้สูงอายุ / อสม. 15 คน

13. การแลกเปลี่ยนเรียนรู้การพัฒนากระบวนการดูแลผู้สูงอายุ 4 ตำบล (อาจารย์ ดร.นิลภา จิระรัตนวรรณ)

สถานที่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

จังหวัด นครนายก

ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม 26 มิถุนายน 2563 ถึง 26 มิถุนายน 2563

กลุ่มเป้าหมาย จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม 60 คน

ผู้เข้าร่วมภายในหน่วยงาน/มหาวิทยาลัย จำนวน 8 คน ได้แก่

1. อาจารย์ 5 คน
2. บุคลากรสายปฏิบัติการ 3 คน

ผู้เข้าร่วมภายนอกมหาวิทยาลัย (นิสิต/บุคคลทั่วไป) จำนวน 52 คน ได้แก่

1. นิสิต 4 คน
2. เจ้าหน้าที่ อบต. ในพื้นที่ 4 คน
3. บุคลากรด้านสุขภาพ รพ.สต.บ้านคลอง23 ผังเหนือ บ้านลาดช้าง บางอ้อ บ้านบน 4 คน
4. แกนนำผู้สูงอายุ 20 คน
5. ผู้สูงอายุ 20 คน

14. การอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาสมรรถนะสมาร์ตแกนนำเพื่อการป้องกันและจัดการโรคเรื้อรังผู้สูงอายุ (อาจารย์อุไรวรรณ นิกรปกรณ์)

สถานที่ คณะพยาบาลศาสตร์

จังหวัด นครนายก

ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม 10 มกราคม 2563 ถึง 23 มกราคม 2563

กลุ่มเป้าหมาย จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม 90 คน

ผู้เข้าร่วมภายในหน่วยงาน/มหาวิทยาลัย จำนวน 20 คน ได้แก่

1. คณาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ 10 คน
2. บุคลากรคณะพยาบาลศาสตร์ 10 คน

ผู้เข้าร่วมภายนอกมหาวิทยาลัย (นิสิต/บุคคลทั่วไป) จำนวน 70 คน ได้แก่

1. แกนนำ 20 คน
2. ผู้สูงอายุ ผู้ดูแล และครอบครัว 40 คน
3. นิสิต 10 คน

15. การฝึกปฏิบัติการป้องกันและจัดการโรคเรื้อรังผู้สูงอายุและครอบครัวในชุมชนที่รับมอบหมาย (อาจารย์อุไรวรรณ นิกรปกรณ์)

สถานที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านลาดช้าง

จังหวัด นครนายก

ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม 6 กุมภาพันธ์ 2563 ถึง 5 มีนาคม 2563

กลุ่มเป้าหมาย จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม 75 คน

ผู้เข้าร่วมภายในหน่วยงาน/มหาวิทยาลัย จำนวน 15 คน ได้แก่

1. คณาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ 10 คน
2. บุคลากรคณะพยาบาลศาสตร์ 5 คน

ผู้เข้าร่วมภายนอกมหาวิทยาลัย (นิสิต/บุคคลทั่วไป) จำนวน 60 คน ได้แก่

1. นิสิต 10 คน
2. แกนนำ 10 คน
3. ผู้สูงอายุ ผู้ดูแล และครอบครัว 40 คน

งบประมาณค่าใช้จ่าย จำนวนเงิน 650,000 บาท (หกแสนห้าหมื่นบาทถ้วน)

โดยเบิกจ่ายจากงบประมาณเงินรายได้ ประจำปี พ.ศ.2563 แผนงาน:พื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ ผลผลิต:ผู้สำเร็จการศึกษาด้านสังคมศาสตร์ งบเงินอุดหนุน-งบพัฒนา มหาวิทยาลัย

1. การอบรมให้ความรู้อาสาสมัครผู้ดูแลผู้สูงอายุ เพื่อให้การดูแลผู้สูงอายุที่ป่วยโรคเรื้อรัง พื้นที่รพ.สต. บ้านกะเหรี่ยง (ผศ.ดร.ศรีสุดา รัศมีพงศ์)

จังหวัด นครนายก

ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม 19 ธันวาคม 2562 ถึง 15 พฤษภาคม 2563

ลำดับ	ประเภท	รายการ	จำนวนเงิน
บริหารโครงการ			
1.	ค่าตอบแทน	ค่าตอบแทนปฏิบัติงานนอกเวลา (21 ธ.ค. 62) 60 บาท/ ชม x 6ชม. x 1 วัน	360
ฝึกอบรม			
2.	ค่าตอบแทน	ค่าตอบแทนวิทยากร (วันที่ 20 ธ.ค.63) 300 บาท/ชม. x 6 ชม. x 4 คน	7,200
3.		ค่าตอบแทนวิทยากร (วันที่ 14 พ.ค.62) 300 บาท/ชม. x 6 ชม. x 2 คน	3,600
4.		ค่าตอบแทนวิทยากร (วันที่ 15 พ.ค.62) 300 บาท/ชม. x 6 ชม. x 2 คน	3,600
5.	ค่าใช้จ่าย	ค่าเช่ารถตู้ (วันที่ 14 พ.ค.63)	9,000

ลำดับ	ประเภท	รายการ	จำนวนเงิน
		จำนวน 3 คันๆละ 3000 บาท	
6.		ค่าเช่ารถตู้ (วันที่ 15 พ.ค.63) จำนวน 2 คันๆละ 3000 บาท	6,000
7.		ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (14 พ.ค. 63) 30 บาท x 18 คน x 1 มื้อ	540
8.		ค่าอาหารกลางวัน (14 พ.ค. 63) 70 บาท x 18 คน x 1 มื้อ	1,260
9.		ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (15 พ.ค. 63) 30 บาท x 12 คน x 1 มื้อ	360
10.		ค่าอาหารกลางวัน (วันที่15 พ.ค.63) 70 บาท x 12 คน x 1 มื้อ	840
11.		ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (วันที่ 19 ,20 ธ.ค. 62) 35 บาท x 40 คน x 2 มื้อ x 2 วัน	5,600
12.		ค่าอาหารกลางวัน (วันที่ 19 ,20 ธ.ค. 62) 100 บาท x 40 คน x 2 มื้อ	8,000
13.		ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (วันที่ 18 ม.ค. ,22 ก.พ. , 21 มี.ค. , 20 เม.ย. 63) 30 บาท x 30 คน x 1 มื้อ x 4 วัน	3,600
14.		ค่าอาหารกลางวัน (วันที่ 18 ม.ค. ,22 ก.พ. , 21มี.ค. ,20 เม.ย.63) 70 บาท x 30 คน x 1 มื้อ x 4 วัน	8,400
15.		ค่าเช่ารถตู้ (วันที่ 19 ธ.ค.62) จำนวน 1 คันๆละ 3,000 บาท	3,000
16.		ค่าเช่ารถตู้ (วันที่ 20 ธ.ค.62) จำนวน 5 คันๆละ 3,000 บาท	15,000
17.		ค่าจัดทำเล่มเอกสารการฝึกอบรม	3,300
		รวม	79,660

(เจ็ดหมื่นเก้าพันหกร้อยหกสิบบาทถ้วน)

*หมายเหตุ ขออภัยทุกรายการ

2. การอบรมให้ความรู้อาสาสมัครผู้ดูแลผู้สูงอายุ เพื่อให้การดูแลผู้สูงอายุที่ป่วยโรคเรื้อรัง พื้นที่รพ.สต.

บ้านเขาเพิ่ม (ผศ.ดร.ศรีสุตา รัศมีพงศ์)

จังหวัด นครนายก

ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม 11 มกราคม 2563 ถึง 26 มิถุนายน 2563

ลำดับ	ประเภท	รายการ	จำนวนเงิน
บริหารโครงการ			
1.	ค่าตอบแทน	ค่าตอบแทนปฏิบัติงานนอกเวลา (12 ม.ค. 63) 60 บาท/ ชม x 6 ชม. x 1 วัน	360
ฝึกอบรม			
2.	ค่าตอบแทน	ค่าตอบแทนวิทยากร (17 ม.ค. 63) 300 บาท/ชม x 6 ชม. x 3 คน	5,400
3.		ค่าตอบแทนวิทยากร (18 ม.ค. 63) 300 บาท/ชม x 6 ชม. x 2 คน	3,600
4.		ค่าตอบแทนวิทยากร (19 มิ.ย.63) 300 บาท/ชม x 6 ชม. x 3 คน	5,400
5.		ค่าตอบแทนวิทยากร (26 มิ.ย.63) 300 บาท/ชม x 6 ชม. x 2คน	3,600
6.	ค่าใช้จ่าย	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (17 ,18 ม.ค. 63) 35บาท x 20 คน x 1 มื้อ x 2 วัน	1,400
7.		ค่าอาหารกลางวัน (17 ,18 ม.ค. 63) 70บาท x 20 คน x 1 มื้อ x 2 วัน	2,800
8.		ค่าเช่ารถตู้ (17 ,18 ม.ค. 63) คันละ 3,000 บาท x 3 คันx 2 วัน	18,000
9.		ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (15 ก.พ. 14 มี.ค. 18 เม.ย. ,16 พ.ค. 63) 30 บาท x 40 คน x 1 มื้อ x 4 วัน	4,800

ลำดับ	ประเภท	รายการ	จำนวนเงิน
10.		ค่าอาหารกลางวัน (15 ก.พ., 14 มี.ค. ,18 เม.ย. ,16 พ.ค. 63) 70 บาท x 40 คน x 1 มื้อ x 4 วัน	11,200
11.		ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (19 , 26 มิ.ย.63) 30 บาท x 20 คน x 1 มื้อ x 2 วัน	1,200
12.		ค่าอาหารกลางวัน (19 , 26 มิ.ย.63) 70 บาท x 20 คน x 1 มื้อ x 2 วัน	2,800
13.		ค่าเช่ารถตู้ (19 , 26 มิ.ย.63) คันละ 3000 บาท x 3 คัน x 2 วัน	18,000
14.		ค่าถ่ายเอกสารและเข้าปกเย็บรูปเล่ม	3,000
15.	ค่าวัสดุ	ค่าวัสดุอุปกรณ์	2,200
รวม			83,760

(แปดหมื่นสามพันเจ็ดร้อยหกสิบบาทถ้วน)

*หมายเหตุ ขออภัยเนื่องด้วยทุกรายการ

3. การอบรมการสร้างเสริมสุขภาพ พื้นที่ตำบลเขาเพิ่ม (ผศ.ดร.ศรีสุตา รัศมีพงศ์)

บูรณาการจัดการเรียนการสอนรายวิชา พรก 206 การสร้างเสริมสุขภาพ

จังหวัด นครนายก

ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม 18 กุมภาพันธ์ 2563 ถึง 27 เมษายน 2563

ลำดับ	ประเภท	รายการ	จำนวนเงิน
ฝึกอบรม			
1.	ค่าใช้จ่าย	ค่าอาหารกลางวัน (วันที่ 27 , 28 เม.ย.63) 70 บาทx 40 คน x 2 วัน	5,600
2.		ค่าอาหารกลางวัน (วันที่ 18 ก.พ.63) 70 บาท x 40 คน x 2 หมู่บ้าน	5,600
3.		ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (วันที่ 18 ก.พ..63) 30 บาท x 40 คน x 2 หมู่บ้าน	2,400
4.		ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (วันที่ 27 , 28 เม.ย.63)	2,400

ลำดับ	ประเภท	รายการ	จำนวนเงิน
		30 บ x 40 คน x 2 วัน	
5.	ค่าวัสดุ	ค่าวัสดุอุปกรณ์	1,200
		รวม	17,200

(หนึ่งหมื่นเจ็ดพันสองร้อยบาทถ้วน)

*หมายเหตุ ขอถัวเฉลี่ยทุกรายการ

4. การอบรมการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

การบูรณาการด้านทำนุศิลปวัฒนธรรม : การสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเนื่องในวันผู้สูงอายุ จำนวน 2 พื้นที่ (ผศ.ดร.ศรีสุดา รัศมีพงศ์)

จังหวัด นครนายก

ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม 28 เมษายน 2563 ถึง 30 เมษายน 2563

ลำดับ	ประเภท	รายการ	จำนวนเงิน
ฝึกอบรม			
1.	ค่าใช้สอย	ค่าเช่ารถตู้ (วันที่ 28 , 30 เม.ย.63 2500 บาท x 1 คัน x 2 วัน	5,000
2.		ค่าอาหารกลางวัน (วันที่ 28 , 30 เม.ย.63) 70 บาท x 70 คน x 2 วัน	9,800
3.		ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม (วันที่ 28 , 30 เม.ย.63) 30 บาท x 70 คน x 2 วัน	4,200
4.			0
		รวม	19,000

(หนึ่งหมื่นเก้าพันบาทถ้วน)

*หมายเหตุ ขอถัวเฉลี่ยทุกรายการ

5. การอบรมการพัฒนาศักยภาพวิทยากรแกนนำความรอบรู้สุขภาพ 3อ 2ส เท่าทันโรคเรื้อรัง สำหรับผู้สูงอายุติดบ้านและติดสังคม (ผู้ดูแลผู้สูงอายุ care giver และ อสม.) (อาจารย์ดร.นิลภา จิระรัตนะวรรณะ)

จังหวัด นครนายก

ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม 18 ธันวาคม 2562 ถึง 18 ธันวาคม 2562

ลำดับ	ประเภท	รายการ	จำนวนเงิน
ฝึกอบรม			
1.	ค่าตอบแทน	ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวนชั่วโมงละ 500 บาท x3 ชม.x2 คน	3,000
2.	ค่าใช้จ่าย	ค่าอาหารกลางวัน 70 บาท x 1 มื้อ x 25 คน	1,750
3.		ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 35 บาท x 1 มื้อ x 25 คน	875
รวม			5,625

(ห้าพันหกร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)

*หมายเหตุ ขอถัวเฉลี่ยทุกรายการ

6. การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ความรู้ความรอบรู้ด้านสุขภาพ 3อ. 2 ส.เพื่อคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน (อาจารย์ดร.นิลภา จิระรัตนาวรรณะ)

จังหวัด นครนายก

ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม 25 ธันวาคม 2562 ถึง 25 มกราคม 2563

ลำดับ	ประเภท	รายการ	จำนวนเงิน
บริหารโครงการ			
1.	ค่าตอบแทน	ค่าตอบแทนนิสิตช่วยงาน 40 บาท x 5 ชม. x 2 วัน x 10 คน	4,000
ฝึกอบรม			
2.	ค่าตอบแทน	ค่าตอบแทนวิทยากร 600 บาท x 5 คน x 4 ชม x3 วัน	36,000
3.	ค่าใช้จ่าย	ค่าถ่ายเอกสารพร้อมเข้าปกเย็บรูปเล่ม	2,700
4.		ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (4, 25 ม.ค. 63) 35 บาท x 2 มื้อ x2 วัน x 35 คน	4,900
5.		ค่าอาหารกลางวัน (4, 25 ม.ค. 63) 70 บาท x1 มื้อ x2 วันx 35 คน	4,900

ลำดับ	ประเภท	รายการ	จำนวนเงิน
6.		ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (25 ฐ.ค.62) 35 บาท x 1 มื้อ x30 คน	1,050
7.		ค่าอาหารกลางวัน (25 ฐ.ค.62) 70 บาท x1 มื้อ x30 คน	2,100
8.		ค่าเช่ารถตู้ (4, 25 ม.ค.) จำนวน 1 คันๆละ 3000 บาท x 2 วัน	6,000
9.	ค่าวัสดุ	ค่าวัสดุ	2,000
รวม			63,650

(หกหมื่นสามพันหกร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

*หมายเหตุ ขอถัวเฉลี่ยทุกรายการ

7. อบรมการวางแผนกิจกรรม โดยชุมชนมีส่วนร่วม ในการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ พื้นที่ตำบลบางอ้อ ตำบลศิระชะปะบือ ตำบลบึงศาล (อาจารย์ดร.นิลภา จิระรัตนวรรณะ)

บูรณาการบริการวิชาการกับการเรียนการสอนวิชา พรภ 206 การสร้างเสริมสุขภาพ

จังหวัด นครนายก

ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม 28 มกราคม 2563 ถึง 28 มกราคม 2563

ลำดับ	ประเภท	รายการ	จำนวนเงิน
ฝึกอบรม			
1.	ค่าตอบแทน	ค่าตอบแทนวิทยากร 1000 บาท x 2 ชม.	2,000
2.	ค่าใช้สอย	ค่าเช่ารถตู้ 3000 บาท x 3 คันx1วัน	9,000
3.		ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 35 บาท x 1 มื้อ x110 คน	3,850
4.		ค่าอาหารกลางวัน 70 บาท x1 มื้อ x110 คน	7,700
5.	ค่าวัสดุ	ค่าวัสดุ	1,000

ลำดับ	ประเภท	รายการ	จำนวนเงิน
รวม			23,550

(สองหมื่นสามพันห้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

*หมายเหตุ ขอถัวเฉลี่ยทุกรายการ

8. การอบรมพัฒนาศักยภาพแกนนำชุมชนในการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ พื้นที่ตำบลบางอ้อ ตำบล
ศิระกะเปือ ตำบลบึงศาล กลุ่มที่ 1 (อาจารย์ดร.นิลภา จิระรัตนวรรณะ)

บูรณาการบริการวิชาการกับการเรียนการสอนวิชา พรก 206 การสร้างเสริมสุขภาพ

จังหวัด นครนายก

ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม 18 กุมภาพันธ์ 2563 ถึง 18 กุมภาพันธ์ 2563

ลำดับ	ประเภท	รายการ	จำนวนเงิน
ฝึกอบรม			
1.	ค่าตอบแทน	วิทยากร 300 บาท x 3 ชม x3 คน	2,700
2.	ค่าใช้สอย	ค่าถ่ายเอกสารพร้อมเข้าปกเย็บรูปเล่ม 20 บาท x 45 คน	900
3.		ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 35 บาท x 1 มื้อ x 130 คน	4,550
4.		ค่าอาหารกลางวัน 70 บาท x1 มื้อ x130 คน	9,100
5.		ค่าเช่ารถตู้ จำนวน 3 คันๆละ 3000 บาท	9,000
6.	ค่าวัสดุ	ค่าอุปกรณ์ (การดูแลผู้สูงอายุติดบ้าน และติดสังคม)	2,900
รวม			29,150

(สองหมื่นเก้าพันหนึ่งร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

*หมายเหตุ ขอถัวเฉลี่ยทุกรายการ

9. การอบรมพัฒนาศักยภาพแกนนำชุมชนในการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ พื้นที่ตำบลบางอ้อ ตำบล
ศิระกะเปือ ตำบลบึงศาล ตำบลบางปลาจืด กลุ่มที่ 2

(อาจารย์ดร.นิลภา จิระรัตนวรรณ) บูรณาการบริการวิชาการกับการเรียนการสอนวิชา พรภ 206 การสร้างเสริมสุขภาพ

จังหวัด นครนายก

ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม 31 มีนาคม 2563 ถึง 31 มีนาคม 2563

ลำดับ	ประเภท	รายการ	จำนวนเงิน
ฝึกอบรม			
1.	ค่าใช้สอย	ค่าเช่ารถตู้ จำนวน 3 คันๆละ 3000 บาท	9,000
2.		ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 35 บาท x 1 มื้อ x 130 คน	4,550
3.		ค่าอาหารกลางวัน 70 บาท x 1 มื้อ x 130 คน	9,100
4.	ค่าวัสดุ	วัสดุประกอบกิจกรรม	3,000
		รวม	25,650

(สองหมื่นห้าพันหกร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

*หมายเหตุ ขอถือไว้เฉลี่ยทุกรายการ

10. การประชุมติดตามการประเมินผลการเสริมสร้างภาคีเครือข่ายการพัฒนาาระบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวแบบมีส่วนร่วม พื้นที่ตำบลศรีกะอาง อำเภอบ้านนา จังหวัดนครนายก (ผศ.ดร.ศรีสุตา รัตมีพงศ์)

จังหวัด นครนายก

ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม 8 พฤษภาคม 2563 ถึง 30 มิถุนายน 2563

ลำดับ	ประเภท	รายการ	จำนวนเงิน
บริหารโครงการ			
1.	ค่าตอบแทน	ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานนอกเวลา (วันที่ 17 พ.ค., 7, 28 มิ.ย. 63) 60 บาท x 6 ชม. x 3 วัน	1,080
2.	ค่าใช้สอย	ค่าเช่ารถตู้ (วันที่ 8, 22 พ.ค., 12, 30 มิ.ย. 63) 2500 บาท/คัน x 4 วัน	10,000
3.		ค่าถ่ายเอกสาร	900

ลำดับ	ประเภท	รายการ	จำนวนเงิน
4.		ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (วันที่ 8, 22 พ.ค., 12, 30 มิ.ย. 63) 35บาท x 20 คน x 4 วัน	2,800
5.		ค่าอาหารกลางวัน (วันที่ 8, 22 พ.ค., 12, 30 มิ.ย. 63) 70 บาท x 20 คน x 4 วัน	5,600
รวม			20,380

(สองหมื่นสามร้อยแปดสิบบาทถ้วน)

*หมายเหตุ ขออภัยเนื่องด้วยทุกรายการ

11. การอบรมพัฒนาศักยภาพแกนนำชุมชนในการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ บูรณาการศิลปวัฒนธรรม พื้นที่ตำบลบางอ้อ ตำบลศิระชะกะบือ ตำบลบึงศาล ตำบลบางปลาต กลุ่มที่ 2 (อาจารย์ดร.นิลภา จิระรัตนวรรณะ)

บูรณาการบริการวิชาการกับการเรียนการสอนวิชา พรก 206 การสร้างเสริมสุขภาพ

จังหวัด นครนายก

ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม 28 เมษายน 2563 ถึง 28 เมษายน 2563

ลำดับ	ประเภท	รายการ	จำนวนเงิน
ฝึกอบรม			
1.	ค่าตอบแทน	ค่าตอบแทนวิทยากร 1000 บาท x 2 ชม. x 2 คน	4,000
2.		ค่าตอบแทนวิทยากร 600 บาท x 2 ชม. x 2 คน	2,400
3.	ค่าใช้สอย	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 35 บาท x1 มื้อ x 125 คน	4,375
4.		ค่าอาหารกลางวัน 70 บาท x 1 มื้อ x125 คน	8,750
5.		ค่าเช่ารถตู้ จำนวน 3 คันๆละ 3000 บาท	9,000
6.	ค่าวัสดุ	ค่าวัสดุประกอบกิจกรรม	4,530
รวม			33,055

(สามหมื่นสามพันห้าสิบบาทถ้วน)

*หมายเหตุ ขออภัยทุกรายการ

12. การประชุมและการประเมินผลติดตามการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุที่บ้านแบบมีส่วนร่วม (อาจารย์ ดร.นิลภา จิระรัตนวรรณ)

จังหวัด นครนายก

ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม 20 พฤษภาคม 2563 ถึง 27 พฤษภาคม 2563

ลำดับ	ประเภท	รายการ	จำนวนเงิน
บริหารโครงการ			
1.	ค่าตอบแทน	ค่าตอบแทนนิสิตช่วยงาน 40 บาท x 5 ชม. x 7 คน	1,400
2.	ค่าใช้สอย	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 35 บาท x 1 มื้อ x 44 คน	1,540
3.		ค่าอาหารกลางวัน 70 บาท x 1 มื้อ x 44 คน	3,080
4.		ค่าเช่ารถตู้ 3000 บ. x 1 คัน	3,000
5.	ค่าวัสดุ	วัสดุอุปกรณ์	1,800
รวม			10,820

(หนึ่งหมื่นแปดร้อยยี่สิบบาทถ้วน)

*หมายเหตุ ขออภัยทุกรายการ

13. การแลกเปลี่ยนเรียนรู้การพัฒนากระบวนการดูแลผู้สูงอายุ 4 ตำบล (อาจารย์ ดร.นิลภา จิระรัตนวรรณ)

จังหวัด นครนายก

ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม 26 มิถุนายน 2563 ถึง 26 มิถุนายน 2563

ลำดับ	ประเภท	รายการ	จำนวนเงิน
ฝึกอบรม			
1.	ค่าตอบแทน	ค่าตอบแทนวิทยากร 300 บาท x 2 ชม. x 3 คน	1,800
2.		ค่าตอบแทนวิทยากร	600

ลำดับ	ประเภท	รายการ	จำนวนเงิน
		600 บาท x 1 ชม.x1 คน	
3.	ค่าใช้สอย	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 35 บาท x1 มื้อ x 60 คน	2,100
4.		ค่าอาหารกลางวัน 70 บาท x1 มื้อ x 60 คน	4,200
5.		ค่าถ่ายเอกสารและเข้าปกเย็บรูปเล่ม 30 บาท x 60 คน	1,800
6.		ค่าเช่ารถตู้ จำนวน 2 คันๆละ 3000 บาท	6,000
7.	ค่าวัสดุ	ค่าวัสดุอุปกรณ์	2,000
รวม			18,500

(หนึ่งหมื่นแปดพันห้าร้อยบาทถ้วน)

*หมายเหตุ ขอถัวเฉลี่ยทุกรายการ

14. การอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาสมรรถนะสมาร์ทแกนนำเพื่อการป้องกันและจัดการโรคเรื้อรังผู้สูงอายุ
(อาจารย์อุไรวรรณ นิกรปกรณ)

จังหวัด นครนายก

ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม 10 มกราคม 2563 ถึง 23 มกราคม 2563

ลำดับ	ประเภท	รายการ	จำนวนเงิน
บริหารโครงการ			
1.	ค่าตอบแทน	ค่าตอบแทนนิสิตช่วยงาน (ชั่วโมงละ 50 บาท x 6 ชม.x 10 คน)	3,000
ฝึกอบรม			
2.	ค่าตอบแทน	วิทยากรภายนอก (ชั่วโมงละ 1000 บาท x 1 ชม.x 1คน)	1,000
3.		วิทยากร (ในสังกัดมศว) (ชั่วโมงละ 500 บาท x 2 ชม.x 4 คน)	4,000

ลำดับ	ประเภท	รายการ	จำนวนเงิน
4.	ค่าใช้สอย	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 1 มื้อๆละ 35 บาท จำนวน 20 คน	700
5.		ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 1 มื้อๆละ 70 บาท จำนวน 20 คน	1,400
6.		ค่าป้ายประชาสัมพันธ์ จำนวน 1 ป้าย	2,000
7.		ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 2 มื้อๆละ 35 บาท x 60 คน	4,200
8.		ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 1 มื้อๆละ 80 บาท จำนวน 60 คน	4,800
9.		ค่าเช่ารถตู้ (คันละ 3000 บาท x 3 คัน)	9,000
10.		ค่าถ่ายเอกสารและเข้าปกเย็บรูปเล่ม	5,200
11.		ค่าใบประกาศนียบัตร (จำนวน 100 ใบๆละ 60 บาท)	6,000
12.		ค่าดอกไม้ประดับเวที	1,500
13.	ค่าวัสดุ	วัสดุสำนักงาน เช่น กระดาษ, หมึก	3,500
14.		ค่าอุปกรณ์ในการฝึกอบรม เช่น ผ้าขนหนู	11,000
15.		ค่าวัสดุ เครื่องเขียน อุปกรณ์	3,000
รวม			60,300

(หกหมื่นสามร้อยบาทถ้วน)

*หมายเหตุ ขออภัยทุกรายการ

15. การฝึกปฏิบัติการป้องกันและจัดการโรคเรื้อรังผู้สูงอายุและครอบครัวในชุมชนที่รับมอบหมาย (อาจารย์อุไรวรรณ นิกรปกรณ)

จังหวัด นครนายก

ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม 6 กุมภาพันธ์ 2563 ถึง 5 มีนาคม 2563

ลำดับ	ประเภท	รายการ	จำนวนเงิน
บริหารโครงการ			
1.	ค่าตอบแทน	ค่าตอบแทนนิสิตช่วยงาน (ชั่วโมงละ 50 บาท x 18 ชม.x 10 คน)	9,000
ฝึกอบรม			
2.	ค่าตอบแทน	วิทยากร (ในราชการนอกสังกัดมศว) (ชั่วโมงละ 600 บาท x 2 ชม.x 6 คน x 3 วัน)	21,600
3.		วิทยากร (ในสังกัดมศว) (ชั่วโมงละ 500 บาท x 4 ชม.x 6 คน x 3 วัน)	36,000
4.	ค่าใช้จ่าย	ค่าป้ายไวนิล (จำนวน 4 ป้ายๆละ 500 บาท)	2,000
5.		ค่าบำรุงสถานที่ (จำนวน 3 วันๆละ 2000 บาท)	6,000
6.		ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวนวันละ 2 มื้อๆละ 35 บาท x 50 คน x 3 วัน	10,500
7.		ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 1 มื้อๆละ 120 บาท x 50 คน x 3 วัน	18,000
8.		ค่าเช่ารถตู้ (คันละ 3000 บาทx 2 คัน x 3 วัน)	18,000
9.		ค่าถ่ายเอกสารพร้อมเข้าปกเย็บรูปเล่ม	3,500
10.		ค่าดอกไม้ประดับเวที	2,000
11.		ค่าใบประกาศนียบัตรพร้อมกรอบ จำนวน 50 อันๆละ 200 บาท	10,000
12.	ค่าวัสดุ	อุปกรณ์ในการฝึกอบรม เช่น ผ้าขนหนู	20,100
13.		ค่าวัสดุ เครื่องเขียน	3,000
รวม			159,700

(หนึ่งแสนห้าหมื่นเก้าพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

แผนการใช้จ่ายเงินรายเดือนในปีงบประมาณ 2563

กิจกรรม	ปีงบประมาณ 2563											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
1. การอบรม ให้ความรู้ อาสาสมัคร ผู้ดูแลผู้สูงอายุ เพื่อให้การ ดูแลผู้สูงอายุที่ ป่วยโรคเรื้อรัง พื้นที่รพ.สต. บ้านกะเหรี่ยง (ผศ.ดร.ศรีสุดา รัศมีพงศ์)			11,380	11,380	11,380	11,380	11,380	11,380				
2. การอบรม ให้ความรู้ อาสาสมัคร ผู้ดูแลผู้สูงอายุ เพื่อให้การ ดูแลผู้สูงอายุที่ ป่วยโรคเรื้อรัง พื้นที่รพ.สต. บ้านเขาเพิ่ม (ผศ.ดร.ศรีสุดา รัศมีพงศ์)				13,960	13,960	13,960	13,960	13,960	13,960			
3. การอบรม การสร้างเสริม สุขภาพ พื้นที่ ตำบลเขาเพิ่ม (ผศ.ดร.ศรีสุดา รัศมีพงศ์) บูรณาการ จัดการเรียน การสอน					5,733	5,733	5,733					

กิจกรรม	ปีงบประมาณ 2563											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
สอนวิชา พรภ 206 การสร้าง เสริมสุขภาพ												
8. การอบรม พัฒนา ศักยภาพแกน นำชุมชนใน การสร้างเสริม สุขภาพ ผู้สูงอายุ พื้นที่ ตำบลบางอ้อ ตำบลศิระชะ กะปือ ตำบล บึงศาล กลุ่มที่ 1 (อาจารย์ดร. นิลภา จิระ รัตน์วรรณะ) บูรณา การบริการ วิชาการกับ การเรียนการ สอนวิชา พรภ 206 การสร้าง เสริมสุขภาพ					29,150							
9. การอบรม พัฒนา ศักยภาพแกน นำชุมชนใน การสร้างเสริม สุขภาพ ผู้สูงอายุ พื้นที่ ตำบลบางอ้อ ตำบลศิระชะ						25,650						

กิจกรรม	ปีงบประมาณ 2563											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
กะป้อ ตำบล บึงศาล ตำบล บางปลากด กลุ่มที่ 2 (อาจารย์ ดร.นิลภา จิระ รัตน์วรรณะ) บูรณาการ บริการวิชาการ กับการเรียน การสอนวิชา พวภ 206 การ สร้างเสริม สุขภาพ												
10. การ ประชุมติดตาม การ ประเมินผล การเสริมสร้าง ภาคีเครือข่าย การพัฒนา ระบบการดูแล ผู้สูงอายุระยะ ยาวแบบมีส่วน ร่วม พื้นที่ ตำบลศรีกะ อาง อำเภอบ้านนา จังหวัด นครนายก (ผศ.ดร.ศรีสุดา รัศมีพงศ์)								20,380	20,380			

กิจกรรม	ปีงบประมาณ 2563											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
11. การอบรมพัฒนา ศักยภาพแกนนำชุมชนในการสร้างเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุ บูรณาการ ศิลปวัฒนธรรม พื้นที่ตำบลบาง อ้อ ตำบล ศิริสะเกษบือ ตำบลบึงศาล ตำบลบาง ปลาต กลุ่มที่ 2 (อาจารย์ตร. นิลภา จิระรัตน์วรรณะ) บูรณาการบริการ วิชาการกับการเรียนการสอนวิชา พรก 206 การสร้างเสริมสุขภาพ							33,055					
12. การประชุมและการประเมินผล ติดตามการสร้างเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุที่บ้าน								10,820				

กิจกรรม	ปีงบประมาณ 2563											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
แบบมีส่วนร่วม (อาจารย์ดร. นิลภา จิระ รัตนวรรณะ)												
13. การ แลกเปลี่ยน เรียนรู้การ พัฒนาระบบ การดูแล ผู้สูงอายุ 4 ตำบล (อาจารย์ดร. นิลภา จิระ รัตนวรรณะ)									18,500			
14. การอบรม เชิงปฏิบัติการ พัฒนา สมรรถนะ สมาร์ทแกนนำ เพื่อการ ป้องกันและ จัดการโรค เรื้อรังผู้สูงอายุ (อาจารย์อุไร วรรณ นิก ปกรณ์)				60,300								
15. การฝึก ปฏิบัติการ ป้องกันและ จัดการโรค เรื้อรังผู้สูงอายุ และครอบครัว ในชุมชนที่รับ					159,700	159,700						

กิจกรรม	ปีงบประมาณ 2563											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
มอบหมาย (อาจารย์ผู้ วรรณ นิก ปกรณ์)												
รวม			38,222	130,407	219,923	216,423	83,128	56,540	52,840			

ขั้นตอนการดำเนินงาน

1. พัฒนาศักยภาพอาสาสมัคร/แกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุ ในการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ทั้งในรายที่มีการเจ็บป่วยโรคเรื้อรังและปัญหาสุขภาพอื่นๆ โดยฝึกอบรมให้ความรู้แก่อาสาสมัคร/แกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุเพื่อให้มีทักษะการถ่ายทอดความรู้และไปดูแลผู้สูงอายุที่บ้าน
2. จัดการดูแลผู้สูงอายุที่ป่วยโรคเรื้อรังหรือมีปัญหาสุขภาพอื่นๆ ที่บ้านและในชุมชน โดยจัดสรรภารกิจให้อาสาสมัคร/แกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุไปให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน อย่างต่อเนื่อง
3. ประชุมอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม โดยบูรณาการกับการจัดการเรียนการสอน รายวิชา พรก 206 การสร้างเสริมสุขภาพ และ พณย 335 วิชาปฏิบัติการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ 2 (นิสิตชั้นปีที่ 3) เพื่อพัฒนาให้นิสิตมีทักษะการเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุ
4. ประชุมถอดบทเรียนจากการพัฒนาเครือข่ายในปีที่ 2 ระหว่างพื้นที่ตำบลศรีกะอางและตำบลเขาเพิ่ม
5. ศึกษาวิจัยความรอบรู้ด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ

แผนการปฏิบัติงาน

Plan

1. ติดต่อประสานงานกับพื้นที่ในการเตรียมประชากรกลุ่มเป้าหมาย และองค์กรร่วมในพื้นที่ รวมถึงการสนับสนุนพื้นที่ในการฝึกอบรม

1 พฤศจิกายน 2562 ถึง 27 ธันวาคม 2562

2. จัดเตรียมคู่มือฝึกอบรม วิทยากรฝึกอบรม

3 ธันวาคม 2562 ถึง 27 ธันวาคม 2562

Do

3. การอบรมให้ความรู้อาสาสมัครผู้ดูแลผู้สูงอายุ เพื่อให้การดูแลผู้สูงอายุที่ป่วยโรคเรื้อรัง พื้นที่รพ.สต. บ้านกะเหรียง (ผศ.ดร.ศรีสุตา รัศมีพงศ์)

19 ธันวาคม 2562 ถึง 15 พฤษภาคม 2563

4. การอบรมให้ความรู้อาสาสมัครผู้ดูแลผู้สูงอายุ เพื่อให้การดูแลผู้สูงอายุที่ป่วยโรคเรื้อรัง พื้นที่รพ.สต. บ้านเขาเพิ่ม (ผศ.ดร.ศรีสุตา รัชมีพงศ์)

11 มกราคม 2563 ถึง 26 มิถุนายน 2563

5. การอบรมการสร้างเสริมสุขภาพ พื้นที่ตำบลเขาเพิ่ม (ผศ.ดร.ศรีสุตา รัชมีพงศ์) บูรณาการจัดการเรียน การสอนรายวิชา พรก 206 การสร้างเสริมสุขภาพ

18 กุมภาพันธ์ 2563 ถึง 27 เมษายน 2563

6. การอบรมการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ การบูรณาการด้านทำนุศิลปวัฒนธรรม : การสร้างเสริม สุขภาพผู้สูงอายุเนื่องในวันผู้สูงอายุ จำนวน 2 พื้นที่ (ผศ.ดร.ศรีสุตา รัชมีพงศ์)

28 เมษายน 2563 ถึง 30 เมษายน 2563

7. การอบรมการพัฒนาศักยภาพวิทยากรแกนนำความรอบรู้สุขภาพ 3อ 2ส เท่าทันโรคเรื้อรัง สำหรับ ผู้สูงอายุติดบ้านและติดสังคม (ผู้ดูแลผู้สูงอายุ care giver และ อสม.) (อาจารย์ดร.นิลภา จิระรัตนวรรณะ)

18 ธันวาคม 2562 ถึง 18 ธันวาคม 2562

8. การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ความรอบรู้ด้านสุขภาพ 3อ. 2 ส.เพื่อคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุโดยการมีส่วนร่วม ของชุมชน (อาจารย์ดร.นิลภา จิระรัตนวรรณะ)

25 ธันวาคม 2562 ถึง 25 มกราคม 2563

9. อบรมการวางแผนกิจกรรม โดยชุมชนมีส่วนร่วม ในการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ พื้นที่ตำบลบางอ้อ ตำบลศิระชะกะปือ ตำบลบึงศาล (อาจารย์ดร.นิลภา จิระรัตนวรรณะ) บูรณาการบริการวิชาการกับการเรียน การสอนวิชา พรก 206 การสร้างเสริมสุขภาพ

28 มกราคม 2563 ถึง 28 มกราคม 2563

10. การอบรมพัฒนาศักยภาพแกนนำชุมชนในการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ พื้นที่ตำบลบางอ้อ ตำบล ศิระชะกะปือ ตำบลบึงศาล กลุ่มที่ 1 (อาจารย์ดร.นิลภา จิระรัตนวรรณะ) บูรณาการบริการวิชาการกับการเรียน การสอนวิชา พรก 206 การสร้างเสริมสุขภาพ

18 กุมภาพันธ์ 2563 ถึง 18 กุมภาพันธ์ 2563

11. การอบรมพัฒนาศักยภาพแกนนำชุมชนในการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ พื้นที่ตำบลบางอ้อ ตำบล ศิระชะกะปือ ตำบลบึงศาล ตำบลบางปลากรด กลุ่มที่ 2 (อาจารย์ดร.นิลภา จิระรัตนวรรณะ) บูรณาการบริการ วิชาการกับการเรียนการสอนวิชา พรก 206 การสร้างเสริมสุขภาพ

31 มีนาคม 2563 ถึง 31 มีนาคม 2563

12. การประชุมติดตามการประเมินผลการเสริมสร้างภาคีเครือข่ายการพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุ ระยะยาวแบบมีส่วนร่วม พื้นที่ตำบลศรีกะอาง อำเภอบ้านนา จังหวัดนครนายก (ผศ.ดร.ศรีสุตา รัชมีพงศ์)

8 พฤษภาคม 2563 ถึง 30 มิถุนายน 2563

13. การอบรมพัฒนาศักยภาพแกนนำชุมชนในการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ บูรณาการศิลปวัฒนธรรม พื้นที่ตำบลบางอ้อ ตำบลศิระชะกะปือ ตำบลบึงศาล ตำบลบางปลาгод กลุ่มที่ 2 (อาจารย์ดร.นิลภา จิระรัตน์วรรณ) บูรณาการบริการวิชาการกับการเรียนการสอนวิชา พรภ 206 การสร้างเสริมสุขภาพ

28 เมษายน 2563 ถึง 28 เมษายน 2563

14. การประชุมและการประเมินผลติดตามการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุที่บ้านแบบมีส่วนร่วม (อาจารย์ ดร.นิลภา จิระรัตน์วรรณ)

20 พฤษภาคม 2563 ถึง 27 พฤษภาคม 2563

15. การแลกเปลี่ยนเรียนรู้การพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุ 4 ตำบล (อาจารย์ดร.นิลภา จิระรัตน์วรรณ)

26 มิถุนายน 2563 ถึง 26 มิถุนายน 2563

16. การอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาสมรรถนะสมาร์ทแกนนำเพื่อการป้องกันและจัดการโรคเรื้อรังผู้สูงอายุ (อาจารย์อุไรวรรณ นิกรปกรณ์)

10 มกราคม 2563 ถึง 23 มกราคม 2563

17. การฝึกปฏิบัติการป้องกันและจัดการโรคเรื้อรังผู้สูงอายุและครอบครัวในชุมชนที่รับมอบหมาย (อาจารย์อุไรวรรณ นิกรปกรณ์)

6 กุมภาพันธ์ 2563 ถึง 5 มีนาคม 2563

Check

18. ติดตาม ประเมินผลโครงการและรายงานผลการดำเนินโครงการ

1 พฤษภาคม 2563 ถึง 30 พฤษภาคม 2563

19. รายงานผลการติดตามการนำความรู้ไปใช้ประโยชน์

ภายใน 30 วันหลังจากดำเนินโครงการเสร็จ

Act

20. ทบทวนปัญหาข้อเสนอแนะในโครงการ เพื่อปรับปรุงในปีถัดไป

ภายใน 30 วันหลังจากดำเนินโครงการเสร็จ

แบบฟอร์มแผนและการดำเนินงานตามตัวชี้วัด (KPI Template)

ลำดับ	วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด (KPIs)	เป้าหมาย				
			ไตรมาส 1	ไตรมาส 2	ไตรมาส 3	ไตรมาส 4	รวม
ตามวัตถุประสงค์ที่มหาวิทยาลัยกำหนด							
1.	จำนวนการจัดอบรมสัมมนา (หน่วยงานกำหนดเอง)	จำนวนครั้ง	2	7	5	2	16.00
2.	จำนวนผู้เข้ารับบริการ (นับแต่บุคคลภายนอกที่เข้าร่วมโครงการ และเข้าร่วมไม่ต่ำกว่าร้อยละ 80 ของ เป้าหมาย)	1คน	81	1275	388	52	1796.00
3.	จำนวนงานเผยแพร่ความรู้บริการ วิชาการ (ถ้ามี)	ชิ้น	1			1	2.00
4.	ความพึงพอใจของผู้รับบริการ	ร้อยละ	95.00	95.00	95.00	95.00	95.00
5.	ร้อยละของจำนวนงานบริการ วิชาการแล้วเสร็จตามระยะเวลาที่ กำหนด (1 ปีงบประมาณ)	ร้อยละ	98.00	98.00	98.00	98.00	98.00
6.	ร้อยละของผู้รับบริการนำความรู้ไป ใช้ประโยชน์	ร้อยละ	85.00	85.00	85.00	85.00	85.00
ตามวัตถุประสงค์ของโครงการ							
1.	1. เพื่อให้อาสาสมัครผู้ดูแลผู้สูงอายุ (อผส.) ของตำบลเขาเพิ่มมีศักยภาพ ในการดูแลผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยโรค เรื้อรังอย่างต่อเนื่อง	1.1 ร้อยละของ อาสาสมัครผู้ดูแล ผู้สูงอายุ (อผส.) สามารถถ่ายทอด ความรู้ในการดูแล ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วย โรคเรื้อรังในพื้นที่			80		80.00

ลำดับ	วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด (KPIs)	เป้าหมาย				
			ไตรมาส 1	ไตรมาส 2	ไตรมาส 3	ไตรมาส 4	รวม
		ตำบลเขาเพิ่มได้ ถูกต้อง					
2.	2. เพื่อพัฒนาศักยภาพแกนนำชุมชน ในพื้นที่ตำบลบางอ้อ ตำบลบึงศาล และตำบลศิระชะกระบือในการสร้าง เสริมสุขภาพผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง	ร้อยละของแกนนำ ชุมชนได้รับการ พัฒนาศักยภาพ แนวทางการสร้าง เสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุ			95		
3.	3. เพื่อให้แกนนำในชุมชนในตำบลบึง ศาลมีทักษะในการป้องกันและการ ดูแลจัดการโรคเรื้อรังแก่ผู้สูงอายุและ ครอบครัวได้	จำนวนแกนนำที่มี ทักษะการป้องกัน และการดูแล จัดการโรคเรื้อรัง ผู้สูงอายุและ ครอบครัว					
4.	4. เพื่อให้ผู้สูงอายุ หรือผู้ดูแลที่ได้รับ การดูแลจากแกนนำ มีความรู้ในการ ป้องกันโรคเรื้อรัง	ร้อยละของ ผู้สูงอายุ หรือ ผู้ดูแลที่ได้รับการ ดูแลจากแกนนำ มี ความรู้ในการ ป้องกันโรคเรื้อรัง			85.00		
5.	5. เพื่อให้นิสิตเรียนรู้ปฏิบัติการสร้าง เสริมสุขภาพแก่ผู้สูงอายุตามประเด็น ปัญหาสุขภาพโดยการบูรณาการ บริการวิชาการกับการเรียนการสอน และทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม	นิสิตที่ศึกษาใน รายวิชาที่มีการบูร ณาการกับบริการ วิชาการมี ผลสัมฤทธิ์การ เรียนรู้ในระดับดี		90.00	90.00		90.00

ลำดับ	วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด (KPIs)	เป้าหมาย				
			ไตรมาส 1	ไตรมาส 2	ไตรมาส 3	ไตรมาส 4	รวม
6.	6. เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมของนักวิจัยชุมชนฝึกปฏิบัติเชิงปฏิบัติการเก็บข้อมูลความรู้ด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ	ร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับการศึกษาความรู้ด้านสุขภาพ			90.00		
7.	1. พัฒนาทักษะการป้องกันและการดูแลจัดการโรคเรื้อรังผู้สูงอายุและครอบครัวของแกนนำในชุมชนอย่างน้อยหมู่บ้านละ 2 คน 2. แกนนำในชุมชนที่เข้าร่วมโครงการฯ สามารถให้การป้องกันและการดูแลจัดการโรคเรื้อรังผู้สูงอายุและครอบครัวได้อย่างน้อยคนละ 5-10 กรณี 3. ผู้สูงอายุ ครอบครัว หรือผู้ดูแลที่อยู่ในความดูแลของแกนนำ มีความรู้ทักษะในการป้องกัน การดูแลจัดการโรคเรื้อรังอย่างน้อยร้อยละ 85		85.00				

กำหนดการ

-

เอกสารแนบ

-

ลงชื่อ _____ หัวหน้าโครงการ

วันที่ _____

ลงชื่อ _____ หัวหน้าส่วนงาน

วันที่ _____