



รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการ
โครงการบูรณาการพัฒนาต้นแบบเพื่อการจัดการด้านสุขภาวะองค์กรวม
(อโศกโมเดล)

ดำเนินงานโดย
ส่วนกิจการเพื่อสังคม
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ปีงบประมาณ 2566
ระยะเวลาดำเนินงาน เดือนตุลาคม 2565 - เดือนกันยายน 2566

คำนำ

ส่วนกิจการเพื่อสังคม ได้รับอนุมัติให้ดำเนินโครงการบูรณาการพัฒนาระบบแบบเพื่อการจัดการด้านสุขภาวะองค์กรรวม (อโศกโมเดล) ปีงบประมาณ 2566 โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อพัฒนาพื้นที่ถนนสุขุมวิท 21 (อโศก) ให้เป็น “อโศกโมเดล” โดยเริ่มให้มหาวิทยาลัยเป็น Social Lab เป็นพื้นที่สุขภาวะต้นแบบที่สามารถเข้ามาใช้บริการ และเป็นศูนย์กลางด้านสุขภาวะด้านต่างๆ ได้ รวมถึงใช้ความรู้ทางวิชาการในการออกแบบพื้นที่สุขภาวะ การดูแลสุขภาพ การปรับปรุงทัศนียภาพ และความปลอดภัยต่างๆ เพื่อเป็นต้นแบบ ถนนที่ปลอดภัย น่ามอง คนอยู่ร่วมใช้มีสุขภาวะที่ดีในด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และสิ่งแวดล้อม และเกิดเครือข่ายความร่วมมือ ในการพัฒนาพื้นที่ในเขตชุมชนเมือง เกิดการพัฒนาต่อยอดไปสู่พื้นที่อื่นๆ ต่อไป

คณะผู้จัดทำ

สารบัญ

คำนำ	ก
สารบัญ	ข
โครงการและความสอดคล้อง	1
บทที่ 1 บทนำ	2
หลักการและเหตุผล	2
วัตถุประสงค์	3
ผลการดำเนินกิจกรรมที่ดำเนินการในปีที่ผ่านมา	5
งบประมาณ	15
ตัวชี้วัดโครงการ	23
บทที่ 2 แนวคิดการพัฒนาและข้อมูลเชิงพื้นที่	24
บทที่ 3 ข้อมูลทั่วไปพื้นที่เป้าหมาย	25
บทที่ 4 ผลการดำเนินโครงการ	26
บทที่ 5 สรุปผลการดำเนินโครงการ และข้อเสนอแนะ	39
ภาคผนวก	

โครงการบูรณาการการพัฒนาเพื่อการจัดการด้านสุขภาวะองค์กรวม (อโศกโมเดล)

หน่วยงาน ส่วนกิจการเพื่อสังคม มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ปิงปประมาณ 2566

ระยะเวลาดำเนินงาน เดือนตุลาคม 2565 - เดือนกรกฎาคม 2566

สถานที่ดำเนินงาน มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, และบริเวณถนนอโศก (อโศก-เพชรบุรี)

ลักษณะโครงการ โครงการต่อเนื่อง

ประเภทโครงการ

- การประชุมเชิงวิชาการ
- การสัมมนา เสวนา แลกเปลี่ยนความรู้
- การฝึกอบรมเพื่อถ่ายทอดความรู้ / ความเชี่ยวชาญ / เทคโนโลยี
- การให้บริการข้อมูล การเผยแพร่ความรู้ผ่านสื่อต่าง ๆ

ความสอดคล้องกับประเด็น

โครงการสอดคล้อง SDG

- SDG 3 การมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี
- SDG 10 ลดความเหลื่อมล้ำ
- SDG 16 สังคมสงบสุข ยุติธรรม ไม่แบ่งแยก
- SDG 17 ความร่วมมือเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน

โครงการสอดคล้องยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี

- ยุทธศาสตร์ที่ 3 ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์
- ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 6 การสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์
- ยุทธศาสตร์ที่ 4 ด้านการสร้างโอกาสและความเสมอภาคทางสังคม
- ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 1 การลดความเหลื่อมล้ำ สร้างความเป็นธรรมในทุกมิติ
- ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 3 การเสริมสร้างพลังทางสังคม
- ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 2 ภาครัฐบริหารงานแบบบูรณาการโดยมียุทธศาสตร์ชาติเป็นเป้าหมายและเชื่อมโยงการพัฒนาในทุกระดับ ทุกประเด็น ทุกภารกิจ และทุกพื้นที่ ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 3 ภาครัฐมีขนาดเล็กกลาง เหมาะสมกับภารกิจ เปิดกว้าง ส่งเสริมให้ประชาชนและทุกภาคส่วน มีส่วนร่วมในการพัฒนาประเทศ
- ยุทธศาสตร์ที่ 5 ด้านการสร้างการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

ความสอดคล้องกับแผนงานภายใต้ยุทธศาสตร์การพัฒนาภาค

- ยุทธศาสตร์ : พัฒนารุงเทพ ฯ เป็นมหานครทันสมัยระดับโลกควบคู่กับการพัฒนาคุณภาพชีวิตและแก้ไขปัญหาสิ่งแวดล้อมเมือง
- แผนงานการพัฒนากรุงเทพมหานครเป็นเมืองน่าอยู่อัจฉริยะ
- แผนงานการพัฒนาคุณภาพชีวิตและแก้ไขปัญหาสิ่งแวดล้อมเมือง
- แผนงานพัฒนาและส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงธรรมชาติและนิเวศน์
- แผนงานบริหารทรัพยากรน้ำ

บทที่ 1

บทนำ

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันมีผู้คนจำนวนมากเข้ามาอาศัยอยู่และประกอบอาชีพในเมืองมากขึ้น ด้วยปัจจัยและบริบทต่างๆที่เอื้อต่อการดำรงชีพ เช่น ด้านเศรษฐกิจ ความสะดวกสบายด้านการเดินทาง สถานที่ และสังคม จนทำให้เกิดการอยู่รวมกันจำนวนมากในพื้นที่ เมืองขาดสมดุลและมีการใช้ทรัพยากรต่างๆ ที่ไม่คุ้มค่า เกิดความเสียหายและมีความเสื่อมโทรมมากขึ้น โดยเฉพาะในกรุงเทพมหานคร ซึ่งมีพื้นที่ถนนหลายสายที่ถูกกำหนดให้เป็นพื้นที่เชิงเศรษฐกิจ เช่น ถนนสุขุมวิท เป็นต้น ในถนนเศรษฐกิจนั้น มักจะประกอบไปด้วยผู้คนที่เข้ามาจากภายนอก อาคารทำงานอาคารที่อยู่อาศัย ศูนย์อาหาร ร้านค้าข้างทาง วินมอเตอร์ไซด์ ฯลฯ

องค์การอนามัยโลก (WHO) ได้กำหนดกลยุทธ์ในการขับเคลื่อนสุขภาวะในเขตเมือง โดยเริ่มต้นใน 11 เมืองในยุโรปและขยายไปสู่ภูมิภาคอื่นๆ ของโลก ประมาณ 2,000 เมือง เนื่องด้วยสังคมเมืองในปัจจุบันมีอัตราแนวโน้มในการเติบโตสูง และมีความซับซ้อน ส่งผลต่อสุขภาวะและคุณภาพชีวิตของคนเมือง การพัฒนาเมืองจึงต้องประกอบไปด้วยพื้นที่สุขภาวะ ภายใต้แนวคิดส่งเสริมสุขภาพแนวใหม่ ให้ความสำคัญกับ การป้องกันมากกว่าการรักษาคือสนับสนุนให้เกิดกิจกรรมทางกายในชีวิตประจำวัน เพิ่มพฤติกรรมเคลื่อนไหว และที่จะก่อให้เกิดผลลัพธ์ที่ดีต่อสุขภาพกาย จิต สังคม และจิตวิญญาณ โดยมีสภาพแวดล้อม ที่เอื้ออำนวย ต่อการเกิดพฤติกรรมต่างๆ และต้องเป็นพื้นที่ทางสังคมที่ก่อให้เกิดความสัมพันธ์ระหว่างคนในสังคมที่ดีด้วย (ศักรพัฒน์ อนุรักษ์ภราดร, 2561)

ในสังคมเมืองนั้น จะประกอบไปด้วยหน่วยต่างๆ ที่มาอยู่รวมกัน เช่น สถาบันการศึกษา อาคารที่ตั้งเอกชน บ้านเรือน หรือชุมชนที่พักอาศัย ฯลฯ ในการพัฒนานั้นต้องอาศัยความร่วมมือกัน และใช้ทรัพยากรที่มีทั้งด้านวิชาการ และทรัพยากรสถานที่ งบประมาณ ให้เกิดประโยชน์สูงสุด มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ในฐานะสถาบันอุดมศึกษาที่ตั้งอยู่ในเมือง ถนนสุขุมวิท 21 (อโศก) เห็นความสำคัญในปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้น ไม่ว่าจะเป็นความไม่ปลอดภัยในการใช้ทางเท้า ทำเรือโดยสารที่ไม่ปลอดภัยต่อผู้โดยสาร การขาดความตระหนักในเรื่องการบริหารจัดการขยะในพื้นที่ ความเสี่ยงด้านสุขภาวะของผู้ให้บริการตามท้องถนน เช่น พนักงานทำความสะอาด ตำรวจ วินจักรยานยนต์ร้านค้าต่างๆ ข้างถนน และศูนย์การค้าที่มีพนักงานจำนวนมากต้องบริโภค รวมถึงขาดพื้นที่ในการออกกำลังกาย ที่มีการดูแลและให้คำแนะนำในเรื่องของสุขภาพที่แท้จริง มหาวิทยาลัยจึงมีแนวคิดในการจะพัฒนาพื้นที่ถนนสุขุมวิท 21 (อโศก) ให้เป็น“อโศกโมเดล” โดยเริ่มให้มหาวิทยาลัยเป็น Social Lab เป็นพื้นที่สุขภาวะต้นแบบที่สามารถเข้ามาใช้บริการ และเป็นศูนย์กลางด้านสุขภาวะด้านต่างๆ ได้ รวมถึงใช้ความรู้ทางวิชาการในการออกแบบพื้นที่สุขภาวะ การดูแลสุขภาพ การปรับปรุงทัศนียภาพ และความปลอดภัยต่างๆ เพื่อเป็นต้นแบบ ถนนที่ปลอดภัย น่านมอง คนอยู่ร่วมใช้มีสุขภาวะที่ดีในด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และสิ่งแวดล้อม ต่อไป

2.วัตถุประสงค์

ระยะต้น

- 1.สร้างแนวทางการส่งเสริมพื้นที่สุขภาวะในบริบทการพัฒนาเมือง
- 2.สร้างพื้นที่สุขภาวะในบริบทการพัฒนาเมืองในเขตชุมชนเมือง (มศว)
- 3.ส่งเสริมให้เกิดสุขภาพที่ดีขึ้นในชุมชนเมือง

ระยะกลาง

- 1.สร้างถนนต้นแบบที่มีความปลอดภัย น่ามอง จากการบูรณาการจากทุกภาคส่วน

ระยะปลาย

- 1.เกิดเครือข่ายความร่วมมือ ในการพัฒนาพื้นที่ในเขตชุมชนเมือง
- 2.เกิดการพัฒนา ต่อยอดไปสู่พื้นที่อื่นๆ
3. กลุ่มเป้าหมาย
4. พื้นที่การดำเนินโครงการ
5. ความร่วมมือ/เครือข่าย

มีความร่วมมือกับเครือข่ายภายในมศว

มีความร่วมมือกับเครือข่ายภายนอกมศว

ลำดับ	ความร่วมมือกับเครือข่าย ภายนอก มศว	ลักษณะความร่วมมือ
1.	องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น	- สนับสนุนการดำเนินงาน ประชาสัมพันธ์โครงการ
2.	ฝ่ายประชาสัมพันธ์ (สื่อมวลชน)	-ให้การสนับสนุนการดำเนินงาน การประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรมผ่านสื่อต่างๆ
3.	องค์การขนส่งมวลชนกรุงเทพ การรถไฟฟ้าขนส่งมวลชนแห่งประเทศไทย การรถไฟฟ้าขนส่งมวลชนแห่งประทศไทย กระทรวงคมนาคม กระทรวงมหาดไทย สำนักงานตำรวจแห่งชาติ	-ได้รับความร่วมมือและสนับสนุนด้านสิ่งแวดล้อมในการจัดการกายภาพทางเดินปลอดภัย
4.	กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม กระทรวงอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม	-ได้รับความร่วมมือด้านการจัดการสิ่งแวดล้อม อาทิเช่นการจัดการขยะ การจัดการกายภาพทางเดินปลอดภัย น่ามอง หน้าบ้านสีเขียว
5.	กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม	-ได้รับความร่วมมือในการพัฒนาองค์ความรู้ทักษะและสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการเรียนรู้ตลอดชีวิต ส่งเสริมการรณรงค์เข้าร่วมและประกวดสนับสนุนการประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรมสร้างศักยภาพผู้ทำงาน ให้บรรลุเป้าหมาย มีระบบบริหารที่พึ่งพากันเพื่อให้งานสำเร็จ จนเป็นเครือข่าย

ลำดับ	ความร่วมมือกับเครือข่าย ภายนอก มศว	ลักษณะความร่วมมือ
6.	กระทรวงสาธารณสุข	-มีส่วนร่วมในการผลักดันด้านการรณรงค์สุขภาพ การเข้าถึงบริการ และส่งเสริมการให้บริการอย่างครบวงจร
7.	กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา กระทรวงวัฒนธรรม องค์การบริหารการพัฒนาพื้นที่พิเศษเพื่อการท่องเที่ยวอย่างยั่งยืน (องค์การมหาชน)	-มีส่วนร่วมในการผลักดันกระตุ้นด้านการท่องเที่ยวและเศรษฐกิจย่านอโศกจัดกิจกรรมตามเป้าหมายร่วมกัน
8.	สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)	-สนับสนุนองค์ความรู้ และสื่อด้านสุขภาพมีส่วนร่วมในการผลักดันด้านการรณรงค์สุขภาพ การเข้าถึงบริการ และส่งเสริมการให้บริการอย่างครบวงจร
9.	มูลนิธิหัวใจอาสา	-มีส่วนร่วมในการผลักดันด้านการรณรงค์สุขภาพ การเข้าถึงบริการ และส่งเสริมการให้บริการอย่างครบวงจร
10.	ศูนย์คุณธรรม(องค์การมหาชน)	-มีส่วนร่วมในการผลักดันด้านการรณรงค์สุขภาพ การเข้าถึงบริการ และส่งเสริมการให้บริการอย่างครบวงจร การจัดการสิ่งแวดล้อม และการท่องเที่ยวสร้างศักยภาพผู้ทำงาน ให้บรรลุเป้าหมาย มีระบบบริหารที่พึ่งพากันเพื่อให้งานสำเร็จ จนเป็นเครือข่าย
11.	บริษัท เอ็กซ์อนโมบิล จำกัด	-มีการสนับสนุนการจัดกิจกรรม และประชาสัมพันธ์โครงการสู่สาธารณสุข

ผลการดำเนินกิจกรรมที่ดำเนินการในปีที่ผ่านมา

ระยะต้น (เดือนตุลาคม 2565 - เดือนกันยายน 2566)

กิจกรรมที่ 1 การจัดกิจกรรม และสร้างพื้นที่สุขภาพ

กิจกรรมที่ 1.1 การจัดกิจกรรม และสร้างพื้นที่สุขภาพ : กิจกรรม SWU Virtual Walk & Run 2023

สถานที่ ณ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (จัดร่วมกับส่วนกิจการนิสิต)

ระยะเวลาการดำเนินงาน เดือนตุลาคม 2565 – เดือนกันยายน 2566

กลุ่มเป้าหมาย บุคลากร และบุคคลภายนอกที่อยู่บริเวณรอบมหาวิทยาลัย



วัตถุประสงค์โครงการ

1. เพื่อสนับสนุนสุขภาพของนิสิตปัจจุบันและศิษย์เก่าของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
2. เพื่อส่งเสริมให้ประชาคมมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ และประชาชนทั่วไป ได้ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพภายใต้รูปแบบชีวิตวิถีใหม่ (New normal)
3. เพื่อความสัมพันธ์อันดีและเป็นการสร้างเครือข่ายระหว่างนิสิตปัจจุบัน ศิษย์เก่า และบุคลากรของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ประเภทกิจกรรม

นิสิต มศว (สะสมระยะ 74 กิโลเมตร)

การวิ่งและ/หรือเดินให้ได้อย่างน้อย 20 วัน สะสมระยะทาง ตลอดโครงการ ตั้งแต่ 74 กิโลเมตร ขึ้นไป

ศิษย์เก่า มศว (สะสมระยะ 74 กิโลเมตร)

การวิ่งและ/หรือเดินให้ได้อย่างน้อย 20 วัน สะสมระยะทาง ตลอดโครงการ ตั้งแต่ 74 กิโลเมตร ขึ้นไป

บุคลากรภายใน มศว (สะสมระยะ 74 กิโลเมตร)

การวิ่งและ/หรือเดินให้ได้อย่างน้อย 20 วัน สะสมระยะทาง ตลอดโครงการ ตั้งแต่ 74 กิโลเมตร ขึ้นไป

ประชาชนทั่วไป (สะสมระยะ 74 กิโลเมตร)

การวิ่งและ/หรือเดินให้ได้อย่างน้อย 20 วัน สะสมระยะทาง ตลอดโครงการ ตั้งแต่ 74 กิโลเมตร ขึ้นไป

ผลการดำเนินงานกิจกรรมที่ 1.1 การจัดกิจกรรม และสร้างพื้นที่สุขภาวะ:

กิจกรรม SWU Virtual Walk & Run 2023

วันอังคารที่ 14 กุมภาพันธ์ 2566

ณ ลานเล่นล้อ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ



ผลการดำเนินงานกิจกรรม

ในโอกาสครบรอบ 74 ปี ส่วนกิจการเพื่อสังคมและส่วนกิจการนิสิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ได้จัดกิจกรรม “SWU Health Balance สุขภาวะสร้างได้” ในรูปแบบเป็น Virtual Walk & Run 2023 ในวันวันอังคารที่ 14 กุมภาพันธ์ 2566 ณ ลานเล่นล้อ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒเป็นการวิ่งหรือเดิน สะสมระยะทาง 74 กิโลเมตร เพื่อการสร้างความสัมพันธ์อันดีและ เป็นการสร้างเครือข่ายระหว่างนิสิตปัจจุบัน ศิษย์เก่า และบุคลากรกับมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ และเพื่อสนับสนุนการมีสุขภาวะที่ดี ด้วยความมุ่งมั่นส่งเสริมให้ นิสิตปัจจุบัน นิสิตเก่า บุคลากร บุคคลที่สนใจทั่วไป ได้มีโอกาสร่วมกิจกรรม เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพภายใต้รูปแบบชีวิตวิถีใหม่ (New normal)

กิจกรรมที่ 1.2 การจัดกิจกรรม และสร้างพื้นที่สุขภาวะ : แอโรบิกเพื่อสุขภาพ

กิจกรรมที่ 1.2 การจัดกิจกรรม และสร้างพื้นที่สุขภาวะ : แอโรบิกเพื่อสุขภาพ

สถานที่ ณ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ระยะเวลาการดำเนินงาน วันที่ 25 ตุลาคม 2565 – วันที่ 30 กันยายน 2566 (สัปดาห์ละ 2 วัน)
กลุ่มเป้าหมาย บุคลากร และบุคคลภายนอกที่อยู่บริเวณรอบมหาวิทยาลัย 30 คน/ครั้ง



โครงการบูรณาการพัฒนาระบบเพื่อการจัดกิจกรรมด้านสุขภาวะองค์กร (อโคโมเดอ)



ผลการดำเนินกิจกรรม



ผู้เข้าร่วมภายใน
เพศชาย : 47 คน
เพศหญิง : 509 คน



จำนวน 69 ครั้ง
ผู้เข้าร่วมทั้งหมด 1760 คน



ผู้เข้าร่วมภายนอก
เพศชาย : 317 คน
เพศหญิง : 887 คน

ผลการดำเนินกิจกรรมกิจกรรมสรุปได้ว่าการจัดกิจกรรมทั้งหมด 69 ครั้ง มีผู้เข้าร่วมทั้งหมด 1760 คน แยกเป็นผู้เข้าร่วมภายใน เพศชาย จำนวน 47 คน เพศหญิง 509 คน คิดเป็นร้อยละ 31.59 ผู้เข้าร่วมภายนอก เพศชาย จำนวน 317 คน เพศหญิง 887 คน คิดเป็นร้อยละ 68.40 โดยมีจำนวนเพิ่มขึ้นในแต่ละสัปดาห์ ทางทีมงานส่วนกิจการเพื่อสังคม ได้มีการจัดกิจกรรมในทุกวันอังคารและวันพฤหัสบดี โดยมีผู้ให้ความสนใจและเข้าร่วมเป็นจำนวนมาก

กิจกรรมที่ 1.3 การจัดกิจกรรม และสร้างพื้นที่สุขภาวะ : โยคะเพื่อสุขภาพ

กิจกรรมที่ 1.3 การจัดกิจกรรม และสร้างพื้นที่สุขภาวะ : โยคะเพื่อสุขภาพ

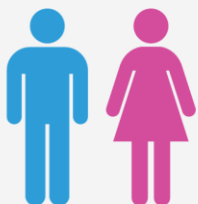
สถานที่ ณ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ระยะเวลาการดำเนินงาน วันที่ 26 ตุลาคม 2565 – วันที่ 30 กันยายน 2566 (สัปดาห์ละ 2 วัน)
กลุ่มเป้าหมาย บุคลากร มศว และบุคคลภายนอกที่อยู่บริเวณรอบมหาวิทยาลัย 20 คน/ครั้ง



โครงการบูรณาการพัฒนามาเพื่อการจัดกิจกรรมด้านสุขภาวะองค์กรวม (อโศกโมเดอ)



ผลการดำเนินกิจกรรม



ผู้เข้าร่วมภายใน
เพศชาย : 0 คน
เพศหญิง : 119 คน



จำนวน 69 ครั้ง
ผู้เข้าร่วมทั้งหมด 500 คน



ผู้เข้าร่วมภายนอก
เพศชาย : 25 คน
เพศหญิง : 356 คน

ผลการดำเนินกิจกรรมกิจกรรมสรุปได้ว่าการจัดกิจกรรมทั้งหมด 69 ครั้ง มีผู้เข้าร่วมทั้งหมด 1760 คน แยกเป็น ผู้เข้าร่วมภายใน เพศชาย จำนวน 0 คน เพศหญิง 119 คน คิดเป็นร้อยละ 23.8 ผู้เข้าร่วมภายนอก เพศชาย จำนวน 25 คน เพศหญิง 356 คน คิดเป็นร้อยละ 76.2 โดยมีจำนวนคนที่และเป็นผู้เข้าร่วมที่มาสม่่าเสมอ ทางทีมงานส่วนกิจการเพื่อสังคมได้มีการจัดกิจกรรมในทุกวันจันทร์และวันพุธ

กิจกรรมที่ 1.5 การจัดกิจกรรม และสร้างพื้นที่สันทนาการ : เซิร์ฟสเก็ต สเก็ตบอร์ด และโรลเลอร์สเก็ต

กิจกรรมที่ 1.5 การจัดกิจกรรม และสร้างพื้นที่สันทนาการ : เซิร์ฟสเก็ต สเก็ตบอร์ด และโรลเลอร์สเก็ต

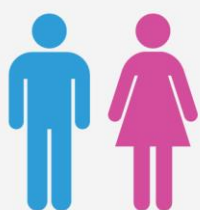
สถานที่ ณ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ระยะเวลาการดำเนินงาน วันที่ 26 ตุลาคม 2565 – วันที่ 30 กันยายน 2566 (สัปดาห์ละ 1 วัน)
กลุ่มเป้าหมาย บุคลากร มศว และบุคลากรภายนอก ที่อยู่บริเวณรอบมหาวิทยาลัย 20 คน/ครั้ง



โครงการบูรณาการพัฒนาระบบเพื่อการจัดกิจกรรมสันทนาการ (เอโคโมเดอ)



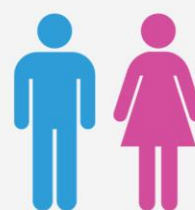
ผลการดำเนินกิจกรรม



ผู้เข้าร่วมภายใน
เพศชาย : - คน
เพศหญิง : - คน



จำนวน 26 ครั้ง
ผู้เข้าร่วมทั้งหมด 1149 คน



ผู้เข้าร่วมภายนอก
เพศชาย : 615 คน
เพศหญิง : 534 คน

ผลการดำเนินกิจกรรมกิจกรรมสรุปได้ว่าการจัดกิจกรรมทั้งหมด 26 ครั้ง มีผู้เข้าร่วมทั้งหมด 1149 คน โดยมี ผู้เข้าร่วมภายนอก เพศชาย จำนวน 615 คน คิดเป็นร้อยละ 53.52 เพศหญิง 534 คน คิดเป็นร้อยละ 46.47 โดยมีจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมมากที่สุดในทุกกิจกรรมที่จัดขึ้นและมีผู้ให้ความสนใจและมาเข้าร่วมเพิ่มขึ้นในทุกสัปดาห์ มีทั้งเด็กและผู้ใหญ่ที่มาเข้าร่วมกิจกรรม โดยเด็กจะมาพร้อมผู้ปกครอง โดยทางทีมงานส่วนกิจการเพื่อสังคมได้มีการจัดกิจกรรมในทุกวันพุธ

กิจกรรมที่ 1.6 การจัดกิจกรรม และสร้างพื้นที่สาธารณะ : คลินิกนักวิ่ง คลินิกกายภาพบำบัด และคลินิกโภชนาการ

สถานที่ ณ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ระยะเวลาการดำเนินงาน เดือนตุลาคม 2565 – เดือนกันยายน 2566

กลุ่มเป้าหมาย บุคลากร มศว และบุคลากรภายนอก ที่อยู่บริเวณรอบมหาวิทยาลัย 20 คน/ครั้ง

วัตถุประสงค์ เพื่อสร้างแนวทางการส่งเสริมให้เกิดสุขภาพที่ดีขึ้นในชุมชนเมือง

รูปแบบกิจกรรม การอบรมทักษะพื้นฐานเกี่ยวกับการอบอุ่นร่างกาย ยืดเหยียดกล้ามเนื้อ ก่อน-หลัง การเล่นกีฬา เพื่อป้องกันการบาดเจ็บของนักกีฬา

ผลจากการจัดกิจกรรม นำข้อมูลจากการอบรมมาจัดทำสื่อวีดิทัศน์ เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับการอบอุ่นร่างกาย ยืดเหยียดกล้ามเนื้อ ผ่านทางสื่อออนไลน์ YouTube โดยมีวิทยากรจากคณะพลศึกษา ผศ.ดร.สุนทรตรี นิ่มเนติพันธ์ อ.ชนกนารถนเฉลิมวงศ์ และผู้ช่วยวิทยากร

EP.1 เคล็ดลับมือใหม่หัดวิ่ง



EP.2 วิธีอบอุ่นร่างกายก่อนการวิ่ง



รายละเอียดการจัดกิจกรรม

การจัดกิจกรรม และสร้างพื้นที่สุขภาวะ:คลินิกนักวิ่ง คลินิกกายภาพบำบัด และคลินิกโภชนาการ ครั้งที่ 1

กลุ่มเป้าหมาย นักเรียน โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำนวน 30 คน

ณ สนามกีฬากลาง ม.ร.ว.จूरืพรหม กมลาคณ์

วันอังคารที่ 10 มกราคม 2566



การจัดกิจกรรม และสร้างพื้นที่สุขภาวะ : คลินิกนักวิ่ง คลินิกกายภาพบำบัด และคลินิกโภชนาการ ครั้งที่ 2

กลุ่มเป้าหมาย นักเรียน โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำนวน 30 คน

ณ สนามกีฬากลาง ม.ร.ว.จूरืพรหม กมลาสน์

วันอังคารที่ 16 พฤษภาคม 2566



การจัดกิจกรรม และสร้างพื้นที่สุขภาวะ : คลินิกนักวิ่ง คลินิกกายภาพบำบัด และคลินิกโภชนาการ ครั้งที่ 3

กลุ่มเป้าหมาย นิสิตมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ จำนวน 30 คน

ณ โรงยิม คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

วันอังคารที่ 22 สิงหาคม 2566



กิจกรรมที่ 2 การจัดการสิ่งแวดล้อม

กิจกรรมที่ 2.1 Big Cleaning day

สถานที่ ณ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ และถนนอโศก

ระยะเวลาการดำเนินงาน เดือนตุลาคม 2565 – เดือนกันยายน 2566

กลุ่มเป้าหมาย บุคลากรคณาจารย์ และบุคคลภายนอกที่อยู่บริเวณรอบมหาวิทยาลัย 50 คน

กิจกรรมที่ 2.2 ถนนสีขาว ทางเดินปลอดภัย น่านมอง

สถานที่ ณ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ และถนนอโศก

ระยะเวลาการดำเนินงาน เดือนตุลาคม 2565 – เดือนกันยายน 2566

กลุ่มเป้าหมาย บุคลากรคณาจารย์ และบุคคลภายนอกที่อยู่บริเวณรอบมหาวิทยาลัย 50 คน

ผลการดำเนินการ

ทางส่วนกิจการเพื่อสังคม สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ได้จัดกิจกรรมการจัดการสิ่งแวดล้อม Big Cleaning Day และถนนสีขาว ทางเดินปลอดภัย น่านมอง ภายใต้โครงการพัฒนาต้นแบบเพื่อการจัดการด้านสุขภาวะองค์กรวม (อโศกโมเดล) ในวันอาทิตย์ที่ 11 มิถุนายน 2566 ตั้งแต่เวลา 06.00 น. ณ SWUNIPLEX (สวูนีเพล็กซ์) ลานกิจกรรมอโศกมนตรี มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ และถนนอโศกมนตรี โดย รองศาสตราจารย์ ดร.สมชาย สันติวัฒนกุล อธิการบดีมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กล่าวรายงานวัตถุประสงค์โครงการและได้รับเกียรติจากรองศาสตราจารย์ ดร.ชัชชาติ สิทธิพันธุ์ ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร เป็นประธานเปิดโครงการฯ กิจกรรมในครั้งนี้ได้รับความร่วมแรงร่วมใจจาก คณะผู้บริหาร คณบดี ผู้อำนวยการ สถาบัน สำนัก บุคลากร และนิสิต รวมทั้งเครือข่ายความร่วมมือภาครัฐและเอกชน ที่เร่งเห็นถึงความสำคัญในการดูแลและเอาใจใส่สภาพแวดล้อมบริเวณถนนอโศกมนตรี



งบประมาณค่าใช้จ่ายรวม จำนวน 1,000,000.- บาท (หนึ่งล้านบาทถ้วน)

งบประมาณเงินรายได้กองทุนพัฒนามหาวิทยาลัย ประจำปีงบประมาณ ปี พ.ศ.2566 งบเงินอุดหนุน – กองทุนพัฒนามหาวิทยาลัย โครงการบูรณาการพัฒนาด้านแบบเพื่อการจัดการด้านสุขภาวะองค์กรรวม (อโศกโมเดล) 1,000,000 บาท (หนึ่งล้านบาทถ้วน)

ค่าตอบแทนการปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ

สถานที่ ณ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ช่วงเวลา เดือนตุลาคม 2565 – เดือนกันยายน 2565)

กลุ่มเป้าหมาย ผู้ประสานงานจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการทำงานกับส่วนกิจการเพื่อสังคม จำนวน 6 คน

งบรายจ่าย*	หมวด รายจ่าย ย่อย**	รายละเอียด	จำนวนเงิน (บาท)
		ชื่อรายการ	รวม
งบประมาณปี พ.ศ. 2566			
ค่าใช้จ่ายบริหารโครงการ	ค่าตอบแทน	ค่าตอบแทนการปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ 170 วัน x 3 ชม. x 50 บาท x 5 คน	127,500.-
	รวม		127,500.-

(หนึ่งแสนสองหมื่นเจ็ดพันห้าร้อยบาทถ้วน)

ขอถัวเฉลี่ยจ่ายทุกรายการ

**หมายเหตุ (สำหรับผู้ปฏิบัติงานในหน่วยงาน เช่น สำนักสื่อและเทคโนโลยีทางการศึกษา ส่วนพัฒนากายภาพ และหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้อง)

กิจกรรมที่ 1 การจัดกิจกรรม และสร้างพื้นที่สุขภาวะ

กิจกรรมที่ 1.1 การจัดกิจกรรม และสร้างพื้นที่สุขภาวะ : กิจกรรม SWU Virtual Walk & Run 2023

สถานที่ ณ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (จัดร่วมกับส่วนกิจการนิสิต)

ระยะเวลาการดำเนินงาน เดือนตุลาคม 2565 – เดือนกันยายน 2566

กลุ่มเป้าหมาย บุคลากร และบุคคลภายนอกที่อยู่บริเวณรอบมหาวิทยาลัย(จัดร่วมกับส่วนกิจการนิสิต)

งบรายจ่าย*	หมวด รายจ่าย ย่อย**	รายละเอียด	จำนวนเงิน (บาท)
		ชื่อรายการ	รวม
งบประมาณปี พ.ศ. 2566			
ค่าใช้จ่าย ในการจัดกิจกรรม	ค่าใช้สอย	-ค่าจ้างดำเนินการจัด Virtual Run สำหรับมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประกอบด้วย 1. ค่าจ้างเหมาระบบ Virtual Activity : www.thai.fit ระบบ Virtual Run สำหรับมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ระยะเวลา 3 เดือน จำนวน 1 งาน - ระบบรับสมัครผู้เข้าร่วมกิจกรรม ไม่จำกัดจำนวนผู้เข้าร่วม - ระบบสร้าง e-ticket แบบมีรูปภาพถ่าย ชื่อ หมายเลข โดยอัตโนมัติ สามารถดาวน์โหลดผ่านระบบ และได้รับอีเมลเมื่อการสมัครสำเร็จ - ระบบส่งผลการทำกิจกรรม Virtual Run โดยการแนบรูปภาพ และกรอกข้อมูล โดยเลือกได้ว่าจะเป็นการอนุมัติ หรือทีมงานผู้จัดเป็นผู้อนุมัติผล - ระบบ Dashboard แบบ Realtime ให้เห็นสถิติการส่งผล - ระบบแสดงผลความคืบหน้าการทำกิจกรรมรายบุคคล เป็นวงล้อที่แสดงรายละเอียดการทำกิจกรรมแต่ละครั้ง - ระบบการจัดอันดับ Ranking ตามเงื่อนไขที่กำหนด มีการจัดอันดับแบบ Real time สำหรับทีมงานผู้จัด - ระบบหลังบ้าน ให้ทีมงาน เข้าดูรายละเอียดผู้สมัคร และดาวน์โหลดไฟล์ Excel ได้แบบ Realtime - ระบบออก e-Certificate แบบใส่ภาพถ่าย ชื่อ โดยอัตโนมัติเมื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมทำกิจกรรมสำเร็จตามเงื่อนไข	70,000.-
	ค่าวัสดุ	ค่าวัสดุและอุปกรณ์	30,000.-
	รวม		100,000.-

หมายเหตุ ขออภัยแจ้งจ่ายทุกรายการ (จัดกิจกรรมร่วมกับส่วนกิจการนิสิต)

(หนึ่งแสนบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ 1.2 การจัดกิจกรรม และสร้างพื้นที่สุขภาวะ : แอโรบิกเพื่อสุขภาพ

สถานที่ ณ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ระยะเวลาการดำเนินงาน วันที่ 25 ตุลาคม 2565 – 30 กันยายน 2566 (วันอังคาร และ วันพฤหัสบดี)

กลุ่มเป้าหมาย บุคลากรรวม และบุคคลภายนอกที่อยู่บริเวณรอบมหาวิทยาลัย 30 คน/ครั้ง

งบรายจ่าย*	หมวด รายจ่าย ย่อย**	รายละเอียด	จำนวนเงิน(บาท)
		ชื่อรายการ	รวม
งบประมาณปี พ.ศ. 2566			
ค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม	ค่าตอบแทน	ค่าตอบแทนผู้นำออกกำลังกายภายใน/ภายนอก (บรรยาย/ปฏิบัติ) (1,000 บาท x 2 ชั่วโมง x 1 คน x 85 ครั้ง)	170,000.-
ค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม	ค่าใช้สอย	ค่าจ้างทำป้ายประชาสัมพันธ์	5,000.-
		ค่าถ่ายเอกสาร	1,000.-
		ค่าน้ำดื่ม	2,000.-
	ค่าวัสดุ	ค่าวัสดุและอุปกรณ์	5,000.-
	รวม		183,000.-

(หนึ่งแสนแปดหมื่นสามพันบาทถ้วน)

หมายเหตุ ขอถัวเฉลี่ยจ่ายทุกรายการ

กิจกรรมที่ 1.3 การจัดกิจกรรม และสร้างพื้นที่สุขภาวะ : โยคะเพื่อสุขภาพ

สถานที่ ณ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ระยะเวลาการดำเนินงาน วันที่ 26 ตุลาคม 2565 – วันที่ 30 กันยายน 2566 (วันจันทร์ และ วันพุธ)

กลุ่มเป้าหมาย บุคลากรศว และบุคคลภายนอกที่อยู่บริเวณรอบมหาวิทยาลัย 20 คน/ครั้ง

งบรายจ่าย*	หมวด รายจ่าย ย่อย**	รายละเอียด	จำนวนเงิน(บาท)
		ชื่อรายการ	รวม
งบประมาณปี พ.ศ.2566			
ค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม	ค่าตอบแทน	ค่าตอบแทนผู้นำออกกำลังกายภายใน/ภายนอก (บรรยาย/ปฏิบัติ) (1,000 บาท x 2 ชั่วโมง x 1 คน x 84 ครั้ง)	168,000.-
ค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม	ค่าใช้จ่าย	ค่าจ้างทำป้ายประชาสัมพันธ์	5,000.-
		ค่าถ่ายเอกสาร	1,000.-
		ค่าน้ำดื่ม	2,000.-
	ค่าวัสดุ	ค่าวัสดุและอุปกรณ์	5,000.-
	รวม		181,000.-

(หนึ่งแสนแปดหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน)

หมายเหตุ ขออภัยเจตจำนงทุกรายการ

กิจกรรมที่ 1.5 การจัดกิจกรรม และสร้างพื้นที่สุขภาวะ : เซิร์ฟสเก็ต สเก็ตบอร์ด และโรลเลอร์สเก็ต

สถานที่ ณ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ระยะเวลาการดำเนินงาน วันที่ 26 ตุลาคม 2565 – วันที่ 30 กันยายน 2566 (สัปดาห์ละ 1 วัน) (ทุกพุธ)

กลุ่มเป้าหมาย บุคลากรคณาจารย์ และบุคคลภายนอกที่อยู่บริเวณรอบมหาวิทยาลัย 20 คน/ ครั้ง

งบรายจ่าย*	หมวด รายจ่าย ย่อย**	รายละเอียด	จำนวนเงิน (บาท)
		ชื่อรายการ	รวม
งบประมาณปี พ.ศ. 2566			
ค่าใช้จ่ายในการอบรม	ค่าตอบแทน	-ค่าตอบแทนวิทยากรภายใน (บรรยาย/ปฏิบัติ) (600 บาท x 1 คน x 44 ครั้ง x 2 ชม.)	52,800.-
	ค่าวัสดุ	ค่าวัสดุและอุปกรณ์	5,000.-
	รวม		57,800.-

(ห้าหมื่นเจ็ดพันแปดร้อยบาท

ถ้วน)

หมายเหตุ ขอถัวเฉลี่ยจ่ายทุกรายการ

กิจกรรมที่ 1.6 การจัดกิจกรรม และสร้างพื้นที่สุขภาวะ : คลินิกนักร้อง คลินิกกายภาพบำบัด และคลินิกโภชนาการ

สถานที่ ณ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ระยะเวลาการดำเนินงาน เดือนตุลาคม 2565 – เดือนกันยายน 2566

กลุ่มเป้าหมาย บุคลากร มศว และบุคลากรภายนอก ที่อยู่บริเวณรอบมหาวิทยาลัย 20 คน/ครั้ง

งบรายจ่าย*	หมวด รายจ่าย ย่อย**	รายละเอียด	จำนวนเงิน (บาท)
		ชื่อรายการ	รวม
งบประมาณปี พ.ศ. 2566			
ค่าใช้จ่ายในการอบรม	ค่าตอบแทน	-ค่าตอบแทนวิทยากร (ภายใน) (บรรยาย และแบ่งกลุ่มปฏิบัติ) (600 บาท x 2 คน x 3 ครั้ง x 2 ชม.)	7,200.-
		-ค่าตอบแทนวิทยากร (ภายใน) (บรรยาย และแบ่งกลุ่มปฏิบัติ) (600 บาท x 3 คน x 3 ครั้ง x 3 ชม.)	16,200.-
	ค่าวัสดุ	ค่าวัสดุและอุปกรณ์	5,000.-
	รวม		28,400.-

(สองหมื่นแปดพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ขอถัวเฉลี่ยจ่ายทุกรายการ

กิจกรรมที่ 2 การจัดการสิ่งแวดล้อม

กิจกรรมที่ 2.1 Big Cleaning day

สถานที่ ณ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ และถนนอโศก

ระยะเวลาการดำเนินงาน เดือนตุลาคม 2565 – เดือนกันยายน 2566

กลุ่มเป้าหมาย บุคลากรคห และบุคคลภายนอกที่อยู่บริเวณรอบมหาวิทยาลัย 50 คน

งบรายจ่าย*	หมวด รายจ่าย ย่อย**	รายละเอียด	จำนวนเงิน (บาท)
		ชื่อรายการ	รวม
งบประมาณปี พ.ศ. 2566			
ค่าใช้จ่ายในการอบรม	ค่าใช้สอย	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (50 บาท x 50 คน x 2 มื้อ)	5,000.-
		-ค่าอาหารกลางวัน (100 บาท x 50 คน)	5,000.-
		-ค่าจ้างทำป้ายประชาสัมพันธ์	2,000.-
	ค่าวัสดุ	-ค่าวัสดุและอุปกรณ์	20,000.-
	รวม		32,000.-

(สามหมื่นสองพันบาทถ้วน)

หมายเหตุ ขออภัยเจี๊ยงจ่ายทุกรายการ

กิจกรรมที่ 2.2 ถนนสีเขียว ทางเดินปลอดภัย นำมอง

สถานที่ ณ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ และถนนอโศก

ระยะเวลาการดำเนินงาน เดือนตุลาคม 2565 – เดือนกันยายน 2566

กลุ่มเป้าหมาย บุคลากรรวม และบุคคลภายนอกที่อยู่บริเวณรอบมหาวิทยาลัย 50 คน

งบรายจ่าย*	หมวด รายจ่าย ย่อย**	รายละเอียด	จำนวนเงิน (บาท)
		ชื่อรายการ	รวม
งบประมาณปี พ.ศ. 2566			
ค่าใช้จ่ายในการอบรม	ค่าใช้จ่าย	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (50 บาท x 50 คน x 2 มื้อ)	5,000.-
		-ค่าอาหารกลางวัน (100 บาท x 50 คน)	5,000.-
		-ค่าจ้างทำป้ายประชาสัมพันธ์	2,000.-
	ค่าวัสดุ	-ค่าวัสดุและอุปกรณ์	20,000.-
	รวม		32,000.-

(สามหมื่นสองพันบาทถ้วน)

หมายเหตุ ขอถัวเฉลี่ยจ่ายทุกรายการ

ตัวชี้วัดโครงการ ASOK Model

ผลผลิต (output)

1. จำนวนผู้มาออกกำลังกายเพิ่มขึ้น ร้อยละ 30 (วัดจากครั้งแรก ที่จัดกิจกรรม ทุกเพศ ทุกวัย ติดตามทุกเดือน)

ผลลัพธ์ (outcomes)

1. ผู้เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพดีขึ้น (จำแนกตามกลุ่ม เยาวชน คนทำงาน และผู้สูงอายุ) (วัดจากบันทึกค่าสุขภาพก่อนเข้าร่วมกิจกรรม)
2. เกิดผู้นำด้านการออกกำลังกาย ไม่น้อยกว่า 5 คน (วัดจากการเป็นอาสาสมัครในการนำออกกำลังกายประเภททั่วไป)

ผลกระทบ (impacts)

1. มศว เป็นศูนย์กลางด้านการส่งเสริมสุขภาพย่านอโศก
2. เกิดกลุ่มเครือข่ายส่งเสริมสุขภาพย่านอโศก

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

1. เกิดเครือข่ายความร่วมมือในการพัฒนาสุขภาพทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย (ในถนนอโศก)
2. มีฐานข้อมูลด้านสุขภาพสำหรับชุมชนเมือง (ต้นแบบ) ด้านสุขภาพกาย ใจ สิ่งแวดล้อม
3. เกิดสิ่งแวดล้อมที่ดีขึ้น ถนนมีความปลอดภัย ไม่มีสิ่งกีดขวาง
4. คุณภาพชีวิตด้านสุขภาพของผู้เข้าร่วมดีขึ้นร้อยละ 20
5. มีพื้นที่ต้นแบบสุขภาพที่เกิดจากความร่วมมือกัน
6. เกิดพื้นที่เศรษฐกิจใหม่ ในถนนอโศก ทั้งการเที่ยว การบริโภค และการประชาสัมพันธ์

การประเมินผลโครงการ

Focus Group กลุ่มผู้ที่ได้รับผลกระทบ

แบบสอบถาม ข้อมูลก่อน – หลัง

การรายงานผล

รายงานผลการดำเนินการตามแบบรายงาน ที่ส่วนกิจการเพื่อสังคมกำหนด และส่งรายงานฉบับสมบูรณ์ เมื่อดำเนินโครงการเสร็จเรียบร้อย ภายใน 30 วัน พร้อมหลักฐานที่เกี่ยวข้อง

บทที่ 2 แนวคิดการพัฒนาและข้อมูลเชิงพื้นที่

แนวคิดด้านสุขภาวะองค์รวม

การดูแลสุขภาพแบบองค์รวมอย่างยั่งยืน ว่า สุขภาพและสุขภาวะที่ดีถือเป็น 1 ใน 17 เป้าหมายของการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals – SDGs) ที่สหประชาชาติได้กำหนดขึ้นเป็นวาระการพัฒนาระดับโลก ยิ่งในปัจจุบันที่มีการแพร่ระบาดของโควิด-19 ได้ส่งผลกระทบต่อชีวิตผู้คนในหลากหลายมิติ ทำให้ต้องหันกลับมาให้ความสำคัญต่อการดูแลสุขภาพกันมากเป็นพิเศษโดยเฉพาะการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม ซึ่งไม่ได้พิจารณาเฉพาะโรคที่เป็น หรือเฉพาะส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกายเท่านั้น แต่จะพิจารณาความสัมพันธ์ของทุกองค์ประกอบเพราะทุกส่วนล้วนมีความสัมพันธ์และส่งเสริมกันเมื่ออยู่ในสภาวะสมดุล สามารถแบ่งได้เป็น 6 องค์ประกอบ คือ

- 1.ร่างกาย (Physical) การดูแลร่างกายอย่างเหมาะสม เพื่อสุขภาพที่ดี ปลอดภัย และมีความแข็งแรง รวมถึงการสร้างสมดุลของกิจกรรมต่างๆ ที่เกี่ยวกับร่างกาย, การนอนหลับและภาวะโภชนาการที่เหมาะสม
- 2.อารมณ์ (Emotional) ความสามารถในการเรียนรู้ และจัดการกับอารมณ์ของตัวเอง
- 3.จิตใจ (Spiritual) สภาวะจิตที่สงบ สมดุล และสอดคล้องกับตัวตนของเรา มีเป้าหมาย มีความไว้วางใจ มีความมั่นใจ ซึ่งจะทำให้เราเป็นคน เชื่อถือได้ ตรงไปตรงมา นิ่งและคิดบวก
- 4.สังคม (Social) รูปแบบความสัมพันธ์ที่เรามีต่อผู้อื่นทั้งในเชิงปริมาณและคุณภาพ เป็นความสัมพันธ์ที่ดีกับคนรอบข้าง ไม่ว่าจะเป็นเพื่อน ครอบครัว หรือชุมชนที่อาศัยอยู่ ซึ่งความสัมพันธ์ที่ดี การเป็นที่รักและมีคนที่เราสามารถพูดคุยเรื่องต่าง ๆ ได้ จะก่อให้เกิดความรู้สึกดีต่อตนเอง (Self-esteem)
- 5.ความรอบรู้ (Intellectual) การเปิดรับความคิดใหม่ๆ การแสดงออกถึงความคิดสร้างสรรค์ เพิ่มพูนความรู้และทักษะผ่านกิจกรรมต่างๆ ทำให้เรามีความคิดอย่างเป็นตรรกะ
- 6.สิ่งแวดล้อม (Environment) เห็นถึงความสัมพันธ์ระหว่างโลก, สิ่งแวดล้อม และตัวเรา ลดการสร้างผลเสียและมีนิสัยที่ช่วยดูแลรักษาสิ่งแวดล้อม ได้แก่ การปลูกต้นไม้ ไม่ตัดไม้ทำลายป่า ดูแลรักษาความสะอาดแม่น้ำลำคลอง ช่วยอนุรักษ์พลังงาน การดูแลสุขภาพแบบองค์รวมจึงไม่ได้จำกัดขอบเขต สิ่งใดที่สามารถทำแล้วช่วยให้ร่างกายและจิตใจมีสุขภาพดีสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุข เป็นการกระตุ้นภูมิคุ้มกันและช่วยเสริมสร้างความสมดุลให้แก่ร่างกายก็ล้วนมีประโยชน์ทั้งสิ้น

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ในฐานะสถาบันอุดมศึกษาที่ตั้งอยู่ในเมือง บนถนนสุขุมวิท 21 (อโศก) เห็นความสำคัญในปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้น ไม่ว่าจะเป็นความไม่ปลอดภัยในการใช้ทางเท้า ทำเรือโดยสารที่ไม่ปลอดภัยต่อผู้โดยสาร การขาดความตระหนักในเรื่องการบริหารจัดการขยะในพื้นที่ ความเสี่ยงด้านสุขภาวะของผู้ให้บริการตามท้องถนน เช่น พนักงานทำความสะอาด ตำรวจ วินจักรยานยนต์ ร้านค้าต่างๆ ช่างถนน และศูนย์การค้าที่มีพนักงานจำนวนมากต้องบริโภค รวมถึงเขตพื้นที่ในการออกกำลังที่มีการดูแลและให้คำแนะนำในเรื่องของสุขภาวะที่แท้จริง มหาวิทยาลัยจึงมีแนวคิด ในการจะพัฒนาพื้นที่ถนนสุขุมวิท 21 (อโศก) ให้เป็น “อโศกโมเดล” โดยเริ่มให้มหาวิทยาลัยเป็น Social Lab เป็นพื้นที่สุขภาวะต้นแบบที่สามารถเข้ามาใช้บริการ และเป็นศูนย์กลางด้านสุขภาวะด้านต่างๆ ได้ รวมถึงใช้ความรู้ทางวิชาการในการออกแบบพื้นที่สุขภาวะ การดูแลสุขภาพ การปรับปรุงทัศนียภาพ และความปลอดภัยต่างๆ เพื่อเป็นต้นแบบ ถนนที่ปลอดภัยน่ามอง คนอยู่ร่วมใช้มีสุขภาวะที่ดีในด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และสิ่งแวดล้อม ต่อไป

บทที่ 3 ข้อมูลทั่วไปพื้นที่เป้าหมาย

ถนนอโศกมนตรี เป็นถนนสายสั้น ๆ ในกรุงเทพมหานคร มีความยาวประมาณ 1.3 กิโลเมตร มีจุดเริ่มต้นที่แยกอโศกมนตรีซึ่งเป็นจุดตัดระหว่างถนนสุขุมวิทกับถนนรัชดาภิเษก (ที่มุ่งหน้ามาจากเขตคลองเตย) มุ่งไปทางทิศเหนือในพื้นที่แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา ถนนอโศกมนตรีเดิมมีชื่อเรียกว่า "ซอยสุขุมวิท 21 (ซอยอโศก)" และ "ถนนอโศก" โดยกรุงเทพมหานครได้เปลี่ยนชื่อเป็น ถนนอโศกมนตรี เมื่อวันที่ 1 มีนาคม พ.ศ. 2547 ตามข้อเสนอของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อเป็นเกียรติประวัติแก่พระอโศกมนตรี (เรียม เศวตเศรณี) ซึ่งเป็นข้าราชการในพระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว และได้อุทิศที่ดินร่วมกับเจ้าของที่ดินรายอื่นและซื้อที่ดินที่เป็นตลาดเดิมมอบให้เทศบาลนครกรุงเทพสร้างถนนสายนี้



จำนวนประชากรในพื้นที่เขตวัฒนา

แขวง/เขต	จำนวนประชากร				รวม	
	ชาย		หญิง		จำนวนประชากร	
	2564	2565	2564	2565	2564	2565
แขวงคลองเตยเหนือ	4,301	4,318	5,019	5,080	9,320	9,398
แขวงคลองตันเหนือ	23,658	23,359	26,183	25,896	49,841	49,255
แขวงพระโขนงเหนือ	9,796	9,752	12,425	12,425	22,221	22,177
รวม	37,755	37,429	43,627	43,401	81,382	80,830

(ข้อมูล ณ 31 ธันวาคม 2565)

หมายเหตุ. จาก <https://webportal.bangkok.go.th/vadhana/page/sub/26155/พื้นที่การปกครอง>

บทที่ 4

ผลการดำเนินโครงการ

โครงการ บูรณาการการพัฒนาเพื่อการจัดการด้านสุขภาวะองค์กรรวม (อโศกโมเดล)

ระยะเวลาดำเนินการ : วันที่ 1 พฤศจิกายน 2565 – 31 สิงหาคม พ.ศ. 2566

ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัย : ยุทธศาสตร์ที่ 3 พันธกิจสัมพันธ์เพื่อสังคม

ความสอดคล้องเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน

- SDG 3: Good health and Well-being เป้าหมายที่ 3 สร้างหลักประกันว่าคนมีชีวิตที่มีสุขภาพดี และส่งเสริมสวัสดิภาพสำหรับทุกคนในช่วงวัย (Ensure healthy lives and promote well-being for all at all ages)

- ตัวชี้วัดย่อย THE (The Time Higher Education: Impact Ranking 2024)

3.3.2 Health outreach programmes. โครงการส่งเสริมสุขภาพแก่ผู้ด้อยโอกาส

3.3.3 Shared sports facilities. การให้บริการสิ่งอำนวยความสะดวกด้านกีฬา

ผู้รับผิดชอบโครงการ : ส่วนกิจการเพื่อสังคม

สรุปผลการประเมินผลกระทบทางเศรษฐกิจและสังคม (SROI EXECUTIVE SUMMARY)

จากการดำเนินโครงการบูรณาการการพัฒนาเพื่อการจัดการด้านสุขภาวะองค์กรรวม (อโศกโมเดล) ด้วยกรอบงบประมาณใช้ไป รวม 565,069.00 บาท ผู้เข้าร่วมโครงการ ส่วนใหญ่ คือ บุคคลภายนอก ผู้ปกครองนักเรียนโรงเรียนสาธิต มศว ประสานมิตร และกลุ่มคนที่พักอาศัย และทำงานอยู่บริเวณโดยรอบมหาวิทยาลัย

โดยมีมิติผลกระทบที่สำคัญ (Impact Dimension) คือ 1) ผู้เข้าร่วมโครงการมีทักษะในการดูแลสุขภาพของตนเอง และคนใกล้ชิด ทั้งทักษะด้านการเต้นแอโรบิค การฝึกโยคะ การเล่นเซฟสเก็ด และรับรู้ผลการประเมินสมรรถภาพร่างกายเบื้องต้น (BMI) เป็นต้น 2) จากการมีทักษะในการดูแลสุขภาพของตนเอง ทักษะในการออกกำลังกายที่ถูกต้องเหมาะสมตามวัยและสภาพร่างกาย และการส่งเสริมสมรรถนะร่างกายของตนเอง ส่งผลให้ค่าใช้จ่ายในการดูแลสุขภาพตนเอง และค่าใช้จ่ายในการสมัครสมาชิกเข้าร่วมกิจกรรมที่ลักษณะเดียวกัน ณ แหล่งและสถานที่บริการทางด้านสุขภาพลดลง 3) และจากการได้รับการบริการทางด้านการประชาสัมพันธ์ และการจัดกิจกรรม Asok Big Cleaning Day ส่งผลให้กิจกรรมภายใต้อโศกโมเดล รวมทั้งสื่อวีดิทัศน์เกี่ยวกับเทคนิคการวอร์มร่างกายเบื้องต้น ทำให้ผู้เข้าร่วมสามารถเรียนรู้เทคนิคผ่านออนไลน์ และสามารถแนะนำและบอกต่อผู้อื่นๆ ให้เข้าร่วมกิจกรรมที่โครงการได้จัดขึ้น เป็นต้น ตลอดระยะเวลาดำเนินงาน (YO) วันที่ 1 พฤศจิกายน 2565 ถึง วันที่ 31 สิงหาคม พ.ศ. 2566 (10 เดือน)

โครงการได้สร้างประโยชน์รวมมูลค่า 1,552,900.00 บาท ตลอดระยะเวลาในปีดำเนินโครงการ คิดเป็นอัตราผลตอบแทนจากการลงทุน (SROI) เท่ากับ 2.75 เท่า

ทั้งนี้ควรติดตามและประเมินผลการดำเนินโครงการ และการรับรู้ของกลุ่มผู้มีส่วนได้ส่วนเสียที่เกิดขึ้นเพื่อการขยายผลสัมฤทธิ์ยิ่งขึ้นต่อไป

ส่วนที่ 1 รายละเอียดการดำเนินโครงการ (วัตถุประสงค์ของโครงการ)

ระยะต้น

- 1) สร้างแนวทางการส่งเสริมพื้นที่สุขภาวะในบริบทการพัฒนาเมือง
- 2) สร้างพื้นที่สุขภาวะในบริบทการพัฒนาเมืองในเขตชุมชนเมือง (มศว)
- 3) ส่งเสริมให้เกิดสุขภาพที่ดีขึ้นในชุมชนเมือง

ระยะกลาง

- 1) สร้างถนนต้นแบบที่มีความปลอดภัย น่านั่ง จากการบูรณาการจากทุกภาคส่วน

ระยะปลาย

- 1) เกิดเครือข่ายความร่วมมือ ในการพัฒนาพื้นที่ในเขตชุมชนเมือง
- 2) เกิดการพัฒนา ต่อยอดไปสู่พื้นที่อื่นๆ

ผู้ได้รับประโยชน์

- 1) ผู้เข้าร่วมโครงการ
- 2) วิทยากร
- 3) มหาวิทยาลัย

กิจกรรมที่สำคัญ

- 1) แอโรบิค
- 2) โยคะ
- 3) เชฟสเก็ต
- 4) Big Cleaning Day
- 5) การตรวจสอบสมรรถภาพร่างกาย (BMI) ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ
- 6) วิถีทัศน์การส่งเสริมสุขภาพเบื้องต้น

ผลที่คาดว่าจะได้รับ (จากโครงการ)

1. ชุมชนบริเวณโดยรอบ มศว มีสุขภาพดีขึ้น
2. มศว เป็นศูนย์กลางในการให้บริการด้านการส่งเสริมสุขภาพให้แก่บุคลากร นิสิต และบุคคลทั่วไป
3. เกิดเครือข่ายความร่วมมือในการส่งเสริมสุขภาพองค์กรรวมในพื้นที่ใกล้เคียง

ส่วนที่ 2 ขอบเขตการประเมิน SROI

ขอบเขตการประเมิน : ประเมินกิจกรรมตามที่ระบุในช่วงระยะเวลาการดำเนินโครงการ

รูปแบบการประเมิน : ประเมินหลังดำเนินการ (Evaluation)

วัตถุประสงค์การประเมิน

ส่วนกิจการเพื่อสังคมได้พิจารณาผลสัมฤทธิ์ของการดำเนินโครงการ และนำไปสู่การพัฒนา ปรับปรุงกิจกรรม และขยาย Impact ของโครงการต่อไป

ระยะเวลาการประเมิน

(Y0) ช่วงปีดำเนินโครงการ: วันที่ 1 พฤศจิกายน 2565 ถึง วันที่ 31 สิงหาคม พ.ศ. 2566 (10 เดือน)

ทีมผู้ประเมิน

ที่ปรึกษา

1. รองศาสตราจารย์ ทันตแพทย์ สรสิทธิ์ ริงสิยานนท์
ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายแผนและยุทธศาสตร์เพื่อสังคม
2. อาจารย์ ดร.กัลยจิตต์ กิริตอังกูร
รองผู้อำนวยการสำนักคอมพิวเตอร์
3. ผู้อำนวยการส่วนกิจการเพื่อสังคม

คณะทำงาน

1. น.ส.อารีรัตน์ ลาวน้อย
2. น.ส.สุรรัตน์ หลีมานัน
3. นายธนีสร์ ศิริรัชญญ
4. น.ส.ภาวิณี เขมา

ส่วนที่ 3 รายละเอียดในกระบวนการประเมิน

1) กำหนดกลุ่มผู้มีส่วนได้ส่วนเสียสำคัญ (Stakeholders)

กลุ่มผู้มีส่วนได้ส่วนเสียสำคัญ	กลุ่มย่อย	จำนวน	คุณลักษณะกลุ่มผู้มีส่วนได้ส่วนเสียสำคัญ	แนวทางการคัด เข้า-คัดออก
S1 ผู้ได้รับประโยชน์				
S1.1 ผู้เข้าร่วมกิจกรรม	กลุ่มแอโรบิก	50	เป็นผู้เข้าร่วมกิจกรรมแอโรบิก และได้รับการตรวจสอบสมรรถนะ	
	กลุ่มโยคะ	20	เป็นผู้เข้าร่วมกิจกรรมโยคะ	
	กลุ่มเซฟสเก็ท	50	เป็นผู้เข้าร่วมกิจกรรมเซฟสเก็ท	
	กลุ่มตรวจสอบสมรรถนะ	30	เป็นผู้เข้าร่วมกิจกรรมแอโรบิก และโยคะ	เป็นกลุ่มบุคคล เดียวกับกิจกรรมแอโรบิก และโยคะ
S2 ผู้ดำเนินโครงการหลักและสนับสนุน				
S2.1 ส่วนกิจการเพื่อสังคม	ส่วนกิจการเพื่อสังคม	1 หน่วยงาน (9 ราย)	เป็นผู้ดำเนินงานหลักและ สนับสนุน	
S2.2 วิทยากร (หน่วยงานภายในและ ภายนอก)	หน่วยงานภายใน และภายนอก	3 ราย	เป็นผู้ถ่ายทอดองค์ความรู้	
S2.3 สำนักสื่อฯ	สำนักสื่อฯ	1 หน่วยงาน (2 ราย)	เป็นผู้สนับสนุนบุคลากรใน การให้บริการสื่อที่ศูนย์ฯ (เครื่องเสียง)	
S2.4 ส่วนกายภาพฯ	ส่วนกายภาพ	1 หน่วยงาน (1 ราย)	เป็นผู้สนับสนุนและให้บริการ สถานที่ และจัดสถานที่	

2) การกำหนดทรัพยากรนำเข้า (Input)

กลุ่มผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย สำคัญ	ปัจจัยนำเข้า/ทรัพยากร	มูลค่าปัจจัยนำเข้า/ทรัพยากร	อธิบายวิธีการคำนวณและ แหล่งที่มา
S1 ผู้ได้รับประโยชน์			
S1.1 ผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ไม่มีงบประมาณในการ ดำเนินงาน เนื่องจากอยู่ใน งบประมาณของผู้สนับสนุนอยู่ แล้ว	0	การสัมภาษณ์ และการเก็บ แบบสอบถาม ถึงค่าใช้จ่ายที่เกี่ยวข้อง เช่น ค่าเดินทาง ค่าอุปกรณ์
S1.2 วิทยากร (หน่วยงานภายในและ ภายนอก)	ไม่มีงบประมาณในการ ดำเนินงาน เนื่องจากอยู่ใน งบประมาณของผู้สนับสนุนอยู่ แล้ว	0	จากการสัมภาษณ์วิทยากร
S2 ผู้ดำเนินโครงการหลักและสนับสนุน			
S2.1 ส่วนกิจการเพื่อสังคม	งบประมาณดำเนินโครงการ	565,069.00	เป็นงบประมาณที่ใช้ไปในกิจกรรม ของโครงการ เมื่อสิ้นสุดการเบิกจ่าย ของปีงบประมาณ
S2.2 สำนักสื่อฯ	อุปกรณ์สื่อที่สนับสนุนของส่วน งาน	0	
S2.2 ส่วนกายภาพฯ	โต๊ะ สถานที่ ของมหาวิทยาลัย	0	
รวมมูลค่าทรัพยากร 565,069.00 บาท			
รวมมูลค่าทรัพยากรทั้งหมด 565,069.00 บาท			

3) การกำหนดผลลัพธ์ (Outcome) และการกำหนดตัวชี้วัด (Indicators)

กลุ่มผู้มีส่วนได้ส่วนเสียสำคัญ	มิติผลลัพธ์	ผลลัพธ์การเปลี่ยนแปลง	ตัวชี้วัด	แหล่งที่มาของข้อมูล
S1 ผู้ได้รับประโยชน์				
S1.1 ผู้เข้าร่วมกิจกรรม	เศรษฐกิจ	ผู้เข้าร่วมมีทักษะในการดูแลสุขภาพของตนเอง และคนใกล้ชิด ทั้งทักษะด้านการเดินแอโรบิก การฝึกโยคะ การเล่นเซฟสเก็ต และรับรู้ผลการประเมินสมรรถภาพร่างกายเบื้องต้น (BMI)	ระดับการเปลี่ยนแปลงทักษะดูแลสุขภาพของตนเอง และคนใกล้ชิด	จากการสัมภาษณ์ และแบบสอบถามผู้เข้าร่วมกิจกรรม
	เศรษฐกิจ	ค่าใช้จ่ายในการดูแลสุขภาพตนเอง และค่าใช้จ่ายในการสมัครสมาชิกเข้าร่วมกิจกรรมที่ลักษณะเดียวกัน ณ แหล่งและสถานที่บริการทางด้านสุขภาพลดลง	ระดับการเปลี่ยนแปลงด้านค่าใช้จ่ายที่ลดลง	จากการสัมภาษณ์ และแบบสอบถามผู้เข้าร่วมกิจกรรม
	สังคม	เกิดสังคมกลุ่มคนรักสุขภาพ	จำนวนกลุ่มที่เกิดขึ้นจากการเข้าร่วมกิจกรรม	จากการสัมภาษณ์ และแบบสอบถามผู้เข้าร่วมกิจกรรม
S2 ผู้ดำเนินโครงการหลักและสนับสนุนทุน				
S2.1 ส่วนกิจการเพื่อสังคม มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ	สังคม	มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒเกิดความร่วมมือกับหน่วยงานภายนอก มหาวิทยาลัยในการดำเนินกิจกรรมเพื่อการส่งเสริมสุขภาวะในพื้นที่อโคก	1. จำนวนเครือข่ายความร่วมมือในการบูรณาการ ร่วมกันในการส่งเสริมสุขภาวะในพื้นที่ถนนอโคก	จากการสัมภาษณ์ ผู้รับผิดชอบโครงการ และการสังเคราะห์เอกสารการประชาสัมพันธ์

กลุ่มผู้มีส่วนได้ส่วนเสียสำคัญ	มิติผลลัพธ์	ผลลัพธ์การเปลี่ยนแปลง	ตัวชี้วัด	แหล่งที่มาของข้อมูล
			2. จำนวนกิจกรรมที่บูรณาการร่วมกันกับหน่วยงานภายนอก 3. จำนวนครั้งในการสื่อสารประชาสัมพันธ์ 4. ระดับการเปลี่ยนแปลงการเป็นที่รู้จัก/การถ่ายทอดองค์ความรู้/การนำเสนอผลงานต่อสาธารณะ	
	สิ่งแวดล้อม	บุคคลภายนอกเข้ามาใช้บริการทางด้านสุขภาพของมหาวิทยาลัยเพิ่มมากขึ้น	จำนวนผู้ใช้บริการสนามกีฬาของมหาวิทยาลัย	
S2.2 วิทยากร (หน่วยงานภายในและภายนอก)	เศรษฐกิจ	จากการดำเนินกิจกรรมทำให้มีรายได้เพิ่มขึ้นจากงานประจำ	ระดับการเปลี่ยนแปลงของรายได้ที่เพิ่มขึ้น	จากการสัมภาษณ์ และแบบสอบถามผู้เข้าร่วมกิจกรรม

4) การประเมินมูลค่าทางการเงิน (Valuation)

ผลลัพธ์การเปลี่ยนแปลง	รายละเอียดกิจกรรมแยก	มูลค่าผลลัพธ์	อธิบายวิธีการคำนวณ	เหตุผลและแหล่งที่มาของข้อมูล
		Y0 (ปีงบประมาณ 2566)		
S1 ผู้ได้รับประโยชน์				
S1.1 O1 ผู้เข้าร่วมมีทักษะทักษะในการดูแลสุขภาพของตนเอง และคนใกล้ชิด ทั้งทักษะด้านการเดินแอโรบิก การฝึกโยคะ การเล่นเซฟสเก็ท และรับรู้ผลการประเมินสมรรถภาพร่างกายเบื้องต้น (BMI)	แอโรบิก และโยคะ	430,500	คำนวณจาก ปีดำเนินงาน (Y0) คำนวณจาก [งบประมาณค่าใช้จ่ายกิจกรรมการออกกำลังกาย ฝ่ายพัฒนาชุมชน และสวัสดิการสังคม [(861,000 บาท / 100 คน) x 50 คน] = 430,500 บาท – ปีประมาณการณ	เทียบเคียงมูลค่า ค่าใช้จ่ายกิจกรรมการออกกำลังกาย ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางขุนเทียน ปีงบประมาณ 2561 00000620.PDF (oic.go.th)
	เซฟสเก็ท	275,000	คำนวณจากค่าเรียนเซฟ สเก็ท สำหรับ Beginner [5,500	เทียบเคียงมูลค่าคอร์สการเรียนเซฟสเก็ทสำหรับมือใหม่ (Beginner) จาก Pineapple

ผลลัพธ์การเปลี่ยนแปลง	รายละเอียดกิจกรรมแยก	มูลค่าผลลัพธ์	อธิบายวิธีการคำนวณ	เหตุผลและแหล่งที่มาของข้อมูล
		Y0 (ปีงบประมาณ 2566)		
			บาท x 50 คน] = 275,000 บาท - ปี ประมาณการณ	Surf & Skate Park Pineapple Surf & Skate Park - Blue Lotus (bluelotushuahin.com)
	การบริการตรวจสมรรถนะร่างกาย (BMI)	89,100	คำนวณจากค่าบริการตรวจสมรรถภาพร่างกาย (BMI) [2970 บาท x 30 คน] = 89,100 บาท - ปี ประมาณการณ	เทียบเคียงมูลค่าตรวจวิเคราะห์ BMI และไขมันในร่างกาย ที่โรงพยาบาลเอกชัย ตรวจวิเคราะห์ BMI และไขมันในร่างกาย ที่โรงพยาบาลเอกชัย - ราคา 2566 (2023) HDmall
	การให้ความรู้เกี่ยวกับการบริหารค่ายืดเหยียด	68,700	คำนวณค่าคอร์สการ วอร์มร่างกาย 10 เดือน (ตามระยะเวลาของโครงการ) [2290 บาท x 30 คน] = 687,000 บาท - ปี	เทียบเคียงมูลค่าคอร์สการวอร์มร่างกาย 10 เดือน ของ Fitfac Muaythai Facebook

ผลลัพธ์การเปลี่ยนแปลง	รายละเอียด กิจกรรม แยก	มูลค่าผลลัพธ์	อธิบายวิธีการ คำนวณ	เหตุผลและแหล่งที่มาของ ข้อมูล
		Y0 (ปีงบประมาณ 2566)		
			ประมาณการณ	
S1.1 O2 ค่าใช้จ่ายในการดูแลสุขภาพ ตนเอง และค่าใช้จ่ายในการสมัคร สมาชิกเข้าร่วมกิจกรรมที่ลักษณะ เดียวกัน ณ แหล่งและสถานที่บริการ ทางด้านสุขภาพลดลง		180,000	คำนวณจาก - ปี การดำเนินการ (Y0) [ค่าใช้จ่ายในการ ดูแลสุขภาพพลดลง 1500 บาทต่อคน x 120 คน] = 180,000 บาท	อ้างอิงจาก ข้อมูลการสัมภาษณ์ และแบบสอบถามผู้เข้าร่วม กิจกรรม
S2 ผู้ดำเนินโครงการหลักและสนับสนุน				

ผลลัพธ์การเปลี่ยนแปลง	รายละเอียดกิจกรรมแยก	มูลค่าผลลัพธ์	อธิบายวิธีการคำนวณ	เหตุผลและแหล่งที่มาของข้อมูล
		Y0 (ปีงบประมาณ 2566)		
S2 O1 มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เกิดความร่วมมือกับหน่วยงานภายนอก มหาวิทยาลัยในการดำเนินกิจกรรมเพื่อการส่งเสริมสุขภาพในพื้นที่อโศก และการนำเสนอผลงานสู่สาธารณะ		30,000	จำนวนครั้งในการสื่อสารประชาสัมพันธ์ผ่าน Facebook [ค่าใช้จ่ายในการประชาสัมพันธ์ทาง Facebook 3,000 บาทต่อเดือน x 10 เดือน] = 30,000 บาท - ปีประมาณการณ	เทียบเคียงงบประมาณในการสื่อสารประชาสัมพันธ์ ค่าโฆษณาใน Facebook จากบริษัท จินตามณี จำกัด รับลงโฆษณา facebook (jindamanee.co.th)
S1.2 วิทยากร O2 จากการดำเนินกิจกรรมทำให้มีรายได้เพิ่มขึ้นจากงานประจำ	แอร์บิคและโยคะ	278,000	คำนวณจาก ค่าวิทยากรที่ได้รับจากโครงการ (แอร์บิค = 142,000 บาท) (โยคะ = 136,000 บาท = 278,000 บาท - ปีประมาณการณ	การสัมภาษณ์วิทยากร และเอกสารงบประมาณค่าตอบแทนวิทยากรภายนอกของโครงการ

ผลลัพธ์การเปลี่ยนแปลง	รายละเอียด กิจกรรม แยก	มูลค่าผลลัพธ์	อธิบายวิธีการ คำนวณ	เหตุผลและแหล่งที่มาของ ข้อมูล
		Y0 (ปีงบประมาณ 2566)		
	เชิฟสเก็ท	33,600	คำนวณจาก ค่า วิทยากรที่ได้รับจาก โครงการ (เชิฟสเก็ท = 33,600 บาท) - ปีประมาณการณ์	เอกสารงบประมาณค่าตอบแทน วิทยากรภายนอกของโครงการ
รวมมูลค่าผลลัพธ์ทั้งหมด 1,384,900.00 บาท				

5) การจัดสรรผลลัพธ์ของโครงการที่เกิดขึ้นเฉพาะจากการดำเนินงาน (Adjustment Impact) เกิดประโยชน์/การเปลี่ยนแปลงผลลัพธ์ภายหลังการดำเนินโครงการ:

จากการสัมภาษณ์และการตอบแบบสอบถาม ประเด็นอื่นที่กระทบ Deadweight Displacement Attribution และ Drop off ของการรับบริการตามกิจกรรมโครงการบางรายการ คือ จากการให้บริการในกิจกรรมเซฟส์เก็ท พบว่า มีกลุ่มวิทยากรจิตอาสา เข้าร่วมให้ความรู้แบบไม่คิดค่าใช้จ่าย มีรายละเอียด ดังนี้

ผลลัพธ์การเปลี่ยนแปลง	ผลลัพธ์ส่วนเกิน (Deadweight)	ผลลัพธ์ทดแทน (Displacement)	ผลลัพธ์ที่คล้ายคลึง (Attribution)	แนวโน้มผลลัพธ์ (Drop off)	มูลค่าที่จัดปรับผลลัพธ์แล้ว (บาท)	ที่มาของข้อมูล
S2.2 วิทยากร O2 จากการ ดำเนิน กิจกรรมทำ ให้มีรายได้ เพิ่มขึ้นจาก งานประจำ (เซฟส์เก็ท)	ไม่มีผลลัพธ์ที่ เกิดขึ้นจากการ ดำเนินกิจกรรม	เกิดวิทยากรจิต อาสา (เซฟส์เก็ท) จำนวน 10 คน ที่ ไม่คิดค่าใช้จ่ายใน การให้บริการ (10 คน x 600 บาท x 28 ครั้ง) = 168,000 บาท	ไม่มีผลลัพธ์ที่ เกิดขึ้นจากการ ดำเนินกิจกรรม จากหน่วยงาน อื่น	ไม่มีการ เปลี่ยนแปลง	(33,600 + 168,000) = 201,600 บาท	จากการ สัมภาษณ์ และการ สังเกตการ มีส่วนร่วม ของ วิทยากรจิต อาสา
รวมมูลค่าที่จัดปรับผลลัพธ์ (วิทยากร)					201,600.00	
รวมมูลค่าที่จัดปรับผลลัพธ์ทั้งหมด (Net Impact) 1,552,900.00 บาท						

6) สรุปผลการประเมินผลกระทบทางเศรษฐกิจและสังคม (SROI)

สรุปผลการประเมินผลกระทบทางเศรษฐกิจและสังคม (SROI)	มูลค่า (บาท)
ทรัพยากร/งบประมาณรวม (Total Input)	565,069.00
มูลค่าของผลสัมฤทธิ์/การเปลี่ยนแปลงสุทธิ (Net Impact)	1,552,900.00
อัตราผลตอบแทนจากการลงทุน (SROI Ratio)	2.75

บทที่ 5

สรุปผลการดำเนินโครงการ และข้อเสนอแนะ

การจัดกิจกรรมโครงการบูรณาการการพัฒนาเพื่อการจัดการด้านสุขภาวะองค์กรรวม (อโศกโมเดล) ในทุกกิจกรรมนั้นได้รับความสนใจและได้รับการตอบรับที่ดีมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมเพิ่มขึ้นในทุกปี โดยทางส่วนกิจการเพื่อสังคม มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ในฐานะสถาบันอุดมศึกษาที่ตั้งอยู่ในเมือง บนถนนสุขุมวิท 21 (อโศก) เห็นความสำคัญในปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้น ไม่ว่าจะเป็นความไม่ปลอดภัยในการใช้ทางเท้า ทำเรือโดยสารที่ไม่ปลอดภัยต่อผู้โดยสาร การขาดความตระหนักในเรื่องการบริหารจัดการขยะในพื้นที่ ความเสี่ยงด้านสุขภาวะของผู้ให้บริการตามท้องถนน รวมถึงขาดพื้นที่ในการออกกำลังกาย ที่มีการดูแลและให้คำแนะนำในเรื่องของสุขภาวะที่แท้จริง มหาวิทยาลัยจึงจัดโครงการฯ นี้ขึ้น เพื่อพัฒนาพื้นที่ถนนสุขุมวิท 21 (อโศก) ให้เป็น “อโศกโมเดล” โดยเริ่มให้มหาวิทยาลัยเป็น Social Lab เป็นพื้นที่สุขภาวะต้นแบบที่สามารถเข้ามาใช้บริการ และเป็นศูนย์กลางด้านสุขภาวะด้านต่างๆ ได้ รวมถึงใช้ความรู้ทางวิชาการในการออกแบบพื้นที่สุขภาวะ การดูแลสุขภาพ การปรับปรุงทัศนียภาพ และความปลอดภัยต่างๆ เพื่อเป็นต้นแบบ ถนนที่ปลอดภัยนำมองคนอยู่ร่วมใช้มีสุขภาวะที่ดีในด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และสิ่งแวดล้อม ต่อไป

ข้อเสนอแนะ

1. เป็นกิจกรรมที่ดีที่ส่งเสริมให้คนเริ่มให้ความสำคัญกับการดูแลสุขภาพ โดยอยากให้มีการจัดโครงการฯ ของมหาวิทยาลัยฯ ดำเนินการอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน
2. ผู้เข้าร่วมมองว่าเป็นกิจกรรมที่ดีโดยอยากให้กิจกรรมการออกกำลังกายอย่างแอโรบิกเพื่อสุขภาพ และกิจกรรมเวิร์กสเก็ท สเก็ตบอร์ด และโรลเลอร์สเก็ตเพิ่มวันจัดมากขึ้นอีก
3. เพื่อให้ตอบสนองความต้องการของคนเมืองและผู้เข้าร่วม อยากให้มีกิจกรรมอื่นๆ ที่ส่งเสริมการออกกำลังกาย และให้หน่วยงานภายนอกเข้ามามีส่วนร่วมมากขึ้น

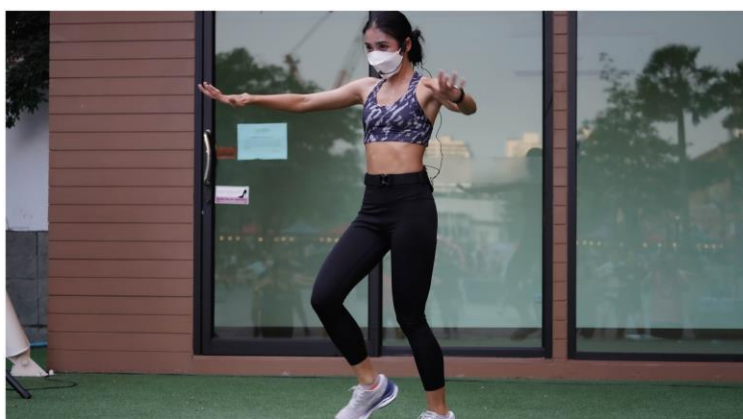
ภาคผนวก

ภาพประกอบกิจกรรมต่างๆ

กิจกรรมที่ 1.1 การจัดกิจกรรม และสร้างพื้นที่สุขภาพ : กิจกรรม SWU Virtual Walk & Run 2023



กิจกรรมที่ 1.2 การจัดกิจกรรม และสร้างพื้นที่สุขภาวะ : แอโรบิกเพื่อสุขภาพ



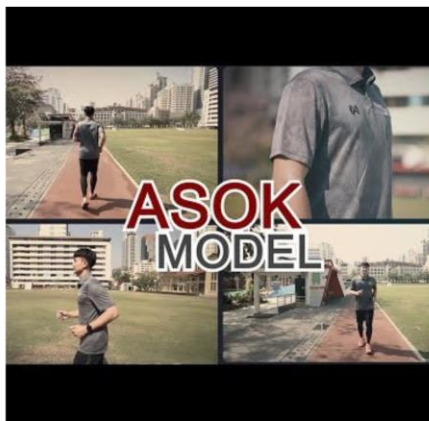
กิจกรรมที่ 1.3 การจัดกิจกรรม และสร้างพื้นที่สุขภาวะ : โยคะเพื่อสุขภาพ



กิจกรรมที่ 1.5 การจัดกิจกรรม และสร้างพื้นที่สันทนาการ : เซิร์ฟสเก็ต สเก็ตบอร์ด และโรลเลอร์สเก็ต



กิจกรรมที่ 1.6 การจัดกิจกรรม และสร้างพื้นที่สุขภาพ : คลินิกนักวิ่ง คลินิกกายภาพบำบัด และคลินิกโภชนาการ



กิจกรรมที่ 2.1 Big Cleaning day

กิจกรรมที่ 2.2 ถนนสีขาว ทางเดินปลอดภัย น่านั่ง



