

โครงการพัฒนาเศรษฐกิจชุมชนและส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิง  
บูรณาการตามวิถีชีวิตไทยพวน (Bike for Life ไทยพวน)



Take the ride of your life

6 August 2023

32 KM



โดย

ส่วนกิจการเพื่อสังคม ร่วมกับ สถาบันวัฒนธรรมและศิลปะ  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ภายใต้

โครงการพันธกิจเพื่อสังคมที่สอดคล้องกับนโยบายมหาวิทยาลัย  
หรือยุทธศาสตร์ชาติ

ประจำปีงบประมาณ 2566

## คำนำ

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เป็นมหาวิทยาลัยรัฐใช้สังคม และเป็นหนึ่งในสถาบันการศึกษาที่ช่วยขับเคลื่อนสังคมท่ามกลางความเปลี่ยนแปลงของสังคมที่กำลังตื่นตัวเรื่องสิ่งแวดล้อมมากขึ้น ดังนั้นมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ก็พร้อมที่จะร่วมกันรณรงค์การลดการใช้พลังงาน และสร้างสุขภาพองค์กรรวมทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม โดยทางส่วนกิจการเพื่อสังคม เล็งเห็นถึงความสำคัญของพื้นที่ที่ตนเองรับผิดชอบ คือ ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก ซึ่งเป็นพื้นที่ที่มีความอุดมสมบูรณ์ โดดเด่นทางธรรมชาติและวัฒนธรรม นั่นคือวัฒนธรรม ไทพวน

เนื่องด้วยทางมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒได้มีการลงพื้นที่ทำโครงการและกิจกรรมหลากหลายด้านในพื้นที่ต่างๆ จึงเห็นว่าหลังจากผ่านสถานการณ์โควิด19มานั้น การท่องเที่ยวในชุมชนได้มีจำนวนลดน้อยลง จึงได้คิดโครงการด้านท่องเที่ยวเพื่อกระตุ้นเศรษฐกิจในชุมชนและพื้นที่ใกล้เคียง โดยเป็นการใช้จักรยานซึ่งทางส่วนกิจการเพื่อสังคมร่วมกับผู้นำท้องถิ่น จัดทำเส้นทางปั่นจักรยานท่องเที่ยวชุมชนเพื่อเชื่อมโยงพื้นที่ใกล้เคียงเข้าหากัน และเป็นการกระตุ้นเศรษฐกิจให้มีจำนวนเพิ่มขึ้นจากเดิม ทั้งยังเกิดแหล่งท่องเที่ยวในชุมชน โดยมีแหล่งท่องเที่ยวที่หลากหลาย เช่น โรงเรียนข้าวชุมชน , พิพิธภัณฑ์ไทยพวน(วัดศรีมงคล) ซึ่งทั้ง 2 สถานที่นี้ได้รับการปรับปรุงและจัดทำข้อมูลโดยสถาบันวัฒนธรรมและศิลปะ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

## สารบัญ

### 4. ความสอดคล้องกับประเด็น

#### 1) การพัฒนาที่ยั่งยืน SDGs

SDG 3 การมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี

SDG 10 ลดความเหลื่อมล้ำ

SDG 17 ความร่วมมือเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน

#### 2) ยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี

ยุทธศาสตร์ที่ 2 ด้านการสร้างความสามารถในการแข่งขัน

ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 3 สร้างความหลากหลายด้านการท่องเที่ยว

ด้านที่ 1 ท่องเที่ยวเชิงสร้างสรรค์และวัฒนธรรม

ยุทธศาสตร์ที่ 3 ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์

ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 5 การเสริมสร้างให้คนไทยมีสุขภาพที่ดี ครอบคลุมทั้งด้านกาย ใจ สติปัญญา และสังคม

#### 3) แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ

ประเด็นที่ 05 การท่องเที่ยว (พ.ศ.2566 – พ.ศ.2580)

แผนย่อย การท่องเที่ยวเชิงสร้างสรรค์และวัฒนธรรม

แผนย่อย การพัฒนาระบบนิเวศการท่องเที่ยว

แผนย่อย การท่องเที่ยวเชิงธุรกิจ

#### 4) แผนพัฒนาภาคตะวันออก

แนวทางการพัฒนาที่ 3 ยกระดับการท่องเที่ยวของภาคตะวันออกสู่การเป็นจุดหมายการท่องเที่ยวของโลก ที่เน้นคุณภาพและความยั่งยืน

แนวทางการพัฒนาย่อยที่ 2 ส่งเสริมการท่องเที่ยวโดยชุมชนของภาคตะวันออก

#### 5) แผนพัฒนาจังหวัดนครนายก

ประเด็นการพัฒนาที่ 2 ส่งเสริมและพัฒนาการท่องเที่ยวเชิงนิเวศ สุขภาพ วัฒนธรรม การบริการและกระประชุมที่ได้มาตรฐาน

# บทที่ 1

## บทนำ

### หลักการและเหตุผล

ที่ผ่านมาประเทศไทยใช้ทรัพยากรและความหลากหลายทางชีวภาพ สร้างการเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจ ซึ่งผลของการพัฒนาและสร้างความเจริญเติบโตนั้น ต้องแลกมาด้วยความเสื่อมโทรมของทรัพยากรและลดลงของความหลากหลายทางชีวภาพ เกิดของเสียในชุมชน สร้างมลพิษ ปัญหาสิ่งแวดล้อม ปัญหาสุขภาพ จึงทำให้จำเป็นต้องใช้งบประมาณจำนวนมากเพื่อเข้ามาแก้ปัญหาที่เกิดขึ้น ท่ามกลางกระแสปฏิรูประบบสุขภาพ ของไทยในปัจจุบัน ที่เน้นการ "สร้าง" มากกว่าการ "ซ่อม" สุขภาพ ซึ่งเป็นการเน้นระบบสุขภาพเชิงรุก และการสร้างเสริมสุขภาพ ปัจจุบันประชาชนป่วยด้วยโรคที่สามารถป้องกันได้เป็นส่วนใหญ่ ทำให้สิ้นเปลือง งบประมาณและค่าใช้จ่ายในการเยียวยารักษา จึงได้มีการรณรงค์ให้ประชาชนได้มาใส่ใจในการออกกำลังกาย เพื่อป้องกันโรคภัยไข้เจ็บ โดยการกำหนดนโยบาย 5 อ. เป็นหลักในการสร้างสุขภาพแก่ประชาชน ประกอบด้วย การออกกำลังกาย อาหารปลอดภัย อารมณ์และสุขภาพจิต อนามัยชุมชน และอโรครยา ซึ่งให้เริ่มจากการจัดกิจกรรม ออกกำลังกาย เป็นเรื่องแรกและบูรณาการกับกิจกรรมอื่นๆ ที่จำเป็นในการสร้างและพัฒนาความเข้มแข็งของ ประชาชนที่จะร่วมใจแก้ปัญหาสุขภาพของตนเองและชุมชน โดยมีเป้าหมายส่งเสริมให้คนไทยอายุ 6 ปีขึ้นไป ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมออย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน วันละ 30 นาที ด้วยการออกกำลังกายแบบต่างๆ เช่น ปั่นจักรยาน วิ่ง ว่ายน้ำ เดินแอโรบิค เป็นต้น ปัจจุบันกระแสนิยมในการปั่นจักรยานกำลังได้รับความนิยมสูงขึ้น ตลอดเวลา มีเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ได้ประกาศเจตนารมณ์ของมหาวิทยาลัย เป็น “มหาวิทยาลัยเพื่อสังคม” ผ่านแผนยุทธศาสตร์ของมหาวิทยาลัย 3 ด้าน คือ 1) เป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ วิจัยและนวัตกรรม 2) ขับเคลื่อนมหาวิทยาลัยเป็นองค์กรที่มีสมรรถนะสูงและมีธรรมาภิบาล 3) เป็นมหาวิทยาลัยที่มีความรับผิดชอบต่อสังคมมีแนวทางการบริการวิชาการสังคมร่วมกับงานวิจัย เพื่อพัฒนาสังคมสู่ความยั่งยืน อีกทั้ง กระทรวง การอุดมศึกษา วิจัย และนวัตกรรม ได้มีการจัดกลุ่มสถาบันการอุดมศึกษาเชิงยุทธศาสตร์ โดยมหาวิทยาลัย ศรีนครินทรวิโรฒ ได้ถูกบรรจุอยู่ในกลุ่มยุทธศาสตร์การพัฒนาชุมชนเชิงพื้นที่ (Area Based and Community Engagement) โดยให้ความสำคัญกับการพัฒนาชุมชนเชิงพื้นที่ ในระดับท้องถิ่น ผ่านการถ่ายทอดองค์ความรู้ เทคโนโลยี และนวัตกรรม เพื่อสร้างความเข้มแข็งให้แก่บุคคล ชุมชน และสังคม

ส่วนกิจการเพื่อสังคม ในบทบาทของแผนยุทธศาสตร์ 20 ปี มหาวิทยาลัย มีส่วนเกี่ยวข้องในการดำเนินการ ขับเคลื่อน ยุทธศาสตร์ที่ 3 พันธกิจสัมพันธ์เพื่อสังคม ได้ดำเนินโครงการในพื้นที่บริการวิชาการเพื่อสังคม ตามนโยบาย เป้าหมายที่กำหนดสอดคล้องกับเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) และยุทธศาสตร์ชาติ โดยพัฒนา SWU Project Based (โครงการอโคโมเดลและโครงการองค์กรภิโมเดล) ซึ่งเน้นการพัฒนาสังคม ชุมชน ด้านสุขภาพองค์กรร่วมของชุมชน

ดังนั้น โครงการ พัฒนาเศรษฐกิจชุมชนและส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงบูรณาการตามวิถีชีวิตไทยพวน (Bike for life ไทยพวน) มุ่งหวังจะเข้าเป็นส่วนร่วมการพัฒนาและบริการวิชาการเพื่อสังคม ในมิติด้านเศรษฐกิจ สังคม วัฒนธรรม และสิ่งแวดล้อม ที่สอดคล้องกับเป้าหมายการพัฒนาเชิงพื้นที่ระดับภาคและระดับจังหวัด คือการส่งเสริมการปั่นจักรยานเพื่อออกกำลังกาย หรือการปั่นจักรยานเพื่อการท่องเที่ยวเรียนรู้ชุมชน ของตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก ที่มีวัฒนธรรมของชนพื้นเมือง ชาวไทยพวน ทั้งด้านวัฒนธรรม วัด ศิลปะ การแสดง

วัฒนธรรมภูมิปัญญาที่เก่าแก่กว่า 100 ปี ทางส่วนกิจการเพื่อสังคม ทำกิจกรรมปั่นจักรยาน เป็นอีกหนึ่งกิจกรรมที่ดีต่อสุขภาพกายและสุขภาพจิต ประชาชน ได้ตระหนักถึงประโยชน์ของการออกกำลังกาย อีกทั้งการปั่นจักรยานสามารถทำให้ประหยัดพลังงาน เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม และเป็นกิจกรรมที่สามารถ เสริมสร้างความรักความสามัคคี เชื่อมความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างกัน ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย สร้างเสริมสุขภาพที่ดีที่ครอบคลุมทุกด้านทั้งร่างกาย จิตใจ การใช้ชีวิตร่วมกันในสังคมอย่างมีความสุข ซึ่งจะเป็นพลัง ในการส่งเสริมคุณภาพชีวิตของประชาชน ตลอดจนเพื่อการประชาสัมพันธ์แหล่งท่องเที่ยวที่สำคัญในพื้นที่ จึงได้จัดทำโครงการปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพและการท่องเที่ยวหนองแสง ขึ้น ตามเป้าประสงค์ของ การพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs)

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมศักยภาพ ชุมชนด้านการพัฒนาและการอนุรักษ์ภูมิปัญญาและวัฒนธรรมท้องถิ่น
2. เพื่อให้คนในท้องถิ่นได้เห็นความสำคัญ รู้จักวิถีชีวิตของคนในตำบล
3. เพื่อสร้างเครือข่ายความร่วมมือในการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
4. เพื่อการเรียนรู้การพัฒนาการท่องเที่ยวชุมชนอย่างยั่งยืน

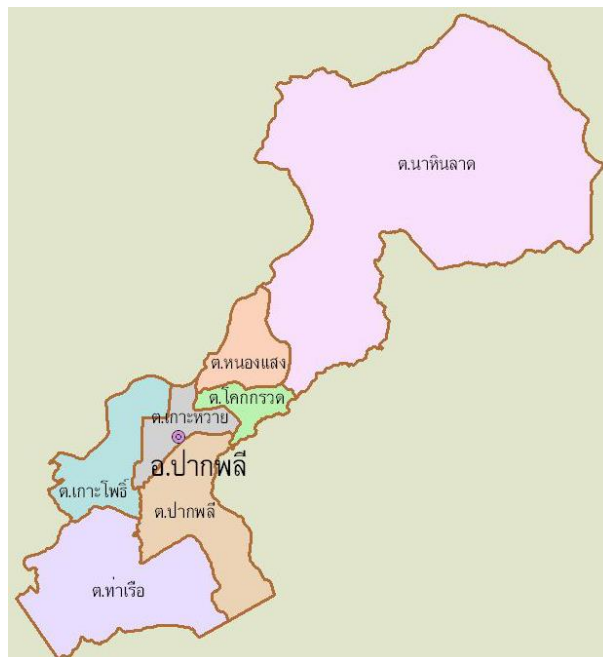
### กลุ่มเป้าหมาย

บุคคลภายในและภายนอก จำนวน 200 คน ประกอบด้วย

1. ผู้บริหารมหาวิทยาลัย และบุคลากรภายใน มศว จำนวน 50 คน
2. กลุ่มนักปั่นจักรยานจังหวัดนครนายกและประชาชนทั่วไป จำนวน 150 คน

### พื้นที่การดำเนินโครงการ

ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก



## ความร่วมมือ/เครือข่าย

### 1.มีความร่วมมือกับเครือข่ายภายในมศว

ลำดับ	ความร่วมมือกับเครือข่าย ภายใน มศว	ลักษณะความร่วมมือ
1	สถาบันวัฒนธรรมและศิลปะ	การสนับสนุนการจัดกิจกรรม เครื่องมือ สื่อสนับสนุน การเรียนรู้
2	คณะพลศึกษา	สนับสนุนองค์ความรู้และการดำเนินงานทุกด้าน อาทิ เช่นนิสิต บุคลากร เครื่องมือ และสื่อสนับสนุน การเรียนรู้
3	คณะพยาบาลศาสตร์	ให้ความร่วมมือในด้านการดูแล รักษาสุขภาพ และ สนับสนุนการให้บริการในการดำเนินกิจกรรม
4	ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ	ให้ความร่วมมือในการดำเนินกิจกรรม สนับสนุน รถพยาบาล ดูแล ให้คำแนะนำ และให้การรักษา เบื้องต้น
5	สำนักสื่อและเทคโนโลยีทางการศึกษา	ถ่ายภาพ จัดทำสื่อวีดิทัศน์ และสไลด์ที่ศนูปรกรณ์ที่เกี่ยวข้อง
6	ส่วนวิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร	ถ่ายภาพ และประชาสัมพันธ์กิจกรรมลงสื่อช่องทางต่างๆ

### 2.มีความร่วมมือกับเครือข่ายภายนอกมศว

ลำดับ	ความร่วมมือกับเครือข่าย ภายนอก มศว	ลักษณะความร่วมมือ
1	องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น อาทิเช่น องค์กร บริหารส่วนตำบล (อบต.) อำเภอ อปพร.	- สนับสนุนการดำเนินงาน และประชาสัมพันธ์ โครงการ - สนับสนุนการดำเนินกิจกรรม ให้ความรู้และ อำนวยความสะดวกในพื้นที่ - ประสานงานชุมชนในพื้นที่เข้าร่วมโครงการ
2	การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงาน นครนายก	- สนับสนุนการดำเนินงาน และประชาสัมพันธ์ โครงการ
3	สำนักงานการกีฬาแห่งประเทศไทย นครนายก	- สนับสนุนการดำเนินงาน และประชาสัมพันธ์ โครงการ
4	Mr.V Bike Shop Nakhonnayok	- สนับสนุนการดำเนินงาน และประชาสัมพันธ์ โครงการ

## บทที่ 2 แนวคิดการพัฒนาและข้อมูลเชิงพื้นที่

### 1. แนวคิดการมีส่วนร่วม

- สร้างการมีส่วนร่วมระหว่างหน่วยงานภาครัฐ และเอกชนในพื้นที่ ทำงานร่วมกันเพื่อส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมในพื้นที่ ให้ดำเนินการได้อย่างมีประสิทธิภาพและบรรลุตามวัตถุประสงค์
- สร้างการมีส่วนร่วมระหว่างชาวบ้านในชุมชน และหน่วยงานต่างๆ ให้สามารถทำงานร่วมกันได้ดี

### 2. แนวคิดด้านสุขภาวะองค์กรรวม

- เสริมสร้างสุขภาวะให้กับผู้เข้าร่วม ให้มีสุขภาพดีทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม
- สร้างทัศนคติที่ดีกับการออกกำลังกาย
- ส่งเสริมให้เกิดการออกกำลังกาย และลดการใช้พลังงาน

## บทที่ 3 ข้อมูลทั่วไปพื้นที่เป้าหมาย เช่น

### 1. ข้อมูลด้านเศรษฐกิจ (อาชีพ/รายได้/ปัญหาในพื้นที่ด้านเศรษฐกิจ)

- อาชีพหลัก ทำนา ทำสวน ทำไร่
- อาชีพเสริม รับจ้างทั่วไป ถักไม้กวาด ปลูกผักสวนครัว เลี้ยงสัตว์

### 2. ข้อมูลด้านสังคม (ข้อมูลประชากร/สุขภาพ/การศึกษา/ปัญหาด้านสังคม)

- ประชากรทั้งสิ้น 3,258คน แยกเป็นชาย 1,546 หญิง 1,712 พื้นที่ 30.00 ตารางกิโลเมตร (ข้อมูล ณ วันที่ 8 สิงหาคม 2565)
  - มีสถานบริการสาธารณสุข จำนวน 2 แห่ง 1.รพ.สต.บ้านหนองหัวลิงใน 2.รพ.สต.บ้านบุงเข้
  - มีโรงเรียน 2 แห่ง 1.โรงเรียนวัดเนินหินแร่ 2.โรงเรียนบ้านบุงเข้
  - มีศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก 1 แห่ง คือ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลหนองแสง
- ### 3. ข้อมูลด้านสิ่งแวดล้อม (ทรัพยากรในพื้นที่/การจัดการขยะ/ปัญหาด้านสิ่งแวดล้อม)
- สภาพพื้นที่ส่วนใหญ่เป็นที่ราบลุ่มสลับดอน ฤดูฝนจะมีน้ำไหลบ่า แต่ฤดูแล้งจะขาดน้ำในการทำการเกษตร

- ปัญหาด้านขยะมูลฝอยและปัญหามลพิษจากสารเคมีที่ใช้ในการเกษตร

- สิ่งแวดล้อมและทรัพยากรทางธรรมชาติในพื้นที่ที่มีความอุดมสมบูรณ์

- ปัญหาด้านสิ่งแวดล้อม คือ เจ้าหน้าที่ในการดูแลไม่เพียงพอ

### 4. การดำเนินงานที่ผ่านมาในพื้นที่ (แผนงานอบต./แผนงานกิจกรรม/หน่วยงานในพื้นที่)

- การดำเนินงานด้านสิ่งแวดล้อม โดยกิจกรรมปลูกป่าชุมชนตำบลหนองแสง
- ดำเนินงานด้านการศึกษาและวัฒนธรรม โดยจัดกิจกรรมวันสำคัญต่างๆ

## บทที่ 4 ผลการดำเนินโครงการ หรือ ผลการดำเนินกิจกรรม (กรณีใน 1 โครงการมีหลายกิจกรรม)

## 1. ผลที่ได้จากการดำเนินกิจกรรม/โครงการ

1.1. กิจกรรมที่1 กิจกรรมสำรวจพื้นที่ ประชุมหารือร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแสง และวางแผนเส้นทางปั่นจักรยาน วันที่ 21-23 มิถุนายน 2566 ณ ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก ภายใต้โครงการพัฒนาเศรษฐกิจชุมชนและส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงบูรณาการตามวิถีชีวิตไทยพวน (Bike for life ไทยพวน) มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ โดยบุคลากรส่วนกิจการเพื่อสังคม และสถาบันวัฒนธรรมและศิลปะ เข้าประชุมร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแสง เพื่อหารือ พุดคุยถึงรายละเอียดกิจกรรมที่จะดำเนินการ ทั้งในส่วนของการพัฒนาปรับปรุงพิพิธภัณฑ์ชุมชนเพื่อการเรียนรู้ฯ การจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ฯ และการจัดกิจกรรมปั่นจักรยานท่องเที่ยวในชุมชน โดยมหาวิทยาลัยได้รับการต้อนรับจากองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแสงและผู้นำชุมชนเป็นอย่างดี ทั้งทางพื้นที่ยินดีให้การสนับสนุนการดำเนินงาน การอำนวยความสะดวกในพื้นที่ รวมถึงแนะนำเส้นทางปั่นเพื่อให้เป็นไปตามเป้าและการประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ฯลฯ นอกจากนี้ส่วนกิจการเพื่อสังคม ได้ประสานความร่วมมือกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง อาทิเช่น

- ศูนย์การเรียนรู้ภูเกะเหวียง ประสานงานความร่วมมือเป็นจุด Checkpoint เพื่อเป็นสถานที่พักผ่อนอาหารว่าง และสามารถเยี่ยมชมแหล่งท่องเที่ยวเชิงเกษตร แหล่งเรียนรู้ที่ยึดหลักเศรษฐกิจพอเพียง

- ชมรมจักรยานเพื่อสุขภาพตำบลสาริกา ส่งทีม Marshal มาร่วมปั่นควบคุมดูแลนักปั่นที่เข้าร่วมกิจกรรมตลอดเส้นทาง และร่วมจัดทำเส้นทางสำหรับปั่นจักรยานเพื่อให้เหมาะสมและครอบคลุมมากที่สุด ทั้งยังช่วยประชาสัมพันธ์กิจกรรม

- การท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดนครนายก เข้าพุดคุยปรึกษาถึงการจะจัดกิจกรรมและขอความร่วมมือเพื่อช่วยประชาสัมพันธ์กิจกรรม

1.2. กิจกรรมที่2 กิจกรรมถ่ายทำสื่อประชาสัมพันธ์เส้นทางปั่นจักรยานท่องเที่ยว วันที่ 5-7 กรกฎาคม 2566 ณ ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ โดยส่วนกิจการเพื่อสังคม ได้ทำการลงพื้นที่จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์เส้นทางปั่นจักรยาน โดยถ่ายทอดให้ถึงบรรยากาศช่วงเช้าของวิถีชีวิตของชาวบ้าน ว่ามีวิถีชีวิตอย่างไรและเส้นทางมีความน่าสนใจมากน้อยแค่ไหน ทั้งยังไปถ่ายทำในสถานที่สำคัญต่างๆของชุมชนอีกด้วย เพื่อเชิญชวนผู้สนใจเข้าร่วมและประชาสัมพันธ์กิจกรรมปั่นจักรยานท่องเที่ยวตามเส้นทางของชุมชนฯ ยังได้รับองค์ความรู้เกี่ยวกับ "วิถีชีวิตไทยพวน" จากกำนันตำบลหนองแสง หมู่ที่ 9, "วิถีเกษตรไทยพวน" จากผู้ใหญ่บ้านหนองแสงหมู่ที่ 4 และ "วิถีวัฒนธรรมไทยพวน" จากผู้ใหญ่บ้านหนองแสงหมู่ที่ 1 อีกด้วย มหาวิทยาลัยได้รับการต้อนรับเป็นอย่างดีจากทางพื้นที่ รวมถึงมีโอกาสประสานความร่วมมือจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพิ่มเติมจากครั้งก่อน อาทิ องค์การบริหารส่วนจังหวัดนครนายก/สถานีตำรวจภูธรอำเภอปากพลี/นายอำเภอปากพลี/ Mr.V Bike shop/ทีมOrganizer



1.3 กิจกรรมที่3 กิจกรรมถ่ายทำสื่อส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมวันที่ 20 – 21 กรกฎาคม 2566 ทางสถาบันวัฒนธรรมและศิลปะ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ได้ดำเนินการเดินทางเข้าพื้นที่ตำบลหนองแสง เพื่อทำการถ่ายทำสื่อ "หนองแสงหมู่บ้านวัฒนธรรมเพื่อการท่องเที่ยว" โดยภายในสื่อได้ถ่ายทอดให้เห็นถึงวิถีชีวิตของชาวบ้านชุมชนหนองแสงว่ามีวิถีชีวิตในรูปแบบใด และแสดงถึงสถานที่ที่น่าสนใจเพื่อเชิญชวนให้นักท่องเที่ยวเข้ามาเที่ยวหรือศึกษาวิถีชีวิตแบบไทยพวน คือ วัดศรีมงคล (พิพิธภัณฑสถานแห่งชาติบ้านพวน) ซึ่งภายในจะจัดเป็นนิทรรศการ สื่อความรู้วิถีชีวิตและวัฒนธรรมไทยพวน , โรงสีข้าวชุมชน ภายในจะมีเครื่องสีข้าวแบบโบราณและอุปกรณ์ทางการเกษตรให้ชม และในบริเวณใกล้เคียงจะมี สะพานไม้ไผ่ตอนยายแม่ เป็นจุดเช็คอินและเป็นสถานที่พักผ่อนโอบล้อมด้วยทุ่งนาเขียวขจีและทิวเขาที่สวยงาม

1.4. กิจกรรมที่4 ประชุมความคืบหน้าร่วมกับหน่วยงานในพื้นที่ ประสานงาน/เครือข่าย และติดตามงานที่เกี่ยวข้อง วันที่ 12-14 กรกฎาคม 2566 ณ ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก เพื่อเตรียมความพร้อมการดำเนินกิจกรรม Bike for life ไทยพวน โดยส่วนกิจการเพื่อสังคมและสถาบันวัฒนธรรมและศิลปะ ภายใต้โครงการพัฒนาเศรษฐกิจชุมชนและส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงบูรณาการตามวิถีชีวิตไทยพวน (Bike for life ไทยพวน) มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ โดยผู้แทนบุคลากรส่วนกิจการเพื่อสังคมและสถาบันวัฒนธรรมและศิลปะ ประชุมร่วมกับหน่วยงานในพื้นที่ อาทิ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองแสง/ปลัดอำเภอ/กำนัน/ผู้ใหญ่บ้าน/ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน/ผู้นำชุมชน/ผู้แทนจากองค์การบริหารส่วนตำบลศรีนาวา/ผู้แทนจากสถานีตำรวจภูธรอำเภอปากพลี/ทีมออแกไนเซอร์/นักพัฒนาชุมชน เจ้าหน้าที่องค์การบริหารส่วนตำบลหนองแสง และผู้ที่เกี่ยวข้อง เพื่ออัปเดตความคืบหน้าหรือ พุดคุยในรายละเอียดและข้อปัญหาที่พบสำหรับกิจกรรมที่จะดำเนินการ อาทิ เส้นทาง การปั่นจักรยานที่มีการเปลี่ยนแปลงเนื่องจากการปรับปรุงถนนและมีการขุดลอกคลองของกรมชลประทานซึ่งอยู่ในเส้นทางจักรยานที่ได้วางไว้ การสนับสนุนการดำเนินงานจากเจ้าหน้าที่ อปพร เจ้าหน้าที่ตำรวจ อาสาสมัครกู้ภัย และข้อเสนอแนะเพื่อดำเนินการต่อไปด้วยความเรียบร้อย รวมถึง การประสานผู้สนับสนุน และประสานงานในส่วนที่รับผิดชอบ ทั้งนี้ บุคลากรสถาบันวัฒนธรรมและศิลปะ มีการเข้าดูแลความเรียบร้อยของสถานที่ทำการปรับปรุง ติดตามความคืบหน้าการดำเนินงานในช่วงวันดังกล่าวด้วย

1.5 กิจกรรมที่5 กิจกรรมพัฒนาพิพิธภัณฑสถานเพื่อการเรียนรู้แบบบูรณาการ สถาบันวัฒนธรรมและศิลปะ ได้ดำเนินการปรับปรุงแหล่งเรียนรู้ จำนวน 2 สถานที่คือ 1.โรงสีข้าวชุมชน ตำบลหนองแสง โดยได้ทำการล้างทำความสะอาดพื้นที่พร้อมทั้งยังจัดทำสื่อเรียนรู้ขึ้นใหม่เนื่องจาก ป้ายความรู้อันเก่าได้มีการชำรุดเสียหายรวมถึงจุดอื่นๆที่มีการชำรุด 2.วัดศรีมงคล เป็นอีกหนึ่งสถานที่ที่เป็นแหล่งเรียนรู้วิถีชีวิตและวัฒนธรรมไทยพวน โดยได้จัดตั้งอยู่บริเวณของวัดโดยจัดเป็นแบบนิทรรศการให้ความรู้ซึ่งมีเนื้อหาครบถ้วน เพราะทางสถาบัน

วัฒนธรรมและศิลปะได้มีการลงพื้นที่สำรวจและอัปเดตข้อมูลจากผู้นำชุมชน และชาวบ้าน ตำบลหนองแสงเพื่อให้ได้ข้อมูลที่เป็นจริงและครบถ้วนมากที่สุด ซึ่งในสถานที่แห่งนี้จะเป็น แหล่งเรียนรู้ที่สำคัญในอนาคต

1.6. กิจกรรมที่6 กิจกรรม Bike for life ไทยพวน วันที่ 4 – 6 สิงหาคม 2566 วันที่ 4 สิงหาคม 2566 ประชุมเตรียมความพร้อมร่วมกับหน่วยงานในพื้นที่ ณ องค์การบริหารส่วน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก เพื่อติดตามความคืบหน้า สรุปรายละเอียดที่เกี่ยวข้อง เพื่อเตรียมความพร้อมกิจกรรม Bike for life ไทยพวน ตามกำหนดที่จะจัดในวัน อาทิตย์ที่ 6 สิงหาคม 2566 โดยส่วนกิจการเพื่อสังคมและสถาบันวัฒนธรรมและศิลปะ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ร่วมกับหน่วยงานในพื้นที่ ภายใต้โครงการพัฒนาเศรษฐกิจ ชุมชนและส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงบูรณาการตามวิถีชีวิตไทยพวน (Bike for Life ไทยพวน) วันที่6 สิงหาคม 2566 กิจกรรม Bike for Life Thai-Phuan 2023 จัดขึ้น ณ องค์การบริหาร ส่วนตำบลหนองแสง โดยมีเส้นทางการบินเป็นระยะทาง 32 กิโลเมตร 3 จุดCheckpoint คือ โรงเรียนข้าวชุมชนหนองแสง , ศูนย์การเรียนรู้ภูกะเหวเรียง , พิพิธพันธ์ไทยพวนวัดศรีมงคล มีนักปั่น จักรยานรวมเจ้าหน้าที่เข้าร่วม จำนวน200คน ซึ่งในวันที่จัดกิจกรรมเป็นไปด้วยความเรียบร้อย โดยได้มีเจ้าหน้าที่จากส่วนงานต่างๆที่เกี่ยวข้องกับกักด่านตลอดเส้นทางการบิน และมีทีมรถ ambulance จากศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เข้าให้การ สนับสนุนปิดท้ายขบวนนักปั่นตลอดเส้นทาง ทั้งนี้ยังมีทีมเจ้าหน้าที่มาเชลของชมรมจักรยาน เพื่อสุขภาพตำบลสาริกา ควบคุมดูแลนักปั่นในช่วงต่างๆของกลุ่มนักปั่น รวมไปถึงเจ้าหน้าที่ จากส่วนกิจการเพื่อสังคม และสถาบันวัฒนธรรมและศิลปะดูแลการจัดกิจกรรมทั้งหมด

## 2. ผลการประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ

## 3. ผลการประเมินผลกระทบทางสังคม SROI

### บทที่ 5 สรุปผลการดำเนินโครงการ และข้อเสนอแนะ

จากการดำเนินโครงการพบว่ามีความสนใจเข้าร่วมกิจกรรมเป็นจำนวนมาก ซึ่งมาจากหลากหลายพื้นที่และหลากหลายช่วงวัย ถือได้ว่าการจัดกิจกรรมในครั้งนี้เป็นการ ประชาสัมพันธ์ชุมชนหนองแสงและแหล่งท่องเที่ยวในชุมชนหนองแสง รวมถึงพื้นที่ใกล้เคียงที่อยู่ในเส้นทางจักรยานที่ทางมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒได้จัดทำขึ้นมา ทำให้เป็นที่รู้จักมากขึ้น อีกทั้งยังเป็นการสร้างรายได้ให้กับชุมชน โดยในวันงานได้มีการเชิญชวนให้ชาวบ้านนำ ผลิตภัณฑ์ชุมชน ผลิตภัณฑ์เกษตรอินทรีย์มาจำหน่ายภายในงาน ทั้งนี้ยังการเครือข่ายความร่วมมือจากภายนอกเข้ามาสนับสนุนการดำเนินงาน โดยมีน้ำดื่มและของที่ระลึกแจกให้กับผู้เข้าร่วมงาน ซึ่งภายในเส้นทางการบินจักรยานระยะทาง 32 กิโลเมตรนั้นได้ผ่านจุด Checkpoint หลักๆได้แก่ โรงเรียนข้าวชุมชน(สะพานไม้ไผ่ดอนยายแมะ) , ศูนย์การเรียนรู้ภูกะเหวเรียง , พิพิธพันธ์

เฮียนฮู้ ฐึบ้านพวน(วัดศรีมงคล) เป็นต้น ร่มทั้งยังผ่านสถานที่สำคัญทางศาสนาอีกหลายจุดเช่นกัน ซึ่งหลังจากการจบกิจกรรมการปั่นจักรยาน ได้มีนักปั่นหรือนักท่องเที่ยวบางส่วนได้เดินทางไปเยี่ยมชมสถานที่อื่นๆภายในตำบลหนองแสง เช่น วัดตะเคียนทอง(หลวงพ่อยิ้ม) , วัดป่าศรีถาวรนิมิต , วัดศิริวัน เป็นต้น ทั้งนี้ต้องขอขอบคุณทุกภาคส่วนที่ให้ความร่วมมือในการดำเนินกิจกรรม

#### **ข้อเสนอแนะ**

1. เส้นทางในการปั่นบางจุดมีความเสี่ยงจากพื้นผิวถนน และผู้ใช้รถใช้ถนนในเส้นทาง (เนื่องจากไม่ได้มีการปิดถนนเพราะอาจจะเป็นการรบกวนผู้ใช้รถใช้ถนนท่านอื่น) แต่ในช่วงเวลาจัดกิจกรรมได้มีการประสานงานกับเจ้าหน้าที่ ที่เกี่ยวข้องอยู่ตามจุดเสี่ยงต่างๆ

## ภาคผนวก

กิจกรรมที่1 สำรวจพื้นที่ และประชุมร่วมกับชุมชน  
วันที่ 21-23 มิถุนายน 2566 ณ ตำบลหนองแสง อำเภอบางพลี จังหวัดนครนายก



กิจกรรมที่2 ถ่ายทำสื่อประชาสัมพันธ์เส้นทางปั่นจักรยานท่องเที่ยว  
วันที่ 5 -7 กรกฎาคม 2566 ณ ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก



กิจกรรมถ่ายทอดสื่อส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม  
วันที่ 20 - 21 กรกฎาคม 2566 ณ ตำบลหนองแสง อำเภอบางพลี จังหวัดนครนายก

กิจกรรมที่4 ประชุมร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง และวางแผนเส้นทางการปั่นจักรยาน  
วันที่ 12 - 14 กรกฎาคม 2566 ณ ตำบลหนองแสง อำเภอบางพลี จังหวัดนครนายก



กิจกรรมที่5 พัฒนาพิพิธภัณฑ์ชุมชนเพื่อการเรียนรู้แบบบูรณาการ  
วันที่ 29 - 30 มิถุนายน 2566 ณ ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก



# กิจกรรมที่6 Bike for life ไทยพวน

วันที่ 4 - 6 สิงหาคม 2566 ณ ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

